

ВЫЗОВ ЛЮБВИ

Прими это как предупреждение. Это сорокадневное путешествие не возможно совершить легко.

Это – напряженный и часто трудный процесс, но имеющий невероятное восполнение. Чтобы взять этот вызов, потребуется решительность и твёрдое намерение.

Это не значит, что это будет просто или быстро, и те, кто рано выйдут, потеряют величайшую выгоду. Если Вы станете делать это изо дня в день, результат может изменить Вашу жизнь и Ваш брак.

Считайте это вызовом от других, кто сделал это до Вас.

ПИСАНИЕ ГОВОРИТ, что Бог создал и сотворил брак как нечто хорошее. Это – прекрасный и бесценный дар. Он использует брак, чтобы помочь нам уничтожить одиночество, умножить нашу эффективность, установить семьи, поднять детей, дать радость жизни и благословить нас близкими взаимоотношениями. Но более того, брак также показывает нам нашу нужду расти и разбираться со своими вещами и эгоистичностью при помощи партнера на всю жизнь. Если мы способны учиться, мы познаем как делать самую важную вещь в браке – любить. Этот могучий союз даст вам путь для познания того, как любить другого несовершенного человека, безусловно. Это чудесно. Это трудно. Это меняет жизнь.

Эта книга о любви. Она о том, как научиться жить жизнью, наполненной любовными взаимоотношениями. И это путешествие начинается с человека, который близок к вам: вашей половинке. Пусть Бог благословит Вас, когда Вы начнёте это приключение.

Будьте уверены, что понадобится смелость. Если Вы примите этот вызов, Вы должны принять, что вместо следования за Вашим сердцем, Вы избираете следовать этому. Мир говорит, следуйте Вашему сердцу, но если Вы не следуете этому, тогда кому или чему. Библия говорит, что «Лукаво сердце человеческое более всего и крайне испорчено» (Иеремия 17:9) и оно всегда будет выбирать то, что чувствует правым на данный момент.

Осмелитесь думать по другому: направьте Ваше сердце к тому, что является самым лучшим на все века. Это и есть ключ к длительным, наполненным взаимоотношениям.

Путешествие с Вызовом Любви – это не процесс попытки изменить вашу половинку в человека, каким Вы хотите его/её видеть. Вы уже, без сомнения, открыли для себя, что попытки изменить Вашего мужа или жену заканчиваются безрезультатно и разрушительно. Но скорее, это путешествие есть изучение и проявление настоящей любви, даже когда Ваше желание истощилось, а Ваши мотивы занижены. Правда в том, что любовь – это решение, а не просто чувства. Она неэгоистична, жертвенна и способна трансформировать. И когда любовь действительно проявлена, как и было запланировано, Ваши взаимоотношения должны будут измениться к лучшему.

Каждый день этого путешествия будет содержать три очень важных элемента:

Во-первых, будет обсуждаться один из уникальных аспектов любви. Читайте о каждом очень внимательно и будьте открытыми к новому пониманию того, что значит подлинно любить кого-то.

Во-вторых, Вам будет дан особенный вызов сделать что-то для Вашей половинки. Что-то будет легко, а что-то очень трудно. Но примите каждый вызов серьёзно, будьте творческими и достаточно усердными, чтобы принять это. Не разочаровывайтесь, если

внешние ситуации не дают Вам выполнить конкретный вызов. Просто вернитесь назад так скоро как сможете и продолжайте это путешествие.

В третьих, Вам будет дано место записывать то, что вы изучаете и делаете и то, как реагирует Ваша половинка. Важно, чтобы Вы пользовались этим, записывая то, что происходит в Вами обоими всё время пути. Эти заметки отобразят Ваш прогресс и будут бесценными для Вас в будущем.

Помните, что у Вас есть ответственность защищать и руководить Ваше сердце. Не сдавайтесь и не разочаровывайтесь. Решите вести своё сердце и пройти до конца. Поймите, что любить по настоящему есть одно из самых важных вещей, которые Вы будете делать.

А теперь пребывают сии три:
вера, надежда, любовь;
но любовь из них больше.
(1 Коринфянам 13:13)

Если я говорю языками человеческими и ангельскими,
а любви не имею, то я - медь звенящая или кимвал звучащий.

Если имею дар пророчества, и знаю все тайны,
и имею всякое познание и всю веру,
так что могу и горы переставлять,
а не имею любви, - то я ничто.

И если я раздам все имение мое и отдам тело мое на сожжение,
а любви не имею,
нет мне в том никакой пользы.

(1 Коринфянам 13:1-3)

Содержание

День 1. Любовь долготерпит.....	4
День 2. Любовь милосердствует.....	6
День 3. Любовь не эгоистична.....	8
День 4. Любовь думает.....	10
День 5. Любовь не груба.....	12
День 6. Любовь не раздражается.....	14
День 7. Любовь избирает верить в лучшее.....	16
День 8. Любовь не завистлива.....	18
День 9. Любовь будет проявляться.....	20
День 10. Любовь – безусловна.....	22
День 11. Любовь относится с глубокой заботой.....	24
День 12. Любовь позволяет другим победить.....	26
День 13. Любовь дерётся по-честному.....	28
День 14. Любовь требует наслаждаться.....	30
День 15. Любовь – уважительна.....	32
День 16. Любовь молится.....	34
День 17. Любовь создаёт близость.....	36
День 18. Любовь хочет понимать.....	38
День 19. Любовь невозможна.....	40
День 20. Любовь – это Иисус Христос.....	42
День 21. Любовь насыщается в Боге.....	44
День 22. Любовь верная.....	46
День 23. Любовь всё покрывает.....	48
День 24. Любовь – не похоть.....	50
День 25. Любовь прощает.....	52
День 26. Любовь – ответственна.....	54
День 27. Любовь ободряет.....	56
День 28. Любовь идёт на жертвы.....	58
День 29. Мотивация любви.....	60
День 30. Любовь объединяет.....	62
День 31. Любовь и брак.....	64
День 32. Любовь восполняет сексуальные нужды.....	66
День 33. Любовь дополняет.....	68
День 34. Любовь превозносит Божье.....	70
День 35. Любовь подотчётна.....	72
День 36. Любовь – это Божье Слово.....	74
День 37. Любовь соглашается в молитве.....	76
День 38. Любовь исполняет мечту.....	78
День 39. Любовь всё переносит.....	80
День 40. Любовь – это завет.....	82
Дополнение 1. Замки и ключи эффективной молитвы.....	84
Дополнение 2. Двадцать вопросов для твоей половинки.....	86
Дополнение 3. Слово Божье в моей жизни.....	88
Дополнение 4. Направляя своё сердце.....	90

День 1 Любовь долготерпит

*Со всяким смиренномудрием и кротостью и долготерпением,
снисходя друг ко другу любовью (Ефесиям 4:2)*

Любовь действует. Она – самый могущественный мотиватор жизни и она обладает значительно большей глубиной и значением, чем большинство людей себе представляют. Она всегда делает лучшее для других и может дать нам силу пройти самые большие проблемы. Мы родились с нуждой по любви всю жизнь. Наши сердца отчаянно нуждаются в ней, также как нашим лёгким нужен кислород. Любовь изменяет наши мотивы жизни. Взаимоотношения приобретают полноту с ней. Ни какой брак не будет успешен без неё.

Любовь зиждется на двух столпах, которые лучше всего определяют её. Эти столпы есть долготерпение и милосердие. Все другие характеристики любви являются дополнением к этим двум атрибутам. И это то, где начинается Ваш вызов. С долготерпения.

Любовь будет вдохновлять Вас стать терпеливым человеком. Когда Вы избереёте быть терпеливым, Вы среагируете позитивно на негативную ситуацию. Вы – медленны на гнев. Вы выбираете сдержанность вместо вспыльчивости. Вместо неугомонности и требовательности, любовь поможет Вам уговориться и быть милостивым к тем, кто вокруг Вас. Терпение приносит внутренний покой на всё время шторма.

Никто не хочет быть рядом с нетерпеливым. Это толкает Вас на гнев, глупость и жалкие поступки. Ирония гнева по отношению к неправильным действиям в том, что он порождает новые неправильные действия. Гнев почти никогда не делает что-то лучшим. Фактически, он обычно добавляет новые проблемы. Но терпение останавливает проблемы ещё по пути. Не кусание губ, не закрытие рта рукой, терпение есть глубокое дыхание. Она очищает воздух. Она останавливает глупость, которая как хвост скорпиона распространяется на всё место. Это выбор – контролировать свои эмоции и не позволять своим эмоциям контролировать Вас, и проявлять благоразумие вместо следования за злом.

Если Ваша половинка обижает Вас, Вы быстро ответите, или сохраните контроль? Не находите ли Вы, что гнев – Ваше привычная реакция на несправедливость? Если так, то Вы распространяете яд, вместо лекарства.

Гнев обычно возникает, когда сильное желание к чему-либо смешивается с разочарованием или огорчением. Вы не получаете, то что хотите и начинаете перегреваться внутри. Это часто эмоциональная реакция, которая вытекает из нашей эгоистичности, глупости или плохих мотивов.

Терпение, однако, делает нас мудрыми. Оно не спешит судить, но выслушает то, что другой человек скажет. Терпение стоит у порога, в то время как гнев уже рвёт когти, и пытается увидеть всю картину прежде чем судить. Библия говорит: «У терпеливого человека много разума, а раздражительный выказывает глупость» (Притчи 14:29).

Ничто как отсутствие терпения превратит твой дом в зону войны, практика терпения принесёт мир и тишину. «Вспыльчивый человек возбуждает раздор, а терпеливый утишает распрю» (Притчи 15:18). Эти стихи из Библии из книги Притч являются ясными принципами действенными для любого времени. Терпение там, где любовь встречается с мудростью. И каждый брак нуждается в этой комбинации, чтобы оставаться здоровым.

Терпение помогает Вам дать разрешение Вашей половинке быть человеком. Понятно, что каждый ошибается. Когда же ошибка совершена, дайте больше времени, чем она/она заслуживает, для исправления. Это даст Вам способность устоять в эти тяжелые времена в Ваших взаимоотношениях и выбраться из под давления.

Но может ли Ваша половинка рассчитывать на Вас как на терпеливую жену или мужа? Может ли она рассчитывать, закрыв ключи в машине, что Вы встретите её с пониманием вместо того, чтобы отчитывать её как ребёнка? Может ли он рассчитывать, радуясь на последних секундах футбольного матча, что не услышит громкий отчёт о том, как ему следовало потратить своё время? Оказывается, что не так уж много людей хотят жить с нетерпеливым.

Какой был бы тон и ценности Вашего дома, если бы Вы исполнить этот библейский стих: «Смотрите, чтобы кто кому не воздавал злом за зло; но всегда ищите добра и друг другу и всем» (1 Фессалоникийцам 5:15).

Некоторые проявляют терпение очень хорошо, и никто из нас не делает это естественно. Но мудрые мужчины и женщины добьются этого как необходимый ингредиент своих взаимоотношений в браке. Это – хорошее начало, чтобы проявить истинную любовь.

Путешествие с Вызовом Любви есть процесс и первая вещь, которую Вы должны решить для себя в этом процессе есть терпение. Думайте об этом как о марафоне, а не спринтерском забеге. Но этот забег стоит бежать.

Вызов этого дня

Первая часть этого вызова – крайне проста. Хотя любовь взаимодействует и проявляется множеством способов, наши слова часто отражают состояние нашего сердца. Со следующего дня решите проявлять терпение и не говорить ничего негативного по отношению в Ваше половинке вовсе. Если искушение велико, выберите промолчать. Лучше прикусить язык, чем потом сожалеть.

_____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

Было ли что-нибудь, что вызвало гнев к вашей половинке? Были ли Вы искушены на уровне мыслей или позволили выйти словам?

День 2

Любовь милосердствует

Но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас (Ефесиям 4:32)

Милосердие - это любовь в действии. Если терпение – это то, как любовь реагирует чтобы минимизировать негативные обстоятельства, милосердие – это то, как любовь действует, чтобы максимизировать позитивные обстоятельства. Терпение избегает проблем; милосердие творит благословение. Одно действует превентивно, другое активно. Эти две стороны любви являются краеугольными камнями, на которых все остальные характеристики, которые мы ещё будем обсуждать, зиждутся.

Любовь делает Вас милосердным. А милосердие делает Вас привлекательным. Люди смотрят на Вас как на хорошее к ним и хорошее для них.

Библия говорит о важности милосердия: «Милость и истина да не оставляют тебя: обвяжи ими шею твою, напиши их на скрижали сердца твоего, и обретешь милость и благоволение в очах Бога и людей» (Притчи 3: 3-4). Милосердные люди просто находят благоволение везде, куда бы ни пошли. Даже дома. Но «милосердие» может чувствовать себя несколько искусственно, когда Вы пытаетесь рассуждать о ней, меньше чем жить ей. Так что, давайте выделим в милосердии четыре основных угла:

Доброта. Когда Вы поступаете исходя из милости, Вы будете осторожны в том, как вести себя к своей половинке, и никогда не будете грубы. Вы – чувствительны. Нежны. Даже если Вам нужно сказать что-то жесткое, Вы изо всех сил постараетесь сделать свой упрек как можно более лёгким для восприятия. Вы говорите истину в любви.

Любезность. Это значит, что Вы отвечаете на нужды сразу же. Если это дела по дому, Вы готовы ими заняться. Нужно выслушать? Вы готовы и на это. Милосердие даст благосклонность жене послужить своему мужу без беспокойств на счёт своих прав. Милосердие предаст мужу желание поинтересоваться о нуждах своей жены, а затем побудит быть тем, кто пойдёт и восполнит эти нужды, даже если его дела придётся отложить.

Готовность. Милосердие вдохновит Вас быть приятным. Вместо того, чтобы быть упрямым, противящимся или неподатливым, Вы ищите причину для согласия и взаимодействия. Милосердный муж прекращает тысячу потенциальных аргументов с готовностью выслушать вначале, чем требовать своего.

Инициативность. Милосердие устремляется вперёд и делает первый шаг. Она не будет сидеть и ждать, когда скажут что делать или понудят слезть с подушки. Милосердный муж или жена – это тот, кто первый поприветствует, первый улыбнётся, первый послужит и первый простит. Тот, кто не потребует от другого содействия, не явив прежде любовь. Когда действие идёт из милосердия, Вы увидите нужду, которое затем произведёт Ваше движение. Первым.

Иисус ярко описал милосердие любви в Своей притче о Добром Самарянине, которую можно найти в Библии в евангелии от Луки, 10 глава. Израильтянин был атакован разбойниками и оставлен умирать на обочине дороги. Два религиозных лидера, уважаемых среди людей, прошли не остановившись. Слишком заняты. Слишком важные. Слишком белоручки. Но обычный человек из другого племени – ненавидимый самарянин, кто так нелюбим евреями – увидел путника в нужде и проявил сострадание. Пренебрегши всеми культурными границами и рискуя быть осмеянным, он остановился помочь тому

человеку. Перевязав его раны и положив на своего осла, он отнёс его в безопасное место и оплатил все расходы по уходу из своего кошелька.

Там, где годы расизма произвели раздор и разделение, один поступок милосердия соединил двух врагов вместе. Добро. Любезно. Охотно. Взяв инициативу, этот человек проявил истинное милосердие во всём.

Не милосердие ли было одним из ключевых вещей, которое свело Вас с Вашей половинкой? Когда Вы заключили брак, не ожидали ли Вы наслаждаться его/её милосердием на всю Вашу жизнь? Не чувствовала ли Ваша половинка тоже самое о Вас? Даже хотя годы могут преуменьшить это желание, Ваша радость в браке всё ещё связана с ежедневным уровнем проявленного милосердия.

Библия описывает женщину, чьи муж и дети благословляют и прославляют её. Среди её благородных черт есть такие: «Уста свои открывает с мудростью, и кроткое наставление на языке ее» (Притчи 31:26) (*в английском переводе вместо слова «кроткое» стоит «милосердное» - прим. переводчика*). А как на счёт Вас? Какую планку милосердия присвоили бы Вам Ваши муж или жена? Насколько вы грубы? Насколько Вы добры и любезны? Вы ждёте, когда Вас попросят или Вы берёте инициативу? Не ждёте ли Вы, чтобы Ваш супруг/супруга начали первыми?

Тяжело проявлять любовь, когда почти не чувствуешь мотивации. Но любовь в своём истинном смысле не основана на чувствах. Скорее, любовь решает проявить действия даже когда не ожидается награды. Вы никогда не научитесь любить, пока не научитесь проявлять милосердие.

Вызов этого дня

В дополнение к тому, чтобы не говорить ничего негативного Вашей половинке, теперь, по крайней мере, совершите неожиданный для него/неё жест – поступок милосердия.

____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

Что нового Вы открыли для себя о любви сегодня? Что особенного Вы сделали в этом вызове? Как Вы проявили милосердие?

День 3 Любовь не эгоистична

Будьте братолюбивы друг к другу с нежностью;
в почтительности друг друга предупреждайте (Римлянам 12:10)

Мы живём в мире, который заиклен на самого «себя». Культура вокруг учит нас фокусироваться на нашей персоне, чувствах и личных желаниях как высшем приоритете. Цель, как кажется, в том, чтобы добиться самого возможного уровня счастья. Опасность такого мышления, однако, становится болезненной очевидностью внутри взаимоотношений в браке.

Если и есть такое слово, чьё значение противоположно любви, то это – эгоистичность. К несчастью, это то, что каждый приобретает с самого рождения. Это можно заметить в том, как ведут себя дети, и как часто взрослые относятся друг к другу. Почти каждое греховное действие можно соотнести с эгоистичным мотивом. Эту особенность мы так ненавидим в других, но оправдываем в себе. Вы можете указать на многие случаи эгоизма в вашей половине, но не признаете, что могли быть эгоистичны тоже. Так поступать лицемерно.

Почему мы имеем такие заниженные стандарты для самих себя, но высокие ожидания к нашей половине? Ответ как проглотить горькую пилюлю. Мы все эгоисты.

Когда муж выставляет свои интересы, желания и приоритеты превыше своей жены, это – признак эгоизма. Когда жена постоянно жалуется о времени и энергии, которые она тратит, решая нужды мужа, это – признак эгоизма. Но любовь «не ищет своего» (1 Коринфянам 13:5). Любящая пара – это те, кто наслаждаются полным предназначением брака – они связаны заботой к другому человеку, с которым решили разделить свою жизнь. Это потому что истинная любовь ищет способ сказать «да».

Один ироничный аспект эгоизма в том, что даже щедрые действия могут быть эгоистичны, если мотив заключается в хвастовстве или получении награды. Если Вы делаете даже хорошие вещи, чтобы манипулировать вашим мужем или женой, вы все ещё пребываете в эгоизме. Отличительная черта – это когда Вы либо решаете любить других или же любите себя.

Любовь никогда не будет искать удовлетворения в войне с другими. Вы не можете поступать из настоящей любви и быть эгоистичным в тоже время. Избирая любить Вашу половину, Вы скажете «нет» тому, что Вы хотите, чтобы сказать «да» тому, что нужно ему/ей. Это ставит счастье Вашего партнёра выше Вашего счастья. Это не значит, что Вы никогда не можете переживать счастье, но Вы не отрицаете счастье Вашей половины и можете наслаждаться им сами.

Любовь также ведёт к внутренней радости. Когда Вы ставите приоритетом быть хорошим к Вашей половине, появится такое наполнение, которое не возможно произвести эгоистичными поступками. Это от того, что Бог создал и вложил это в тех, кто подлинно проявляет любовь. Дело в том, что когда Вы сдаёте свои права ради Вашей половины, Вы получаете шанс потерять себя ради более великих целей брака.

Никто не знает Вас так хорошо, как Ваша супруга/супруг. И это значит, что никто так быстро не распознает изменение, когда Вы начнёте жертвовать своими желаниями ради исполнения его или её желаний.

Если Вам покажется сложным жертвовать своими собственными желаниями ради выгоды Вашей половины, тогда Вы, может быть, имеете более глубокие проблемы с эгоизмом, чем Вы даже представляете.

Задайте себе это вопросы:

- Действительно ли я хочу самого лучшего для моего мужа или жены?
- Хочу ли чтобы он/она чувствовали мою любовь?
- Верит ли он/она, что у меня есть заинтересованность к ней/нему?
- Не кажется ли ей/ему, что я ставлю себя на первое место?

Вне зависимости понравится ли это Вам или нет, Вы имеет определённую репутацию в глазах окружающих Вас, и особенно в глазах Вашей половинки. Но хорошая ли это репутация? Помните, что Ваш партнёр в браке также имеет искушение любить себя. Так что решите быть первым, кто проявит реальную любовь к нему/ней. И когда всё будет сказано и сделано, вы оба будете ещё более наполнены.

«Ничего не делайте по любопрению или по тщеславию, но по смиренномудрию почитайте один другого высшим себя» (Филиппийцам 2:3).

Вызов этого дня

Во что бы Вы не вкладывали своё время, энергию и деньги, это станет более важным для Вас. Тяжело проявлять трепетную заботу к чему-либо, если Вы не вкладывались в это. Продолжая воздерживаться от негативных замечаний, купите Вашей жене/мужу что-нибудь и скажите: «Я думал о тебе сегодня».

_____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

Что Вы решили дать Вашей жене/мужу? Что произошло, когда Вы дали это?

День 4 Любовь думает

Как возвышенны для меня помышления Твои, Боже, и как велико число их!
Стану ли исчислять их, но они многочисленнее песка . (Псалом 138:17-18)

Любовь думает. Это не бессмысленное чувство, которое катается верхом на волнах эмоций и засыпает ментально. Она заботлива в мыслях, зная, что любящие мысли производят действия любви.

Когда Вы впервые влюбились, мысли об этом пришли довольно естественно. Вы проводили часы, мечтая как Ваш возлюбленный/возлюбленная выглядит, восхищаясь тем как он или она делают что-то, вновь вспоминая какие-то яркие слова, наслаждались прекрасными воспоминаниями времени, проведённого вместе. Вы искренне говорили: «Я просто не могу перестать думать о тебе».

Но для большинства пар, это изменяется после брака. Женщина наконец-то заполучила своего мужчину; мужчина захватил свой трофей. Охота закончилась и желаемое достигнуто. Искры романтики медленно гаснут и превращаются в серый пепел, мотивация для размышлений охлаждается. Вы начинаете фокусироваться о Вашей работе, Ваших друзьях, Ваших проблемах, Ваших личных желаниях, о себе. Через какое-то время Вы непреднамеренно начинаете игнорировать нужды Вашей половинки.

Но ведь факт того, что брак прибавил другого человека к Вашей вселенной, остаётся в силе. Поэтому, если Вы не думаете взрослеть в том, чтобы постоянно включать этого человека, Вы обнаружите себя более удивлённым, чем заботливым.

«Сегодня наша годовщина?»

«Почему же ты не включил меня в это решение?»

«Ты думаешь только о себе, а не о других?»

Если Вы не научитесь быть заботливым, Вы закончите, сожалея об упущенных возможностях, чтобы проявить любовь. Невнимание – молчаливый враг в любовных отношениях.

Давайте по честному. Мужчины страдают невниманием больше, чем женщины. Мужчина может сфокусироваться как лазер на одной вещи и забыть обо всём остальном мире. Это помогает ему в той одной области, но это приводит к тому, что он не замечает другие вещи, требующие его внимания.

Женщина, с другой стороны, более многосторонние и способны держать во внимании много вещей за раз. Она может говорить по телефону, готовить, знать, где дети в доме и удивляться, что её муж не помогает ... всё одновременно. Вдобавок к этому, женщина думает категориями взаимоотношений. Когда она работает над чем-то, она осознаёт всех людей, которые как-то вовлечены в это.

Обе эти черты являются примерами того, как Бог создал женщину в дополнение к мужчине. Как Бог сказал при создании: «не хорошо быть человеку одному; сотворим ему помощника, соответственного ему» (Бытие 2:18). Но эти различия также создают повод для непонимания.

Мужчины, например, склонны думать прямо и говорить точно то, что они имеют в виду. Не так уж много нужно, чтобы понять смысл. Его слова более буквальны и не должны домысливаться. Но женщины думают и говорят между строк. Они склонны к намёкам.

Мужчина часто должен услышать, что же подразумевается, если хочет получить полное понимание.

Если пара не понимает это друг в друге, в результате могут появиться бесконечные несогласия. Он возмущён, почему же она говорит загадками и просто не придёт и скажет то, что надо. Она возмущена, почему же он так не понятлив и не может связать две вещи воедино и просто понять их.

Женщина имеет глубокое желание быть понятой мужем. Это – ключ, чтобы ей чувствовать себя любимой. Когда она говорит, мудрый муж будет слушать как детектив, пытаясь раскрыть несказанные нужды и желания в её словах. Если бы, однако, она всегда складывала вещи во едино, то это похитило бы возможность проявить ему любовь к ней.

Это также объясняет, почему женщины становятся расстроенными от своих мужей, не говоря им почему. В её разуме она думает: «Я не должна растолковывать всё ему. Он должен сам посмотреть на ситуацию и увидеть, что здесь происходит». В то же самое время, она огорчена, потому что он не может читать её мысли и удивляется когда он, будучи наказан за преступление, не понимает за что он был наказан.

Любовь требует заботливости – с двух сторон – как строительство моста, который состоит из комбинаций терпения, милости и неэгоистичности. Любовь учит нас, как встречаться посередине, чтобы уважить и проявить признательность к Вашей половинке особенными мыслями.

Муж должен слушать свою жену и учиться видеть её невысказанные слова. Жена должна учиться общаться доверительно и не говорить одно, а при этом желать другое.

Но часто Вы становитесь сердитыми и возмущёнными, следуя разрушительному поведению: «Оружие на изготовку, огонь, попадание». Вы говорите резко сейчас и только потом осознаёте, что Вы сказали. Но заботливая натура любви учит Вас прежде привлекать голову, перед тем как привлекать рот. Любовь думает, перед тем как говорить. Она фильтрует слова через сетку истины и милосердия.

Когда Вы в последний раз потратили несколько минут, думая о том, как было бы лучше понять и проявить любовь к Вашей половинке? Какую срочную нужду Вы уже можете исполнить? Какое следующее событие (годовщина, день рождения, выходные), к которым Вас стоит приготовить? Значительный брак приходит от значительных мыслей.

Вызов этого дня

Свяжитесь с Вашей половинкой когда-нибудь в течение рабочего дня. Пусть не будет иной цели, кроме как спросить как у него/неё дела и если что-нибудь, что Вы могли бы сделать для него/неё.

____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

Что Вы узнали о себе или о Вашей половинке, делая это сегодня? Как это можно сделать более естественной, повседневной и неотъемлемой частью Вашего образа жизни?

День 5

Любовь не груба

Кто громко хвалит друга своего с раннего утра, того сочтут за злословящего
(Притчи 27:14)

Ничто так не раздражает так быстро как грубое поведение. Грубость – это то, что не стоило говорить или делать так, что это очень неприятно для другого человека. Быть грубым – это акт неподобающего действия, смущения или раздражения. В браке это может быть матерщиной, неподобающими манерами или привычкой делать саркастические колкости. Никому рядом с грубияном не доставляет удовольствия быть. Грубое поведение может показаться пустячным в отношении к человеку, делающему это, но оно неприятно тем, кто почувствовал это на себе.

Как всегда, у любви есть что сказать об этом. Когда мужчина движим любовью, он намеренно ведёт себя так, чтобы максимально угодить своей жене. Если она желает проявить любовь к нему, она специально будет избегать вещей, которые возмутят его или приведут к дискомфорту.

Подлинная любовь следит за своими манерами.

Осознание этого только принципа может добавить свежесть в Ваш брак. Вот хорошая манера, проявленная к Вашей жене или мужу: «Я ценю тебя очень высоко и потому держу себя в руках рядом с тобой. Я хочу быть тем человеком, с кем тебе приятно быть». Когда Вы позволяете любви изменить Ваше поведение, даже в мельчайших вещах, Вы восстановите атмосферу уважения в Ваших взаимоотношениях. Люди, которые практикуют хороший этикет, умею завоёвывать уважение к себе.

Но может быть что этикет, который Вы используете дома, намного отличается от того, как Вы ведёте себя с друзьями или даже с незнакомцами. Вы можете «лаять» и «надуваться» дома, но открывая дверь гостям, улыбаться и выглядеть добреньким. Если Вы приняли вызов любить, то Вы также должны хотеть отдать Ваше лучшее своей половинке. Если Вы не позволите любви мотивировать Вас, чтобы сделать необходимые изменения в своём поведении, качество Ваших взаимоотношений в браке будут страдать.

Женщины склонны быть более лучше в определённых типах манер, чем мужчины, хотя они и могут быть грубы другим способом. Царь Соломон сказал: «Лучше жить в углу на кровле, нежели со сварливою женою в просторном доме» (Притчи 25:24). Ну а мужчине нужно особенно выучить этот важный урок, где Библия говорит: «Добрый человек милует» (Псалом 111:5). Благоразумный муж разужнает, что есть самое подходящее и затем станет вести себя соответственно.

Есть две основные причины, почему люди проявляют грубость: невежество и эгоизм. Ничто из этого, конечно, не является хорошим. Ребёнок рождается, будучи невежествен в этикете, и ему нужна большая помощь и подготовка. Взрослые, однако, проявляют своё невежество на другом уровне. Вы знаете правила, но Вы можете быть слепы и нарушаете их или быть слишком эгоистичны. Фактически, Вы даже можете не догадываться, насколько не приятно с Вами жить.

Проверьте себя этими вопросами:

- Как себя чувствует Ваша половинка от того, как Вы говорите и действуете?
- Насколько Ваше поведение поднимает чувство ценности и значимости в Вашей половинке?

- Скажет ли Ваш(а) муж (жена), что Вы – благословение, или что Вы – унижаете и возмущаете?

Если Вы думаете, что Вашей половинке, а не Вам, нужно поработать в этой области, то похоже, что Вы как раз и страдаете невежеством, в сочетании с эгоизмом. Помните, что любовь не груба, но поднимает Вас на более высокий стандарт.

Вы хотите, что Ваша половинка перестала делать вещи, которые бередят Вас? Тогда самое время перестать делать то, что бередит её (его). Будете ли Вы заботливы и любящи настолько, чтобы осознать и избегать поведения, которое делает жизнь неприятной для Вашей половинки? Осмелитесь ли Вы быть очаровательным человеком?

Вот три руководящих принципа, для практикования этикета в Вашем браке:

1. *Следуйте Золотому Правилу.* «И как хотите, чтобы с вами поступали люди, так и вы поступайте с ними» (Лука 6:31).
2. *Не имейте двойных стандартов.* Будьте тактичны и внимательны к Вашей половинке также как к прохожему или Вашему коллеге на работе.
3. *Отдавайте должное.* Смотрите, что Ваш муж или жена всегда просили Вас делать или не делать. Если сомневаетесь, тогда переспросите.

Вызов этого дня

Попросите Вашу половинку рассказать Вам три вещи, которые причиняют ему/ей неудобство или раздражение от Вас. Вы должны сделать это не атакуя и не оправдывая своё поведение. Всё это должно исходить из чувства уважения.

____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

На какие вещи указал(а) Ваш супруг/супруга про Вас и что требует Вашего внимания?
Как Вы смогли терпеть выслушивая это? Какой у Вас план по изменению в этих областях?

День 6
Любовь не раздражается

«Долготерпеливый лучше храброго, и владеющий собою лучше завоевателя города»
(Притчи 16:32).

Любовь с трудом обижается и быстро прощает. Насколько легко ввести Вас в раздражение и обиду? У некоторых людей есть девиз: «Никогда не пропуская возможности расстроить свою жену/мужа». Когда кто-то делает что-то неправильно, такие люди быстро используют это, чтобы выказать то, как сильно они ранились и глубоко были задеты. Но это противоположно реакции любви.

Быть раздражительным значит «быть на острие ножа». На грани того, чтобы ударить. Раздражительные люди закрытые, загруженные и готовы ответить резкостью.

Под давлением любовь не оборачивается в недовольство. Большинство проблем не заслуживают больших реакций. Правда такова, что любовь не сердится и не вредит, пока не будет права и причины в Божьих глазах. Любящий муж останется тихим и терпеливым, являя милость и сдержанность в своём проявлении. Бешенство и насилие - неприемлемы, без вопросов. Любящая жена не капризная и своенравная, но проявляет эмоциональный самоконтроль. Она избирает быть цветком среди шипов и отвечать ласково в раздражительных ситуациях.

Если Вы ходите под влиянием любви, Вы будете являть радость, а не дёргание. Спросите себя: «Я – тихий ветерок, или я шторм?»

Почему люди становятся раздражительными? Есть, по крайней мере, две ключевые причины, чтобы описать это:

Стресс. Стресс тянет Вас вниз, высасывает Вашу энергию, забирает Ваше здоровье и толкает Вас к раздражению. Он может прийти при взаимоотношениях: спор, разделение, горечь. Причиной может быть чрезмерность: переработка, переигрывание, транжирка. И есть недостаток: не достаточно отдыха, питания или упражнений. Часто мы сами ударяем себя этими кинжалами, что приводит нас в состояние раздражения.

Жизнь – это марафон, а не спринт. Это значит, что Вы должны балансировать, выбирать приоритеты и сдерживать себя, очень часто мы выбрасываем предосторожность на ветер и несемся, сломив голову, увлекаясь одномоментным чувствам. Давление может сойти на нет от нашего терпения и нашего отношения.

Библия может помочь Вам избежать нездоровых стрессов. Она учит Вас позволять любви вести Ваши взаимоотношения, так чтобы Вы не были увлечены ненужными спорами (Колоссянам 3:12-14). Молитесь в Ваших беспокойных ситуациях, чтобы не поддаваться им (Филиппийцам 4:6-7). Делитесь ответственностью, когда Вы перерабатываете (Исход 18:17-23). Избегайте излишеств (Притчи 25:16).

Она также увещевает нас брать «Шаббат» - выходной каждую неделю для поклонения и отдыха. Это стратегически даст Вам время для подзарядки, настройки должного направления и даст передохнуть. Но есть более глубокая причина, почему Вы можете раздражаться.

Эгоизм. Когда Вы раздражены, суть проблемы в сердце. Иисус сказал: «от избытка сердца говорят уста» (Матфея 12:34). Некоторые люди как лимон: когда жизнь давит на них, в ответ они изливают кислоту. Некоторые более похожи на персик: когда приходит давление, исходит сладость.

Быстрота на гнев – признак скрытой области эгоизма или незащищённости. Но эгоизм также носит многие другие маски:

Похоть, например, является результатом неблагодарности за то, что имеется или желания домогаться или разжечься страстью к чему-то недозволенному. Когда в сердце похоть, оно легко станет раздраженным и гневливым (Иакова 4:1-3). Горечь имеет корни, когда Вы откликаетесь на суд или отказываетесь работать с гневом. Гнев у исполненного горечи человека начнёт протекать, стоит его только спровоцировать (Ефесеям 4:31). Жадность к деньгам и вещам приведёт к невыполнимым желаниям (1 Тимофея 6:9-10). Две эти тяги, соединенные с неудовлетворённостью, обрушатся на всякого, кто встанет на пути. Гордость поступает грубо, чтобы защитить своё эго и репутацию.

Эти мотивации никогда не могут быть удовлетворены. Но когда любовь входит в сердце, приходит покой и желание перестать фокусироваться на себе. Это ослабевает хватку и поможет избавиться от ненужных вещей.

Любовь побудит прощать, вместо того, чтобы удерживать обиду. Быть благодарным вместо недовольства. Быть сдержанным, а не наращивать долги. Любовь вдохновляет быть счастливым, когда кто-то ещё имеет успех, вместо того чтобы всю ночь мучаться от бессонницы в зависти. Любовь скорее скажет: «поделюсь наследством», чем «сражусь с родственниками». Она скорее напомнит о семье как приоритете, чем выберет семью как жертву ради продвижения на работе. В каждом решении любовь уменьшить Ваш стресс и поможет избавиться от яда, готового выплеснуться изнутри наружу. А затем даст Вашему сердцу ответить Вашей половинке скорее с терпением и ободрением, чем с гневом и возмущением.

Вызов этого дня

Решите сегодня реагировать на неприятные обстоятельства в Вашем браке с любовью, вместо раздражения. Составьте список и выделите области, где Вам нужно установить границы в расписании. Затем перечислите любые неправильные мотивации, от которых Вам нужно избавиться в Вашей жизни.

____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

Где Вам нужно установить границы в Вашей жизни? Когда Вы недавно слишком остро реагировали? Что за мотивация стояла за этим? Какое решение Вы сделали сегодня?

День 7
Любовь избирает верить в лучшее

(Любовь) все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит (1 Коринфянам 13:7).

В далёких и потайных коридорах нашего сердца есть комната. Она называется Комната Признательности. Оттуда идут Ваши мысли, когда Вы переживаете позитивные и вдохновляющие вещи о Вашей половинке. И очень часто Вы наслаждаетесь посещением этого особенного места.

На стенах там написаны добрые слова и фразы, описывающие хорошие черты Вашей половинки. Там могут быть такие характеристики как «честный» или «умный» или фразы как «ответственный работник», «прекрасная кухарка» или «красивые глаза». Это вещи, которые Вы открыли о Вашем муже или жене и которые запечатлелись в Вашей памяти. Когда Вы думаете об этих вещах, Ваша признательность к Вашей половинке начинает возрастать. Фактически, чем больше Вы размышляете об этих позитивных качествах, тем более Вы становитесь благодарны к Вашей половинке.

Большинство вещей в Комнате Признательности было написано на начальной стадии Ваших взаимоотношений. Вы могли суммировать их как-то, что Вам нравится и что Вы уважаете в Вашем возлюбленном. Это хорошие, достойные чести и правильные вещи. И Вы проводили большое время, находясь в этой комнате.... до того как вступили в брак. Но сейчас, быть может, Вы обнаружили, что не посещаете эту особенную комнату так часто как раньше. А всё потому, что стали захаживать в другую комнату.

Дальше в тёмных коридорах Вашего сердца есть Комната Принижения, которую по несчастью Вы посещаете также.

На её стенах написаны вещи, которые бередают и раздражают Вас в Вашей половинке. Эти вещи были помещены туда из возмущения, боли и разочарований от несбывшихся ожиданий.

Эта комната подчёркивает слабости и неудачи Вашего мужа или жены. Плохие привычки, ранящие слова и глупые поступки написаны большими буквами, которые покрывают стены комнаты повсюду. Если находиться в этой комнате достаточно долго, Вы начнёте чувствовать депрессию и станете изливать такие вещи как «Моя жена так эгоистична» или «Мой муж такой болван». Или может быть «Я женился (вышла замуж) за неправильного человека».

Некоторые люди пишут полные ненависти вещи в этой комнате, где невысказанные слова звучат вновь и вновь. Эмоциональные травмы терзают здесь, добавляя язвительные замечания на стены. Здесь есть амуниция, приготовленная для следующей большой битвы и горечи здесь позволено распространяться как холере. Люди здесь оставляют любовь.

Но знайте, время, проведённое в Комнате Принижения, убивает брак. Развод имеет свою долю в этой комнате, и насилие воплощает свои планы. Чем больше Вы проводите время в этом месте, тем больше Ваше сердце перестаёт ценить Вашу половинку.

Вы можете сказать: «Но эти вещи – правда!» Да, но правда – вещи из Комнаты Признательности. Все совершают ошибки и имеют области для исправления. У всех есть нерешенные проблемы, раны и личный багаж. Это печальный аспект человека. Мы все согрешили. Но мы склонны иметь тенденцию приуменьшать наши собственные негативные черты, в тоже время смотреть на ошибки партнёра с увеличительным стеклом.

Давайте поговорим серьёзно. Любовь знает о Комнате Принижения и не отрицает её существование.

Но любовь не живёт там.

Вы должны решить перестать прибегать в эту комнату и засиживаться там после каждой неприятности в Ваших взаимоотношениях. Это не даёт никакой пользы и высасывает радость из Вашего брака.

Любовь избирает верить в лучшее о человеке. Она отвергает заполнять неизвестности негативными предположениями. И когда наши худшие опасения подтверждаются, любовь пытается двигаться дальше и насколько возможно, фокусироваться на положительном.

Самое время начать думать по-другому. Пришло время позволить любви вести Ваши мысли и направлять Ваш фокус. Единственный повод, чтобы заглянуть в дверь Комнаты Принижения, это - знать, за что молиться о Вашей половинке. И единственная причина, когда-либо зайти туда, это - написать «ПОКРЫТО ЛЮБОВЬЮ» большими буквами на всех стенах.

Самое время пойти в Комнату Признательности, чтобы обосноваться там как дома. Когда Вы решаете размышлять о позитивном, Вы поймёте, что очень много положительных качеств могло бы быть написано на этих стенах. Ваша половинка – живая, дышащая, бесконечная книга, которую надо читать. Чьи мечты и надежды ещё не реализованы. Чьи таланты и способности могут быть открыты как спрятанные сокровища. Но решение начать искать их за Вами.

Вы должны обуздывать свои привычки мыслить негативно и начать фокусироваться на позитивных чертах Вашей половинки. Это важный шаг, который научит Вас, как действительно любить Вашу половинку. Это решение, которое следует принять вне зависимости заслуживает он или она это.

Вызов этого дня

Чтобы ответить на вызов этого дня, возьмите два листа бумаги. На первом напишите позитивные вещи о Вашей половинке. На другом листе напишите негативные. Убери эти два листа куда подальше до определенного времени. Для каждого есть свой определённый план. В какой-то момент оставшегося дня возьмите листок с позитивными вещами и поблагодарите Вашу половинку за эти качества.

____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

Какой лист было проще заполнять? Что это открывает насчёт Ваших мыслей? За какие вещи Вы бы поблагодарили Вашу половинку?

Ибо крепка, как смерть, любовь; люта, как преисподняя, ревность; стрелы ее - стрелы огненные; она пламень весьма сильный (Песня Песней 8:6)

Зависть (ревность*) – одно из сильнейших движителей, известных человеку. Корень это слова исходит от слова «рвение», что значит «гореть сильным огнём». Писание хорошо говорит об этом: «Жесток гнев, неукротима ярость; но кто устоит против ревности?» (Притчи 27:4).

На самом деле есть две формы: законная ревность, основанная на любви и незаконная, основанная на зависти. Законная ревность проявляется, когда тот, кого Вы любите, кто принадлежит Вам, отворачивает своё сердце от Вас и отдаёт его кому-то ещё. Если жена отдаётся какому-то другому человеку, её муж может иметь оправданный ревностный гнев из-за своей любви к ней. Он хочет вернуть назад то, что по праву его.

Библия говорит, что у Бога есть такая же праведная ревность к Его народу. Это не то, чтобы Он имел зависть к нам, желая взять у нас что-то для себя (ведь Он всегда имеет всё). Это то, что Он очень сильно хочет нас, чтобы Он был нашей первой любовью. Он не хочет, чтобы что-либо преобладало над Ним в нашем сердце. Библия предупреждает, чтобы мы не поклонялись ничему, но только Ему, «ибо Господь, Бог твой, есть огонь пожигающий, Бог ревнитель» (Второзаконие 4:24).

В противоположность этому, незаконная ревность коренится в эгоизме. Она ревнует кого-то, движима завистью.

Боритесь ли Вы с завистью к другим? Ваш друг более популярен, так что Вы чувствуете ненависть к нему/ней. Ваш коллега получил продвижение, и Вам не спится всю ночь. Быть может он ничего особенного не сделал, но Вы чувствуете горечь из-за его успеха. Как поговаривают, Вы чувствуете себя хорошо от своего успеха пока этот успех больше чем у другого.

Зависть – это война. Она разжигается, когда кто-то посягает на Вас и получает что-то, что Вы хотите. Это может быть очень болезненно, в зависимости от того, насколько Вы эгоистичны. Вместо того чтобы поздравлять, Вы разжигаетесь гневом. Если Вы не остережетесь, зависть вползёт к Вам в сердце как гадюка и будет влиять на Ваши мотивации и отношения. Это отвратит Вас от жизни в любви Божьей.

Если Вы не отвергнете гнев, познавая как любить других, Вы начнёте через какое-то время гадить против них. Библия говорит, что зависть приводит к разногласиям, спорам и всему худому (Иакова 3:16, 4:1-2).

По всему писанию видно ужасное проявления зависти. Она побудила к первому убийству, когда Каин отнёсся с небрежением к принятию его даров Богом. Сара выслала свою служанку, потому что Агарь могла рожать, а Сара нет. Братья Иосифа увидели, что он был любимцем отца, и они бросили его в яму и потом продали в рабство. Иисус был более любящий, могущественный и популярный, чем первосвященники, потому они позавидовали Ему и предали Его на распятие.

Вы обычно не станете завидовать каким-то прохожим. Те, к кому Вы искушаетесь позавидовать, находятся с вами в одной арене. Они работают в Вашем офисе, играют в Вашей лиге, бегают по Вашим дорожкам...или живут в Вашем доме. Да, если Вы не остережетесь, зависть может заразить и Ваш брак.

Когда Вы женились, Вы Вам была дана роль самого большого председателя и капитана в фанклубе Вашей половинке. Оба вы стали одним. Но если дать власть эгоизму, то любая хорошая вещь, которая происходит с одним из вас, может быть катализатором скорее для зависти, чем для радости.

Он может наслаждаться игрой в гольф в выходные, в то время как она остаётся дома убираться. Он хвалится перед ней за забитые мячи, а её кажется, что мячи попадали в неё.

Или возможно, она постоянно уходит к подругам, а он остаётся дома с собакой. Если он не остережется, он может обидеться на неё.

Поскольку любовь не эгоистична и ставит желание другого на первое место, она не даёт зависти прийти. Она побуждает Вас радоваться успехом Вашей половинке, а не противостоять этому. Любящий муж даже не усомнится, что его жена в чём-то хорошая, и более весёлая. Он смотрит на неё как на дополнение его, а не дополнение с ним.

Когда он получает похвалу, он публично благодарит её за поддержку и помощь в достижении успеха. Он отвергнет высокомерие, которое могло бы обидеть её. Любящая жена будет первой, которая воскликнет приветствие за победу мужа. Она не сравнивает свои слабости с его силой.

Сейчас время позволить любви, смирению и благодарности разрушить любую зависть, которая проросла в Вашем сердце. Сейчас время позволить успеху Вашей половинки сблизить Вас и показать подлинную любовь.

Вызов этого дня

Решите стать самым большим фанатом своей половинки и отвергните любые мысли зависти. Настройте своё сердце на Вашу половинку и сфокусируйтесь на её/его достижениях. Возьмите вчерашний лист с негативными вещами и осторожно уничтожьте его. Затем скажите вашей половинке как Вы рады в его/её успехе, который он или она недавно прежил(а).

_____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

Насколько тяжело было уничтожить тот лист? За какое самое позитивное недавнее переживание Вы могли бы похвалить Вашу половинку? Как Вы можете вдохновить его/её на будущий успех?

* В английском слово jealousy можно перевести как зависть и как ревность.

Приветствуйте друг друга лобзанием любви (1 Петра 5:14)

Мы уже прошли некоторые серьёзные вещи в этом путешествии. Мы поняли, что проявлять аспекты любви, такие как терпение, милость и ободрение не всегда легко, но очень важно для здоровых взаимоотношений. Так, например, приветствовать свою половинку каждый день, может показаться нелогичным, но эта маленькая вещь принесёт удивительный эффект.

Многое можно рассказать о состоянии взаимоотношений пары, которая приветствует друг друга. Вы можете видеть их поступки и выражения лиц, а также что они говорят друг другу. Но насколько же важно нам приветствовать?

Библия говорит о приветствиях на много больше, чем Вы можете ожидать. Апостол Павел не пожалел времени чтобы вдохновить своих читателей приветствовать друг друга с теплотой. Фактически, ближе к концу послания к Римлянам, он просит верующих приветствовать 27 его друзей и возлюбленных. Он даже не пожалел времени перечислить каждого по имени.

И дело тут не только в Ваших друзьях, однако. Иисус в Нагорной проповеди отметил, что даже язычники хорошо говорят людям подобным им. Это легко делать любому. Но Он пошел дальше и сказал, что нам стоит быть смиренными и милостивыми настолько, чтобы отзывать о наших врагах с добротой.

Это вызывает интересные вопросы. Как Вы приветствуете Ваших друзей, коллег по работе и соседей? А как на счёт знакомых и те, кого Вы встречаете на публике?

Может быть даже, что у Вас есть кто-то, с кем Вы встречаетесь время от времени, но считает нужным оказывать им внимание. Если Вы такой приятный и вежливый человек к другим людям, то не тем более Ваша супруга/супруг не заслуживает то же самое? Не в 10 ли раз больше?

Есть, наверное, что-то, о чём Вы не думаете слишком часто: первые слова, которые Вы говорите ему или ей, когда просыпаетесь утром, выражение Вашего лица, когда садитесь в машину, энергия в голосе, когда говорите по телефону. Но ещё одна вещь, о которой Вы, по-видимому, не задумывались: что если весь день выражать один факт по отношению к Вашей половинке – что Вы очень, очень рады видеть его/её.

Когда кто-то говорит Вам, что рад Вас видеть, ваше персональное чувство значимости возрастает. Вы чувствуете себя более важным и значимым. Хорошее приветствие настраивает на позитивный и здоровый лад. Подобно любви, это как ветер в Ваши паруса.

Вспомните историю Иисуса о блудном сыне. Это молодой бунтарь потребовал своё наследие и затем растратил его бесшабашно. Но вскоре его плохой выбор застал его врасплох, и он обнаружил себя едящим рожки вместе со свиньями. Смирённый и постыженный, он раскаялся и пытался придумать способ вернуться домой пред лицом своего отца. Но приветствие, что он ожидал, было не тем, что он получил. «Встал и пошел к отцу своему. И когда он был еще далеко, увидел его отец его и сжалился; и, побежав, пал ему на шею и целовал его» (Лука 15:20).

Из всех сценариев, что этот молодой человек мог представлять внутри себя, это было, наверное, самое последнее, что он мог ожидать. Но, как Вы думаете, он стал себя чувствовать после объятий отца и его радостных слов? Без сомнения, он стал чувствовать

себя любимым и драгоценным опять. Как, Вы думаете, это повлияло на их взаимоотношения?

Как бы Вы могли поприветствовать свою половинку, чтобы он или она почувствовали себя также? Как бы Вы выразили вою радость о нём или ей, с какими чувствами, простыми словами, прикосновением, тоном голоса? Приветствие любви может благословить Вашу половинку через то, что видимо, слышимо и можно почувствовать.

Подумайте о такой возможности, чтобы регулярно приветствовать так друг друга. При входе в комнату. При встрече за столом. Желая спокойной ночи. При разговоре по телефону.

Не требуется, чтобы это было вызывающе и драматически каждый раз. Но добавляйте теплоту и энтузиазм во всяком случае, который даёт Вам шанс, чтобы коснуться сердца Вашей половинки нежным, пусть даже бессловесным образом.

Подумайте о Ваших приветствиях. Хороши ли они? Чувствует ли ваша половинка свою значимость и признательность? Чувствует ли он или она, что любим(а)?

Помните, что любовь – это выбор. Изберите изменить Ваше приветствие. Изберите любить.

Вызов этого дня

Подумайте о том, как Вы хотели бы поприветствовать Вашу половинку сегодня. Сделайте это с улыбкой и энтузиазмом. Затем определите, как изменить своё приветствие, чтобы оно отражало любовь.

_____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

Когда и где Вы решили сделать Ваше особенное приветствие? Как Вы измените Ваше приветствие с этого момента?

День 10

Любовь – безусловна

Но Бог Свою любовь к нам доказывает тем, что Христос умер за нас, когда мы были еще грешниками (Римлянам 5:8)

Если бы кто-то спросил Вас: «За что ты любишь свою жену?» или «Почему ты любишь своего мужа?» - чтобы Вы сказали?

Большинство мужчин упомянули бы красоту жены, её чувство юмора, её внутреннюю силу. Возможно, что рассказали о том, как она готовит, о вкусе к уюту и какая она хорошая мать.

Женщины, наверное, скажут что-нибудь о том, как хорошо выглядят их мужья или об их качествах. Он отметят его стабильность и хороший характер. Они скажут, что любят его, потому что он всегда готов помочь и щедр.

Но что если с годами Ваше жена или муж перестанут делать одну из этих вещей. Будете ли Вы продолжать любить его/её? Основываясь на ответах выше, следует только один логический ответ: «нет». Если причина чтобы любить Вашего супруга в том, что он что-то делает или в его/её качествах, и когда какие-то из качеств внезапно или постепенно исчезают, Ваша основа для любви заканчивается.

Единственный способ, когда любовь может длиться всю жизнь, это если она – безусловна. Истина такова: любовь не определяется тем, кого любят, но скорее тем, кто выбрал любить.

Библия описывает этот вид любви, используя греческое слово [Агапе](#).

Она отличается от других типов любви, как, например, *филео* (дружба) и *ерос* (сексуальная любовь). И дружба и секс имеют важное место в браке, конечно же. Но если Ваш брак полностью зависит от ваших общих интересов или наслаждения в сексе, тогда основания ваших взаимоотношений нестабильны.

Филео и *ерос* более проявляются в природе и основываются на чувствах. Любовь *Агапе*, с другой стороны, неэгоистична и безусловна. И пока этот вид любви не станет формировать основание вашего брака, время разрушит его. Любовь Агапе – это любить «в болезни и здравии», в «богатстве и нищете», «плохо или хорошо». Это – единственный вид любви, которая есть истинная любовь.

Это так, потому что это Божий тип любви. Он не любит нас, потому что мы заслуживаем любовь, но потому что Он такой любящий. Библия говорит: «В том любовь, что не мы возлюбили Бога, но Он возлюбил нас и послал Сына Своего в умилоствление за грехи наши» (1 Иоанна 4:10). Если Он потребует, чтобы мы доказали, что достойны Его любви, мы бы не смогли этого сделать. Но Божья любовь – это выбор, который Он сделал полностью от Себя Самого. Это что-то, что мы принимаем от Него, а потом делимся с другими. «Будем любить Его, потому что Он прежде возлюбил нас» (1 Иоанна 4:19).

Если мужчина говорит своей жене: «Я разлюбил тебя» - он на самом деле говорит: «Я никогда не любил тебя безусловно». Его любовь была скорее основана на чувствах или обстоятельствах, чем на посвящении. Это будет в браке, строившемся на любви *филео* или *ерос*. Должно быть более сильное основание, чем просто дружба или сексуальная привлекательность. Безусловная любовь, любовь Агапе, не поколеблется от времени или обстоятельств.

Но нельзя сказать, что любовь, начатая с неправильных причин, не может восстановиться. Фактически, когда Вы перестраиваете свой брак с любовью Агапе, дружба и романтический аспект вашей любви станет более наполненный любовью и чувствами, чем до этого. Когда ваша радость друг от друга как лучшего друга и любовника основана на непреклонном посвящении, вы переживёте близость, которую не возможно достичь ни каким другим путём.

Но Вам придётся бороться и испытывать неудачи в попытке достичь такого состояния брака, пока Вы не позволите Богу начать возвращать в Вас Его любовь. Любовь, которая «всё покрывает, всему верит, всего надеется, всё переносит» (1 Коринфянам 13:7), не исходит от Вас. Она может прийти только от Бога.

Писание говорит, что «ни смерть, ни жизнь, ни Ангелы, ни Начала, ни Силы, ни настоящее, ни будущее, ни высота, ни глубина, ни другая какая тварь не может отлучить нас от любви Божией во Христе Иисусе, Господе нашем» (Римлянам 8:38-39). Таков вид Божьей любви. И, к счастью, по Вашему выбору, это может стать Вашим видом любви. Но вначале Вы должны получить её и делиться ей.

Вы не будете больше говорить: «Я люблю тебя потому что...». Вы теперь скажете «Я люблю тебя, всегда».

Вызов этого дня

Сделайте что-нибудь неординарное сегодня для Вашей половинки: что-то, что доказывает (Вам и ей/ему), что Ваша любовь основана на Вашем выборе и ни на чём больше. Помойте её машину. Уберитесь на кухне. Купите его любимый десерт. Сложите бельё. Проявите любовь ради полной радости своего партнёра по браку.

_____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

Ваша любовь к Вашей половинке в прошлом была основана на его/её качествах или поведении или на Вашем посвящении? Как Вы можете продолжить показывать любовь, когда в ответ нет желаемого отклика?

День 11
Любовь относиться с глубокой заботой

«Так должны мужья любить своих жен, как свои тела» (Ефессянам 5:28).

Давайте рассмотрим такие два сценария.

Старая машина сломалась достаточно серьёзно и один человек отправил её в мастерскую. После осмотра ему сказали, что она требует тщательного ремонта, который превысит его ограниченный бюджет. Из-за этой необходимости в ремонте он решил избавиться от машины и потратить свои средства на новую технику. Ведь это резонно, не так ли?

Другой человек, инженер, случайно сломал свою руку. Он поспешил в больницу и сделал рентгеновский снимок, который показал многочисленные осколки кости. Несмотря на это, он пожелал использовать свои сбережения, чтобы обратиться к врачу для лечения, затем он с осторожностью обращался со своей рукой следующие несколько месяцев. Это тоже, по видимому, покажется Вам резонным.

Проблема нашей культуры в том, что брак часто рассматривается согласно первому сценарию. Когда Ваши взаимоотношения переживают трудности, Вы тот час же хотите избавиться от Вашей половинки ради «новой модели». Но те, кто смотрят так, не понимают значимости связей между мужем и женой. Правда в том, что брак должен рассматриваться по второму сценарию. Вы – часть другого. Вы никогда не отрежете свою руку из-за травмы, но постараетесь заплатить, сколько возможно, для лучшего медицинского лечения. Потому что Ваша рука бесценна. Она - часть того, кто Вы.

Также и Ваша половинка. Брак – это прекрасная тайна созданная Богом, который соединяет двух в одно. Это не происходит физически, но духовно и эмоционально. Вы начинаете жить под одной крышей, спите на одной кровати и имеете одну фамилию. ... Когда Ваша половинка проходит через трудности, вы оба чувствуете это. Когда Вы имеете успех на работе, вы оба рады. Но где-то на долгом пути Вы пережили разочарование и осознали реальность, что Вы в браке с несовершенным человеком.

Это, однако, не меняет того факта, что Ваша половинка всё ещё является частью Вас. Ефессянам 5:28-29 говорит: «Так должны мужья любить своих жен, как свои тела: любящий свою жену любит самого себя. Ибо никто никогда не имел ненависти к своей плоти, но питает и греет её».

Эти стихи говорят к мужьям, но отметьте, как каждый член здесь рассмотрен. Они оба рассматриваются как одна плоть. Вы должны заботиться и питать свою половинку так, как заботились бы о себе. Когда Вы являете любовь к Вашей половинке, Вы проявляете любовь к себе также.

Но есть обратная сторона медали. Когда Вы не заботитесь о Вашей половинке, Вы также не заботитесь о себе. Подумайте об этом. Ваши жизни теперь переплетены. Ваша половинка не может переживать радость или боль, благословение или проклятие без того, чтобы это не повлияло на Вас. Так что, когда Вы атакуете свою половинку, Вы атакуете своё собственное тело.

Сейчас самое время позволить любви поменять Ваше мышление. Время для вас признать, что Ваша половинка такая же большая часть Вас как Ваша рука, Ваши глаза или Ваше сердце. Она тоже нуждается быть любимой и чувствовать на себе Вашу глубокую заботу. И если она столкнулась с болью или с каким-то расстройством, Вы должны позаботиться с той же любовью и нежностью, как если бы Ваше тело было ранено. Если он был поранен

где-то, Вы должны думать о себе как инструменте, который поможет принести исцеление в его жизнь.

В свете этого, подумайте о том, как Вы ухаживаете за телом Вашей половинки. Вы проявляете глубокую заботу, как к своему собственному? Вы делаете это с уважением и нежностью? Вы получаете удовольствие в том, кто он/она есть? Или же Вы оставляете её/его в дураках или смущении? Также как Вы дорожите своими глазами, руками и ногами, Вы должны дорожить Вашей половинкой как бесценным даром.

Не позволяйте культуре вокруг Вас определять ценность Вашего брака. ... Не давайте ампутировать конечности. Вместо этого, пусть будет картина любви между двумя несовершенными людьми, которые избрали любить друг друга безусловно.

Когда бы муж не посмотрел в глаза своей жены, он должен помнить, что «любящий свою жену любит самого себя». А жена должна помнить, что когда она любит его, она также отдаёт любовь и честь себе.

Когда Вы смотрите на свою половинку, Вы смотрите на часть себя. Так что заботьтесь о ней. Говорите хорошо о нём. Пекитесь и проявляйте глубокую заботу о любви Вашей жизни.

Вызов этого дня

Что нужно Вашей половинке, что Вы бы могли сделать? Может стоит сделать массаж спины или ног? Может что-то есть сделать по дому? Сделайте такой поступок, который бы сказал: «Я имею глубокую заботу о тебе» и сделайте это с улыбкой.

_____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

Как Вы решили показать Вашу глубокую заботу к Вашей половинке? Чему Вы научились из этого переживания?

День 12

Любовь позволяет другим победить

«Не о себе только каждый заботься, но каждый и о других» (Филиппийцам 2:4)

Если бы Вас попросили назвать три области, в которых Вы не согласны со своей половинкой, то, наверное, не пришлось бы слишком долго думать. Вы могли бы даже прикинуть список из 10 пунктов за несколько минут...

К несчастью, несогласия приходят как стандартная черта в жизни мужи и жены. Отстаивание своих прав и мнений является фундаментальной частью Вашей природы и мышления. И эта разрушительность внутри брачных взаимоотношений постоянно ворует время и жизнь. Это также приносит великое опустошение для вас обоих.

К счастью, иметь своё мнение не всегда плохо. Некоторые вещи достойны, чтобы стоять за них и защищать. Наши приоритеты, мораль и послушание Богу должны отстаиваться с великим усердием. Но очень часто мы спорим по мелочам, как цвет стены или выбор ресторана.

Бывают времена, конечно, когда ставки более высоки. Кто-то из вас хотел бы иметь больше детей, а другой не очень. Один из вас хочет провести выходные с родственниками, а другой не хочет. Один предпочитает обучение детей на дому, а другой в школе. Один из вас думает, что надо бы обратиться за консультацией о браке или начать больше участвовать в делах церкви, а другой не так думает.

Хотя такие вещи не возникают каждый день, они всё же бывают и никуда не деваются. И кажется, что Вы никогда не придёте к решению и компромиссу. Это как вести машину с включенными тормозами.

Есть только один способ выйти из патовой ситуации как эти, есть слово, обратное слову упрямству – это слово мы уже обсуждали, когда изучали милосердие. Это слово – «готовность». Это одобрение и дух сотрудничества, который должен пронизывать наше общение. Это как пальма на берегу океана, которая, встречая сильный ветер, знает как грациозно наклониться. И лучший пример этого есть Иисус Христос, как написано в Филиппийцам 2. Следуйте по примеру Его жертвенной любви.

Как Бог, Он имел право избежать стать человеком, но согласился с этим и стал, потому что Он имел готовность. Он имел право, чтобы Ему служило всё человечество, но Он пришел служить нам вместо этого. У Него было право жить в мире и безопасности, но готовность отдала Его жизнь за нас. Он даже был готов принять ужасающие мучения креста. Он возлюбил, сотрудничал и был готов исполнять волю Отца, вместо Своей собственной.

В свете этого изумительного свидетельства, Библия обращается к нам с такой заповедью: «Ибо в вас должны быть те же чувствования, какие и во Христе Иисусе» (Филиппийцам 2:5) – намерения быть готовым, гибким и кротким. Это значит отдать другим то, что Вы имеете право назвать своим.

... Время кому-то из вас сказать: «Я желаю пойти твоим путём», и споры прекратятся. И хотя потом, может, придётся поступиться своей гордостью или комфортом, все же Вы сделали любвеобильное, долговременное вложение в Ваш брак.

«Да, но ведь я буду выглядеть по-дурацки. Я проиграю. Я потеряю контроль». Вы уже выглядите по-дурацки, будучи таким упрямым и неспособным слышать. Вы уже проиграли, делая эти вещи более важным, чем Ваш брак и чувство достоинства Вашей

половинки. Вы уже потеряли эмоциональный контроль, говоря вещи, которые ранили Вашу половинку.

Мудрость и любовь в том, чтобы начать преломлять Ваши несогласия с готовностью не всегда настаивать на своём пути. Это значит не говорить Вашей половинке о правах или своей мудрости об этом предмете, но решить понять его/её предпочтения и отнестись к ним со значимостью.

Лучший совет, как поступить по любви, приходит из Библии, которая говорит: «Но мудрость, сходящая свыше, во-первых, чиста, потом мирна, скромна, послушлива, полна милосердия и добрых плодов, беспристрастна и нелицемерна» (Иакова 3:17). Вместо того чтобы мучить свою жену или мужа, относясь как к врагу, начните относиться к нему/ней как к Вашему ближайшему и глубоко уважаемому другу. Пусть его/её слова имеют большой вес.

Нет, Вы не всегда будете сходитьесь во взглядах. Вам не предназначено быть копиркой друг друга. Если бы это было так, то один из Вас был бы не нужен. Два человека, которые всегда разделяют одно и тоже мнение и взгляды, не смогут обеспечить баланс или уникальность ценностей взаимоотношений. Скорее то, что в ваших различиях есть чему поучиться.

Готовы ли Вы склониться, чтобы показать любовь Вашей половинке? Или Вы отказываетесь от этого из-за гордости? Если это не имеет значение в долгом периоде времени, особенно в вечности, тогда отдайте свои права и решите почитать того, кого Вы любите. Это будет хорошо и для Вас и для вашего брака.

Вызов этого дня

Проявите любовь с желанием согласиться в области несогласия между Вами и Вашей половинкой. Скажите ему/ей, что Вы ставите его/её предпочтения на первое место.

____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

В какой области это было? Что это стоило Вам? Как это поможет Вам в будущем?

День 13

Любовь дерётся по-честному

«И если дом разделится сам в себе, не может устоять дом тот» (Марка 3:25).

Нравится это Вам или нет, конфликты в браке просто неизбежны. Когда вы связались как жених и невеста, вы связали не только свои надежды и мечты, но также свои сердца, страхи, недостатки и эмоциональный багаж. С момента как вы вернулись с медового месяца, у вас начался настоящий процесс познания другого, неприятные открытия того насколько греховным и эгоистичным каждый из вас может быть.

Довольно скоро Ваша половинка сползёт с Вашего возвышенного пьедестала, а Вы с его/её. Сближение в браке начнёт обнажать ваш публичный фасад, выставляя ваши личностные проблемы и тайные привычки. Добро пожаловать в падшее человечество.

В то же самое время, штормы жизни начнут испытывать и открывать то, из чего вы сделаны. Сложности на работе, проблемы со здоровьем, нелады с законом и финансовые нужды, в разной степени проявления, добавляют давление на брак. Возникают несогласия между вами двумя. Вы ругаетесь и дерётесь. Вы получаете раны. Вы переживаете конфликт. Но вы не одиноки.

Каждая пара проходит через это. Это – стандартно. Но не каждая пара переживает это.

Так что не думайте, что следование этой книге изгонит все конфликты из Вашего брака. Скорее, это для того, как поступать во время конфликта, чтобы выйти из него более здоровым.

Обоим. Вместе.

Глубокую и наиболее разрушающую рану Вы делаете (или уже сделали) Вашему браку в гуще конфликта. Это происходит, когда Ваша гордость сильна. Ваш гнев – горяч. Вы – крайне эгоистичны и осуждающе. Ваши слова содержат много яда. Вы принимаете худшие решения. Прекрасный брак в понедельник может пойти под откос во вторник, если необузданный конфликт возобладает над вами.

Но любовь вмешивается и изменяет вещи. Любовь напоминает Вам, что Ваш брак – очень ценен, чтобы позволить ему само-разрушиться, и что Ваша любовь к Вашей половинке более важна, чем то, ради чего Вы дерётесь. Любовь помогает Вам установить подушки безопасности и предохранительные поручни в ваших взаимоотношениях. Она напоминает Вам, что конфликт можно обратить во благо. Женатые пары, учащиеся проходить через конфликт, становятся ближе, приобретают большее доверие, больше близости и радости в исходе.

Но как? Самый мудрый способ – это научиться драться честно, установив здоровые правила. Если у Вас нет путеводителя, как достигнуть вершины, Вы останетесь на месте, в то время как надо действовать.

В основном есть два вида связей в конфликте: «мы» - связи и «я» - связи.

«Мы» - связи руководят вами обоими и заключены заблаговременно и согласуют то, как вести себя вовремя любого конфликта или ссоры. И каждый из вас имеет право мягко, но настойчиво реализовать их, если эти правила нарушены. Вот что они включает:

1. Мы никогда не будем заикаться о разводе.

2. Мы никогда не будем использовать старые, не имеющие отношение к делу вещи из прошлого.
3. Мы никогда не будем драться на людях или на глазах у детей.
4. Мы сделаем перерыв, если конфликт развился до разрушающегося уровня.
5. Мы никогда не будем поддевать друг друга губительным способом.
6. Мы никогда не будем отправляться спать, будучи в гневе друг на друга.
7. Ругань – это не выход. Чтобы не потребовалось, мы будем разбираться с этим.

«Я» - связи руководят Вашей личной практикой Вами самими. Вот некоторые наиболее эффективные примеры:

1. Я вначале выслушаю, прежде чем начну говорить. «Всякий человек да будет скор на слышание, медлен на слова, медлен на гнев» (Иакова 1:19).
2. Я вначале буду разбираться со своими недостатками. «И что ты смотришь на сучок в глазе брата твоего, а бревна в твоём глазе не чувствуешь?» (Матфея 7:3).
3. Я буду говорить мягко и не повышать голос. «Кроткий ответ отвращает гнев, а оскорбительное слово возбуждает ярость» (Притчи 15:1).

Драться по-честному значит изменить оружие. Строить мосты, вместо того, чтобы сжигать их. Помните, что любовь – это не драка, но то, ради чего всегда стоит побороться.

Вызов этого дня

Поговорите с Вашей половинкой об установлении здоровых правил при ссоре. Если Ваша половинка не готова к этому, тогда напишите свои собственные правила при «драке». Решите придерживаться их, когда возникнет следующая ссора.

_____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

Если Ваша половинка согласилась с Вами, какой был ответ? Какие правила Вы написали для себя?

День 14

Любовь требует наслаждаться

«Наслаждайся жизнью с женою, которую любишь, во все дни суетной жизни твоей, и которую дал тебе Бог под солнцем на все суетные дни твои» (Екклесиаст 9:9).

Одна из важных вещей, которую Вы должны понять в этом путешествии с **Вызовом Любви** – это то, что Вы должны не просто следовать за своим сердцем. Вы должны направлять его. Вы не позволяете своим чувствам и эмоциям держать руль. Вы пересаживаете их на заднее сиденье и говорите им, куда Вы едете.

В Ваших взаимоотношениях в браке, Вы не всегда будете чувствовать любовь. Для Вашего сердца неестественно постоянно думать каждый момент о Вашей половинке. Никто не может поддерживать горящее желание близости, когда чувствуешь себя одиноким. Но также тяжело любить кого-то только из чувства долга.

Новобрачные наслаждаются друг другом. Их любовь свежа и молода, а надежды о романтическом будущем охватывают их сердца. Однако есть кое-что такое же мощное как та свежая и новая любовь. Это приходит из решения наслаждаться Вашей половинкой и любить его/её в не зависимости от того, как долго вы в браке. По-другому говоря, любовь, которая *избирает* любить такая же мощная, как и любовь, которая *чувствует* любовь. И даже больше, ведь эта истинная любовь, потому что она держит глаза открытыми.

Предоставленные сами себе, мы всегда будем осуждать друг друга. Она действует Вам на нервы. Он надоедает Вам. Но наши дни слишком коротки, чтобы тратить их на ссоры по каждой мелочи. Жизнь бежит очень быстро.

И как раз самое время направить своё сердце вновь на то, чтобы наслаждаться своей половинкой. *Наслаждайтесь* Вашей половинкой. Возьмите её за руку и уединитесь с ней. Захотите общения с ним. Вспомните, почему Вы влюбились. Примите эту личность – со всеми причудами – и пригласите его/её опять в своё сердце.

Опять же, Вы должны избрать то, что Вы цените. Это не то, чтобы Вы родились с определенными установками и предпочтениями для Ваших желаний. Если Вы раздражительный, то это, потому что Вы сами это выбрали. Если Вы не можете успокоиться, пока не уберётесь в доме, то это Вы так решили. Если Вы ворчите на Вашу половинку больше, чем хвалите, то это, потому что Вы позволили своему сердцу быть эгоистичным. Вы ввели себя в критицизм.

Итак, сейчас самое время вернуть своё сердце назад. Время, чтобы научиться наслаждаться Вашей половинкой опять, а затем увидеть, как Ваше сердце действительно начнёт наслаждаться тем, кто он/она есть.

Возможно Вы удивитесь, узнав, что в Библии есть много романтических любовных историй, ну а самая явная и провокационная содержится в восьми главах Песни Песней Соломона. Посмотрите, как эти двое влюблённых наслаждаются друг другом в этой поэтической книге.

Женщина: «Что яблоня между лесными деревьями, то возлюбленный мой между юношами. В тени ее люблю я сидеть, и плоды ее сладки для гортани моей. Он ввел меня в дом пира, и знамя его надо мною - любовь» (Песня Песней 2:3-4).

Мужчина: «Встань, возлюбленная моя, прекрасная моя, выйди! Голубица моя в ущелье скалы под кровом утеса! покажи мне лицо твое, дай мне услышать голос твой, потому что голос твой сладок и лицо твое приятно» (Песня Песней 2:13-14).

Чрезмерно сентиментально? Слишком чувственно? Но не для тех, кто направляет своё сердце наслаждаться своим возлюбленным (-ой) – даже когда прошла новизна, даже когда её волосы спутаны, даже когда его голова поредела. Самое время вспомнить, почему Вы однажды влюбились. Засмейтесь опять. Ухаживайте опять. Мечтайте опять. Наслаждайтесь.

Вызов этого дня, возможно, направит Вас к реальным и радикальным изменениям сердца. Для кого-то движение к наслаждению, лишь маленький шаг в сторону. Для других, возможно, потребуется гигантский скачѐк прочь от недовольства и раздражения.

Но если Вы уже наслаждались раньше, когда Вы только поженились, Вы можете наслаждаться опять. Даже если этого не было долгое время. Даже если уйма всего должно произойти, чтобы изменить Ваше восприятие.

Это Ваша ответственность развивать любовь к тому/той, кому Вы клялись в верность на веки.

Вызов этого дня

Специально измените Ваши дела, чтобы Вы могли нормально провести качественное время с Вашей половинкой. Сделайте что-то, что ему/ей понравится делать или спланируйте то, чем ему/ей действительно захочется заняться. Просто будьте вместе.

____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

От чего Вы решили отказаться? Что вы делали вместе? Как всё прошло? Что нового Вы узнали (или открыли вновь) в Вашей половинке?

День 15

Любовь – уважительна

«Также и вы, мужья, обращайтесь благоразумно с женами, как с немощнейшим сосудом, оказывая им честь, как сонаследницам благодатной жизни, дабы не было вам препятствия в молитвах» (1 Петра 3:7).

Есть определённые слова в нашем языке, которые имеют сильное значение. Когда бы эти слова не использовались, атмосфера уважения ассоциируется с ними. Эти слова никогда не потеряют своего качества, класса и достоинства. Одно из них будет нашим предметом рассмотрения сегодня. Это слово есть *уважение*.

Уважать кого-то, значит воздавать ему уважение и высокую оценку, относиться к нему как особенному и имеющему большую цену. Когда Вы говорите к такому человеку, Вы стараетесь говорить ясно и понятно. Вы любезны и вежливы. Когда такой человек говорит к Вам, Вы воспринимаете это всерьёз, предавая словам вес и значение. Когда Вас попросят сделать что-то, Вы сделаете всё возможное, просто исходя из уважения к тому, кто этот человек есть.

Библия говорит нам «почитать» (уважать) наших отцов и матерей, а также тех, кто у власти. Это призыв к признанию позиции или значения. *Уважение* – благородное слово.

Это особенно верно в браке. Уважать свою половинку значит дать ему/ей Ваше полное внимание, не просто говорить из-за газеты или уставившись одним глазом в телевизор. Когда решение принято, это повлияет на вас обоих и на всю семью: ведь Вы даёте голосу и мнению Вашей половинке иметь высокое значение для Вас. Вы уважаете то, что он/она говорят.

Но есть другое слово, которое зовёт нас к высшему, слово, которое часто ассоциируется с браком, хотя его смысл может быть не понятен. Это слово, которое на самом деле формирует основу для уважения – та самая причина, по которой мы воздаём уважение и внимание к нашей жене/мужу. Это слово есть *святый*.

Говоря про свою половинку «святая», не значит, что он или она совершенные. Святость означает, что они отделены для высшей цели и больше не обычные, но особенные и уникальные. Человек, который стал святым для Вас, занимает место, на которое никто другой не может посягнуть. Он или она – сокровенны для Вас, личность, которую Вы уважаете, хвалите и защищаете. Невеста так носит своё свадебное платье. Сняв его после её особенного дня, она убирает его в безопасное место, подальше от всего. Вы не застанете её в этом платье на работе во дворе или на прогулке за городом. Её свадебное платье имеет ценность. Вот таким же образом, оно свято и сокровенно для неё.

Когда два человека женятся, каждый из супругов становится «святым» друг для друга через «святость брака». Это значит, что никто другой во всём мире не предназначен для наслаждения таким уровнем посвящения и проявления нежности от Вас. Ваши взаимоотношения – им нет подобным. Вы разделяете физическую близость только с ней, только с ним. Вы устраиваете дом с этим человеком. Вы растите детей с этим человеком. Ваше сердце, Ваши владения, Ваша жизнь – скована общей цепью с этим одним человеком.

Так ли это Вашем браке? Скажет ли Ваша половинка, что Вы уважаете и почитаете его/её? Рассматриваете ли Вы его/её как имеющего высокое значение? Святым?

Возможно, Вы ничего такого не чувствуете и может быть даже оправданно. Возможно, Вы бы хотели, чтобы кто другой со стороны увидел, насколько Вы недополучаете

уважение от Вашего мужа или жены – кого-то кто заставил бы устыдиться за то, что происходит за закрытыми дверьми.

Но это не относится к любви. Любовь уважает, даже когда её отвергают. Любовь относится к своему возлюбленному как к особенному и сокровенному, даже когда неблагоприятное отношение – всё что Вы получаете в ответ.

Это прекрасно, конечно же, когда муж и жена соединены в этой цели, когда они следуют библейским заповедям быть посвященным друг другу в любви, когда они «в почтительности друг друга предупреждают» (Римлянам 12:10). «Брак у всех да будет честен и ложе непорочно» (Евреям 13:4).

Но когда Ваши попытки оказывать уважение остаются без взаимности, Вы должны уважать просто также. Это то, что любовь вызывает Вас сделать - сказать: «Из всех своих взаимоотношений, я буду ценить наши самым высоким образом. Всё, что я хочу пожертвовать, я буду жертвовать в основном для тебя. При всех твоих ошибках, грехах и неудачах – прошлых и настоящих – я избираю любить и уважать тебя». Вот так Вы создадите атмосферу, в которой зажжется любовь. Так Вы направите своё сердце к истинной любви вашей половинки опять. И это достойно уважения.

Вызов этого дня

Придумайте, как показать уважение и почтение к Вашей половинке, что было бы выше вашего обычного поведения. Возможно, поспешить открыть дверь перед ней. Может быть, уложить его вещи. Это может быть в том, как Вы слушаете и говорите в ваших общениях. Покажите вашей половинке, что он или она высоко цениться в Ваших глазах.

_____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

Как Вы проявили своё уважение? Каков был результат? Как ещё можно проявить уважение в следующие дни?

День 16

Любовь молится

«Возлюбленный! молюсь, чтобы ты здравствовал и преуспевал во всем, как преуспевает душа твоя» (3 Иоанна 2).

Вы не можете изменить свою половинку. Сколько бы Вы ни хотели, Вы не можете быть Богом и проникнуть в самое сердце, чтобы изменить его так, как Вам хочется. Но то, на что большинство пар тратят уйму времени и сил – это изменение своей половинки.

Безумие можно описать как то, чтобы делать тоже самое вновь и вновь ожидая разные результаты. Но не это ли происходит, когда Вы пытаетесь изменить свою половинку? Это приносит разочарование на великом уровне. В какой-то момент Вы должны принять, что ничего не можете сделать. Но есть кое-что, что Вы можете сделать. Вы можете стать «мудрым земледельцем».

Земледелец не может заставить семя принести обильный урожай. Он не может ругаться с ним, манипулировать или настаивать на приношении плода. Он может только посадить семечко в плодородную почву, полить его и удобрить, а затем защищать от сорняков. Миллионы земледельцев живут так веками. Они знают, что не каждое семя прорастет. Но большинство вырастит, посаженное в подходящую почву и затем даст желаемое.

Нет никакой гарантии, что что-то в этой книге изменит Вашу половинку. Книга не об этом. Она о том, что Вы приняли вызов любить. Если Вы отнесётесь к Вызову Любви серьезно, то Вы лично изменитесь изнутри наружу.

И если Вы пройдёте каждый вызов, Ваша половинка, скорее всего, будет впечатлена и Ваш брак станет расцветать на Ваших глазах. Могут потребоваться недели. Даже годы. Но вне зависимости от почвы, с которой Вы работаете, Вы должны рассчитывать на успех. Вы должны удалять сорняки из Вашего брака. Вы должны удобрять почву сердца Вашей половинки, а потом положиться на Бога, чтобы увидеть результаты.

Но Вы не способны сделать эту работу в одиночку. Вам нужно будет нечто более могущественное, чем что-либо есть у Вас. И это – эффективная молитва.

Молитва действительно действует. Этот духовный феномен создан безграничным и могущественным Богом. И это приносит удивительные результаты.

Вы чувствуете, что уже сдаётесь с Вашим браком? Иисус сказал нам продолжать молиться и не прекращать (Лука 18:1). Вы обеспокоены и в стрессе? Вам нужен большой прорыв? Молитва изменит это (Деяния 12:1-17).

Бог – суверенен. Он делает по Своему. Он не джин из лампы, который исполнит всё, что Вы хотите. Но Он действительно любит Вас и желает близких взаимоотношений с Вами. Это не произойдёт без молитвы.

Есть несколько ключевых элементов в эффективной молитве. Нелишне будет сказать, что лучшая молитва исходит из смиренного сердца, которое находится в правильных взаимоотношениях с Богом и другими. Библия говорит: «Признавайтесь друг пред другом в проступках и молитесь друг за друга, чтобы исцелиться: много может усиленная молитва праведного» (Иакова 5:16).

Не удивлялись ли Вы, что Бог даёт Вам видеть столько скрытых недостатков в Вашей половинке? Вы действительно думаете, что это следует использовать для придирок? Нет,

это дано для коленопреклонения. Никто не знает лучше как молиться за Вашу половинку, чем Вы.

Разве ругань и придирки работают? Ответ – нет, потому что они не изменяют сердце. Самое время поговорить с Богом в молитве.

Муж узнает, что Бог может изменить его жену намного лучше, чем он. Жена достигнет намного больше через стратегическую молитву, чем через всё её убеждающие попытки. Так также намного приятнее жить.

Итак, начните молиться и смотрите, как действует Господь, в то время как Ваши руки не задействованы. Если Ваша половинка не имеет никаких взаимоотношений с Богом, тогда это очевидная нужда, чтобы Вы молились.

Более того, начните молиться за нужды Вашей половинки. Молитесь за его сердце. Молитесь за её расположение. Молитесь за ответственность перед Богом Вашей половинки. Молитесь, чтобы истина удалила ложь. Молитесь, чтобы прощение вытеснило горечь. Молитесь за прорыв в Вашем браке. А затем помолитесь за желание Вашего сердца: чтобы любовь и уважение стали нормой. Молитесь, чтобы романтические отношения и близость перешла на более глубокий уровень.

Одна из самых любвеобильных вещей, которую Вы можете сделать для Вашей половинки – это молиться за него/неё. «Просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам» (Матфея 7:7).

Вызов этого дня

Начните с сегодняшнего дня молиться за сердце Вашей половики. Молитесь за три особенные области, где бы Вы желали, чтобы поработал Бог в сердце Вашей половинки и в Вашем браке.

_____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

Знали ли Вы силу молитвы в прошлом? За что Вы решили молиться? Было ли это легко или заставило Вас чувствовать себя неловко?

День 17 Любовь создаёт близость

«Прикрывающий проступок ищет любви; а кто снова напоминает о нем, тот удаляет друга» (Притчи 17:9)

Вы можете быть близки к хорошему другу, которого Вы знаете с самого детства или со школы. Вы можете быть близки к родственникам, Вашим родителям или двоюродному брату или сестре вашего возраста. Но ничто не сравнится с близостью, которая имеется между мужем и женой. Брак- это самое сильное переживание близости из всех человеческих отношений.

Вот почему мы нуждаемся в этом так сильно. Каждый из нас приходит в жизнь с врождённым желанием быть понятым, любимым и принятым. Мы хотим, чтобы люди знали наше имя, узнавали нас при встрече и ценили нас. Перспектива делить свой дом с другим человеком, который знает нас до самых мельчайших деталей и есть часть глубокого наслаждения брака.

При этом это великое благословение таит в себе великую опасность. Ведь тот, кто знает нас так близко, может либо любить нас до глубины, которую мы никогда не сможем представить, или же может ранить нас так, что полное восстановление никогда не придёт. Это всё есть и огонь и страх брака.

Что из этого Вы переживаете в своём доме по большому счёту? Те секреты, что знает о Вас Ваша половинка, используются, чтобы застыдить или что вам сблизиться? Если бы так спросили Вашу половинку, сказал ли бы он/она, что чувствует себя безопасно или испугано?

Если не рассматривать дом как место безопасности, вы оба будете искушаемы найти его где-то ещё. Возможно, что Вы могли поглядывать на кого-то другого, начав взаимоотношения, которые либо флирт или же уже близко к этому. Вы можете искать утешение в работе или в хобби – в чём-то, что как-то отгораживает Вас от близости, но также позволяет Вам окружать себя людьми, уважающими и принимающими Вас.

Ваша половинка не должна чувствовать на себе давление быть совершенной, чтобы заслужить Ваше одобрение. Библия говорит: «В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх» (1 Иоанна 4:18). Атмосфера в Вашем браке должна быть свободна. Как Адам и Ева в саду, ваша физическая близость должна быть следствием вашей сближенности. Быть нагими и не стыдиться (Бытие 2:25) должно существовать в той же степени, прямо в Вашем браке – физически и эмоционально.

Брак нагружает Вашу жизнь багажом другого, а Ваш багаж даётся ему/ей. Оба вы имеете причины сказать, что очень много стало известно про эту живую душу. Но ведь это хорошая возможность покрыть все эти личностные вещи под защитным покрывалом Вашей любви.

Что-то из этих секретов надо исправить. Поэтому Вы можете стать агентом исцеления и восстановления – не при помощи чтения наставлений и критики, но выслушивая в любви и предлагая помощь.

Некоторые из этих секретов надо просто принять. Они являются частью, составляющей личность и историю. И хотя какие-то вещи не будут приятны, всё всегда требует мягкого обращения.

В этом случае, Вы и только Вы имеете силу либо отвергнуть Вашу половинку из-за этих тайн или же принять.

Подумайте об этом вот так. Никто не знает Вас лучше, чем Бог. Ведь Он тот, кто создал Вас. Автор Псалма 138 был прав, когда сказал: «Ты знаешь, когда я сажусь и когда встаю; Ты разумеешь помышления мои издали. Иду ли я, отдыхаю ли - Ты окружаешь меня, и все пути мои известны Тебе. Еще нет слова на языке моем, - Ты, Господи, уже знаешь его совершенно» (Псалом 138:2-4).

А ведь Бог, который знает секреты о нас, такие, что мы даже сами прячем их от себя, любит нас до такой степени, что не возможно измерить. Также и мы должны относиться к нашей половинке с благодатью и пониманием, принимая его/её такими как он/она есть и заверив его/её, что все секреты надёжно спрятаны в нас.

Это может быть что-то из области прошлых ошибок. Если такое есть, не ожидайте, что Ваша половинка тот час же откроет своё сердца Вам. Вы должны будете вновь заслуживать доверие. Иисус Сам описал Себя как того, кто стоит у двери и стучит в жизни людей. «Се, стою у двери и стучу: если кто услышит голос Мой и отворит дверь, войду к нему, и буду вечерять с ним, и он со Мною» (Откровение 3:20).

Близости всегда надо время для развития, особенно после размолвки. Но Ваше посвящение вновь создать её может прийти прямо сегодня.

Вызов этого дня

Решите хранить секреты Вашей половинки (если только они не несут опасности ей/ему или Вам) и молитесь об этом. Поговорите с Вашей половинкой и придумайте показать любовь, несмотря на какие-то моменты там. Действительно выслушайте свою половинку, когда он/она будет делиться своими личными мыслями и беспокойствами с Вами. Дайте почувствовать безопасность.

____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

Насколько трудно было Вам удержаться, чтобы не вставить какое-нибудь критическое слово? Что Вы узнали о Вашей половинке сегодня, просто выслушав?

День 18
Любовь хочет понимать

«Блажен человек, который снискал мудрость, и человек, который приобрел разум»
(Притчи 3:13)*

Мы получаем наслаждение от того, о чём мы действительно заботимся. Если это ваша любимая футбольная команда, Вы будете читать все статьи, которые помогут Вам быть в курсе их дел. Если это готовка, Вы настроитесь на тот канал, где расскажут о лучшей технике гриля или о рецептах десерта. Если есть какая-то вещь, интересующая нас, мы обратим внимание на это в любое время.

Это хорошо, конечно, иметь внешние интересы об определённых вещах. Но и здесь любовь спросит: «А как много ты знаешь свою половинку?»

Вспомните дни, когда вы проходили период ухаживаний. Не пытались ли Вы узнавать сердце своей(его) возлюбленной(ого), к кому Вас так тянуло?

Когда мужчина пытается завоевать сердце женщины, он изучает её. Он узнаёт, что ей нравится, её привычки и хобби. Но после того как он завоевал её сердце и женился на ней, он часто перестаёт изучать её. Тайна познания её кажется менее интригующей и он чувствует как его интерес постепенно отходит в другие области.

Это также верно и в отношении женщин, которые восхищались и уважали мужчину, с которым им так хотелось быть. Но после свадьбы эти чувства стали исчезать, уступая осознанию реальности того, что её «принц» неидеальный и несовершенный мужчина.

Но всё же ещё есть скрытые вещи в Вашей половинке. И это познание поможет Вам стать ближе друг к другу. Это также даст Вам расположение в глазах Вашей половинки. «Добрый разум доставляет приятность» (Притчи 13:16)**

Давайте посмотрим на это с такой перспективы: если уровень, когда Вы изучаете Вашу половинку до свадьбы, можно оценить как диплом об окончании школы, то по мере изучения Вашей половинки Вы можете достигнуть уровней «диплом техникума», «диплом института», «степень доктора наук». Думайте об этом, как о путешествии длиною в жизнь, которое сближает Ваше сердце с Вашей половинкой.

- Знаете ли Вы его/её самые сокровенные надежды и мечты?
- Полностью ли Вы понимаете, как он/она предпочитает давать и принимать любовь?
- Знаете ли Вы самые большие страхи Вашей половинки и почему это так?

Некоторые из проблем с Вашей половинкой возникают просто от того, что Вы не понимаете его/её. По-видимому, возникает отличная реакция от той, что Вы ожидали и Вы не можете понять почему.

Эти отличия могут вызывать множество столкновений и конфликтов в Вашем союзе. А всё потому что, как Библия говорит, мы лезем туда, куда не знаем (Иуда 10).

Есть какие-то основания для его/её вкусов и предпочтений. Каждый нюанс в характере Вашей половинки имеет свою предысторию. Каждый элемент того, кто он есть, как он думает и что ему нравится, покоится на определённых принципах, которые часто имеют смысл только для человека, придерживающегося их. Но это стоит времени, которое понадобится на изучение того, почему этот человек такой.

Если Вы были небрежны, когда Ваша половинка делилась чем-то сокровенным, то самый лучший способ открыть его/её сердце опять, это посвятить себя познанию его/её. Изучайте свою половинку. Читайте его/её как книгу, которую Вы хотите понять.

Задавайте вопросы. Библия говорит: «Сердце разумного приобретает знание, и ухо мудрых ищет знания» (Притчи 18:15). Любовь берёт инициативу, чтобы начать общение. Чтобы Ваша половинка открылась Вам, нужно чтобы он/она почувствовали, что Ваше желание понять, реально и непритворно.

Выслушайте. «Мудрые сберегают знание, но уста глупого - близкая погибель» (Притчи 10:14). Цель понимания Вашей половинки - это выслушать, а не рассказывать то, что Вы думаете. Даже если Вашей половинке тяжело связывать слова, любовь стремиться зачерпнуть «глубокие воды», которые находятся внутри (Притчи 20:5).

Просите Бога о понимании. «Ибо Господь дает мудрость; из уст Его - знание и разум» (Притчи 2:6). Половые различия, разные семейные обычаи и разный жизненный опыт могут затмить Вашу способность понимать сердце и мотивации Вашей половинки. Но Бог дарует мудрость. Господь покажет Вам, что Вам нужно знать, чтобы любить Вашу половинку лучше.

«Мудростью устрояется дом и разумом утверждается, и с умением внутренности его наполняются всяким драгоценным и прекрасным имуществом» (Притчи 24:3-4). Есть внутренняя красота внутри Вашей жены или мужа, которая изумит Вас, когда Вы начнёте исследовать его/её больше. Начните постигать эту тайну с ожиданием и энтузиазмом. Возжелайте знать этого человека больше, чем Вы знаете сейчас. Сделайте его/её темой своего исследования, и Вы наполните свой дом прекрасным имуществом, которое только любовь может дать.

Вызов этого дня

Приготовьте особенный ужин дома, только для Вас двоих. Этот ужин может быть таким, как Вам нравится. Используйте это время, чтобы узнать Вашу половинку лучше, возможно в той области, о которой вы редко разговариваете. Решите сделать из этого приятный вечер для вас обоих.

_____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

Что Вы узнали о Вашей половинке, что ещё не знали? Как Вы можете продолжить этот процесс познания другим способом, в другое время? Какие моменты из этого вечера были самыми запоминающимися?

* В английском варианте этот стих звучит так: «Благословен человек, который ищет мудрость, и человек, который стремится к пониманию».

** Дословно с английского: «Хорошее понимание производит расположение».

День 19

Любовь невозможна

«Будем любить друг друга, потому что любовь от Бога, и всякий любящий рожден от Бога и знает Бога» (1 Иоанна 4:7).

Вызов любви начинается с секрета. И хотя тут присутствует невысказанный элемент из дня в день, Вы стали всё более подозрительны. И есть секрет, который Вы открываете для себя, даже если Вы не можете точно передать это словами.

Секрет такой: Вы не можете производить безусловную любовь (или *любовь-агапе*) из своего собственного сердца. Это невозможно. Это превыше Ваших способностей. Это превыше Ваших возможностей.

Вы могли проявлять доброту и самоотдачу в какой-то форме, и Вы могли научиться быть более вдумчивым и внимательным. Но, честно говоря, любить кого-то с полной самоотдачей и безусловно, является чем-то другим.

Так как же Вы можете сделать это? Нравится это Вам или нет, любовь-агапе – это не то, что Вы можете делать. Это то, что только Бог может делать. Но из-за Его великой любви к Вам и Его любви к Вашей половинке, Он избирает проявлять Свою любовь через Вас.

Вы ещё не можете поверить в это. Может быть, Вы ещё думаете, что благодаря усердной работе и посвящению Вы сможете набрать силы для безусловной, продолжительной, жертвенной любви из своего собственного сердца. Вы хотите верить, что это есть в Вас.

Но сколько раз Ваша любовь терпела неудачу в том, чтобы удержать Вас от лжи, от похоти, от чрезмерной реакции, от раздражения на человека, о котором Вы поклялись Богу любить всю свою жизнь?

Как много раз Ваша любовь доказывала неспособность контролировать Ваш гнев? Всякий ли раз Ваша любовь мотивировала Вас прощать и примеряться?

Все эти неспособности показывают греховное состояние человека. Мы все согрешили перед Богом (Римлянам 3:23). Мы все проявляли эгоизм, ненависть и гордость. И пока что-то не произойдёт, что очистит нас от этих безбожных качеств, мы будем виновны перед Богом (Римлянам 6:23). Вот почему, если Вы не примерены с Богом, Вы не можете любить Вашу половинку, потому что Он есть источник этой любви.

Вы не можете дать того, что не имеете. Вы не можете вызвать внутренние резервы и ресурсы, которых там нет. Таким же образом Вы не можете раздать миллион долларов, если у Вас их нет, Вы не можете любить больше той меры, что Ваша собственная. Вы можете попытаться, но у Вас не получится.

Итак, дела обстоят так: любовь, которая способна выдержать любое давление находится вне Вашего достижения, сколько бы Вы не пытались искать её внутри себя. Вам нужен кто-то, кто может дать Вам такую любовь.

«Любовь от Бога» (1 Иоанна 4:7). И только те, кто позволил Ему войти в своё сердце через веру в Его Сына Иисуса – только те, кто принял Духа Христа через веру в Его смерть и воскресение – они способны принять реальную силу любви. «Без Меня», сказал Иисус, «не можете делать ничего» (Иоанна 15:5).

Но Он также сказал: «Если пребудете во Мне и слова Мои в вас пребудут, то, чего ни пожелаете, просите, и будет вам» (Иоанн 15:7). Бог обещал через Христа обитать в Вашем

сердце через веру, так чтобы Вы могли «уразуметь превосходящую разумение любовь Христову, дабы вам исполниться всею полнотою Божиею» (Ефессянам 3:19).

Когда Вы отдадите себя Христу, Его сила может работать через Вас. Из всех своих сил Вы не можете жить по Божьим стандартам. Но Он «действующею в нас силою может сделать несравненно больше всего, чего мы просим, или о чем помышляем» (Ефессянам 3:20). Вот как Вы полюбите Вашу половинку.

Так что этот тревожащий секрет имеет счастливый конец для тех, кто перестаёт сопротивляться и примет любовь, которую даёт Бог. Это значит, что любовь, которая «излилась в сердца наши Духом Святым, данным нам» (Римлянам 5:5) всегда доступна, всякий раз, когда мы подчиняемся ей.

Вы просто не можете сделать это без Него.

Возможно, что Вы ещё никогда не отдавали своё сердце Христу, но Вы можете сделать это сегодня. Вы можете признать, что Вы нарушили Божьи заповеди и Ваша вина отдаляет Вас от Него. Но Писание говорит, что если Вы покаетесь и отвернётесь от греха и повернётесь к Богу, Он простит Вас благодаря жертве Своего Сына сделанной на кресте. Он хочет достичь Вас, не чтобы поработить Вас, но чтобы освободить Вас, так Вы можете принять Его любовь и прощение. Затем Вы можете делиться этим с тем, к кому Вы призваны быть особенны в любви.

Возможно, что Вы уже верующий, но Вы отошли от хождения и общения с Богом. Вы не в Слове, Вы не в молитве, и может быть даже ни в какой церкви. Любовь, которая некогда текла через Вас, истощилась.

Правда в том, что Вы не можете жить без Него, и Вы не можете любить без Него. Но не возможно описать, что Он может сделать в вашем браке, если Вы доверитесь Ему.

Вызов этого дня

Посмотрите на вызовы из предыдущих дней. Было ли что-то невозможное для Вас? Осознавали ли Вы свою нужду в Боге об изменении сердца и необходимости в получении способности любить? Попросите Его показать Вам, где Вы стоите с Ним, и попросите о силе и благодати укорениться на Вашем пути в вечность.

____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

Что Бог говорил Вам? Есть ли что-то, что касается Вашего сердца? Какое решение Вы приняли в ответ на это?

День 20
Любовь – это Иисус Христос

«Ибо Христос, когда еще мы были немощны, в определенное время умер за нечестивых»
(Римлянам 5:6).

Предыдущий день не приводит к другому заключению, кроме как этому. Замечательно то, что это такое заключение, на основе которого Вы можете жить сегодня, завтра и всегда.

Иисус пришел «взыскать и спасти погибшее» (Лука 19:10). Все Ваши неудачи и неспособность что-то сделать, каждая минута, потраченная в попытке сделать всё по своему – всё это может быть прощено и исправлено через то, что Вы отдадите свою жизнь в руки Того, Кто сам дал её Вам вначале.

Может быть, Вы ещё никогда не делали это. Тогда этот день – Ваш день. «Вот, теперь время благоприятное, вот, теперь день спасения» (2 Коринфянам 6:2).

Может быть, Вы делали это много лет назад, но отошли от Ваших духовных корней. Тогда «покайтесь и обратитесь, чтобы загладились грехи ваши, да придут времена отрады от лица Господа, и да пошлет Он предназначенного вам Иисуса Христа» (Деяния 3:19, 20). Даже если Вы приняли Христа в свою жизнь и никогда не останавливались в хождении с Ним, нижеследующие Писания будут хорошим напоминанием всего, что Он сделал для Вас.

Библия говорит, что мы грешны от рождения, с самого момента нашего появления. «Вот, я в беззаконии зачат, и во грехе родила меня мать моя» (Псалом 50:7). «Все мы сделали - как нечистый, и вся праведность наша - как запачканная одежда» (Исаия 64:6). И не подумайте, что Бог отправляет безвинных людей в ад.

Мы заслужили это. Мы просто не можем быть хорошими, чтобы жить со святым Богом.

Однако, «Любовь Божия к нам открылась в том, что Бог послал в мир Единородного Сына Своего, чтобы мы получили жизнь через Него» (1 Иоанна 4:9). «Он, будучи образом Божиим, не почитал хищением быть равным Богу; но уничижил Себя Самого, приняв образ раба, сделавшись подобным человекам и по виду став как человек; смирил Себя, быв послушным даже до смерти, и смерти крестной» (Филиппийцам 2:6-8). «Он грехи наши Сам вознес телом Своим на древо, дабы мы, избавившись от грехов, жили для правды: ранами Его вы исцелились» (1 Петра 2:24). Через Свою смерть Он сделал неприемлемой всякую мысль, что Вы теперь нелюбимы и ничтожны. Если Вы чувствуете себя так, Вы не смотрите на крест. Он доказал Свою любовь там.

Эта любовь не может быть до конца понята. «Ибо едва ли кто умрет за праведника; разве за благодетеля, может быть, кто и решится умереть. Но Бог Свою любовь к нам доказывает тем, что Христос умер за нас, когда мы были еще грешниками» (Римлянам 5:7-8).

Эту любовь нельзя заслужить. «Ибо возмездие за грех - смерть, а дар Божий - жизнь вечная во Христе Иисусе, Господе нашем» (Римлянам 6:23). «Ибо благодатью вы спасены через веру, и сие не от вас, Божий дар: не от дел, чтобы никто не хвалился» (Ефессянам 2:8-9).

Но её должно принять. «Ибо если устами твоими будешь исповедывать Иисуса Господом и сердцем твоим веровать, что Бог воскресил Его из мертвых, то спасешься, потому что сердцем веруют к праведности, а устами исповедуют ко спасению» (Римлянам 10:9-10).

И когда Вы приняли эту новую жизнь и любовь как свою собственную, Вы свободны любить так, как до сих пор не были способны.

«Любовь познали мы в том, что Он положил за нас душу Свою: и мы должны полагать души свои за братьев. А заповедь Его та, чтобы мы веровали во имя Сына Его Иисуса Христа и любили друг друга, как Он заповедал нам» (1 Иоанна 3:16, 23). «Кто не любит, тот не познал Бога, потому что Бог есть любовь» (1 Иоанна 4:8).

Он желает любить Вас так, что Вы думаете, что не заслужили этого, даже когда Вы не даёте отдачи. Он способен видеть все Ваши недостатки и несовершенства и при этом Он всё же любит вас. Его любовь пошла на великую жертву, чтобы ответить на Вашу великую нужду. И в результате, Вы можете (по Его благодати) пребывать в полноте и благословении Его любви. Сейчас и вовеки.

Это значит, что теперь Вы разделяете ту же любовь с Вашей половинкой. Вы можете любить, когда не получаете любовь в ответ. Вы можете видеть все его/её недостатки и несовершенства и при этом избирать любить. И хотя Вы не можете решить все его/её нужды так, как Бог может, Вы можете стать Его инструментом в ответ на нужду Вашей половинки. И как результат, он или она смогут пребывать в полноте Вашей любви. Сейчас и до самой смерти.

Истинная любовь основывается только во Христе. И после того, как Вы получили Его дар новой жизни через принятие Его смерти вместо Вас и Его прощении Ваших грехов, Вы, на конец то, готовы жить согласно этому вызову.

Вызов этого дня

Осмелитесь поверить Богу на Слово. Осмелитесь поверить в Христово спасение. Осмелитесь помолиться: «Господь Иисус, Я – грешник. Но Ты показал Свою любовь ко мне тем, что умер за меня и простил мои грехи, и Ты доказал Свою силу спасти меня тем, что воскрес. Господь, измени моё сердце и спаси меня по Своей благодати».

____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

Опишите, что Вы пережили? Даже если Вы только обновили своё посвящение, чтобы принять и проявлять Его любовь, что Он показал Вам сегодня?

День 21

Любовь насыщается в Боге

«И будет Господь вождем твоим всегда, и во время засухи будет насыщать душу твою и утучнять кости твои» (Исаия 58:11)

День 20 был жизненно важным днём в этом Вызове Любви и в твоей жизни. Вы столкнулись лицом к лицу с самой сильной нуждой каждого человеческого сердца. И возможно в первый раз Вы осознали, насколько Вы сами действительно нуждались в этом. Вы, может быть, осознали, что ничего из Вашего багажа талантов и ресурсов не может восстановить разрушительные последствия, которые нанёс грех и что только Иисус является Тем, Кто может восстановить то, что Вы утеряли. Если Вы приняли Его по вере и развернули свою жизнь к Нему, чтобы Он вёл и управлял ею, тогда Святой Дух обновит Ваше сердце. Его мудрость, благодать и сила теперь может высвободиться на всё, что Вы делаете. Включая, как минимум, Ваш брак.

Но в не зависимости от того, новая ли это территория для Вас или Вы уже являетесь последователем Иисуса довольно долго, теперь самое время для Вас твёрдо усвоить одну вещь: Бог нужен Вам каждый день. Это не временно. Только Он может насытить и дать удовлетворение, даже когда все остальные отвернутся от Вас.

Ваш муж может возвращаться домой очень поздно. Опять. Но Бог всегда приходит вовремя.

Каждый день Вы возлагаете определённые ожидания на Вашу половинку. Иногда они оправдываются. Иногда нет. Но никогда не будет полного удовлетворения всех Ваших запросов к нему/ней – частично от того, что Ваши запросы не резонны, частично от того, что Ваша половинка – человек.

Бог, однако, не такой. И те, кто приходят к Нему в полной зависимости каждый день о своих нуждах, познают, насколько Он верен.

Может ли Ваша половинка дать Вам внутренний мир? Нет. Но Бог может. «Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом, и мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе» (Филиппийцам 4:6-7).

Может ли Ваша половинка дать Вам необходимую уверенность вне зависимости от того, что происходит в Вашей жизни? Нет. Но Бог может. «Умею жить и в скудости, умею жить и в изобилии; научился всему и во всем, насыщаться и терпеть голод, быть и в обилии и в недостатке. Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе» (Филиппийцам 4:12-13).

Есть такие вещи в Вашей жизни, которые только Бог может удовлетворить. Хотя Ваш(а) муж или жена могут восполнить некоторые потребности, но только Бог может восполнить всё. Вашу нужду в любви. Вашу нужду в принятии. Вашу нужду в радости. Хватит ожидать от кого-то или чего-то свою наполненность и удовлетворение без перерыва. Только Бог может сделать это, когда Вы научитесь зависеть от Него. Но Он хочет сделать это по Своему. «Бог мой да восполнит всякую нужду вашу, по богатству Своему в славе, Христом Иисусом» (Филиппийцам 4:19).

Потребность в любви, мире и самоопределении – реальна. Никто не скажет, что ему это не нужно. Но прежде чем полагаться на вещи, нестабильные по природе и склонные к изменению: Ваше здоровье, деньги и даже пристрастия и лучшие намерения Вашей половинки, вместо этого положитесь на Бога. Он единственный в Вашей жизни, кто

никогда не изменяется. Его верность, Его честность и Его обещания для Его детей всегда останутся. Вот почему Вам нужно искать Его каждый день.

Единственная причина, побуждающая не делать этого – это то, что мы не вполне доверяем Богу заняться нашими нуждами. Библия говорит: «Утешайся Господом, и Он исполнит желания сердца твоего» (Псалом 36:4). Когда мы ищем Его в первую очередь, любим Его, делаем наши взаимоотношения с Ним самыми важными, Он обещает нам обеспечить нас всем, что нам действительно нужно, что, на самом деле, является всем, что по-настоящему насытит нас.

Иисус однажды разговаривал с женщиной самарянкой у колодца, которая пыталась восполнить свои нужды при помощи неправильных взаимоотношений. Опустошенная в жизни и с пустым сосудом для воды, она пришла на это место надломленная и страдающая, оставаясь в нужде. Но во Христе она нашла то, что Он назвал «вода живая» (Иоанна 4:10) – восполнение того, что не просто заглушит её временную жажду. То, что Он предложил ей, было питье для удовлетворения души. И это доступно для тебя с каждым утренним восходом солнца и каждой ночью перед сном, в независимости от того, какая у Вас половинка и что было сделано Вам.

Бог – Ваше ежедневное восполнение. Всего, что Вам нужно.

Вызов этого дня

Проявите усердие сегодня, чтобы отделить время для молитвы и чтения Библии. Постарайтесь читать по главе из книги Притч каждый день (их там 31, так что хватит на целый месяц) или читайте по главе из Евангелий (Матфея, Марка, Луки и Иоанна). По мере чтения, погружайте себя в любовь и обетования Божии для Вас. Это поможет Вам возражать, по мере хождения с Ним.

_____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

Думаете ли Вы, что Ваше ежедневное время с Богом изменит Вашу ситуацию и перспективы? Как Вы можете уделить Ему большую часть своего дня?

День 22 Любовь – верная

«И обручу тебя Мне в верности, и ты познаешь Господа» (Иосия 2:20).

Для христиан, любовь является основой всего нашего самоопределения. Наше духовное переживание пришло благодаря тому что «так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную» (Иоанн 3:16).

Когда Иисуса спросили, какие заповеди самые величайшие из всех, Он ответил: «возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всею крепостию твоею, и всем разумением твоим, и ближнего твоего, как самого себя» (Лука 10:27).

Наша любовь к ближнему будет индикатором того, что мы ученики Христа (Иоанна 13:35). Это корень и основание нашего существования (Ефессянам 3:17). Это качество, в котором мы должны возражать больше и больше (1 Фессалоникийцам 3:12), всегда становясь лучше в этом.

Итак, если любовь – это то, для распространения чего мы были созданы, что же тогда делать, когда Вашу любовь отвергают? Что делать, когда тот, с кем Вы сочетали свою жизнь, перестаёт принимать любовь, которую Вы призваны давать?

История пророка Осии одна из самых примечательных в Библии. Против всей логики и правил приличия, Бог наставил его жениться на проститутке. Он захотел этот брак Осии, чтобы показать Небесную безусловную любовь, направленную к нам. Союз Осии с Гомерью произвёл трое детей, но, как и ожидалось, эта женщина, жившая долгое время в блуде, не сохранила верности одному мужчине. Так Осия был оставлен с сокрушенным сердцем и чувством опустошения.

Он полюбил её, но она отвергнула его любовь. Они сблизились, но она разрушила связь и прелюбодействовала, отвергла его ради похоти к незнакомцам.

Прошло время, и Бог проговорил к Осии опять. Бог сказал ему пойти и вновь выразить свою любовь к этой женщине, которая была так неверна. На этот раз она опустила до самого низа и стала рабыней, но Осия заплатил за неё цену искупления и привёл её домой. Да, она отнеслась к его любви с презрением. Она предательски сокрушила его сердце. Но он позвал её назад в свою жизнь, являя безусловную любовь.

Это правдивая история, но она была использована, чтобы послужить иллюстрацией Божьей любви для нас. Она показывает Его отношение к нам без меры, даже если мы часто в ответ ничего нет. Всякий раз, когда мы отвергали и избегали Его заповедь любви, это уводило нас прочь от того, что мы действительно хотим. Мы отвергали Его много раз, даже после того, как приняли Его дар спасения, и при этом Он продолжает любить нас. Он продолжает оставаться верным.

Мы платим гораздо большую цену за наше отвержение, чем мы себе это часто представляем. При этом Он всё ещё избирает откликаться на это с благодатью и милостью. «В Котором мы имеем искупление Кровию Его, прощение грехов, по богатству благодати Его» (Ефессянам 1:7). В Нём мы имеем пример того, что делает отвергнутая любовь. Она остаётся верной.

Иисус призвал нас к такой любви, как она описана в Нагорной Проповеди. Она сказал: «любите врагов ваших, благотворите ненавидящим вас, благословляйте проклинающих вас и молитесь за обижающих вас» (Лука 6:27-28).

«И если любите любящих вас, какая вам за то благодарность? ибо и грешники любящих их любят. И если делаете добро тем, которые вам делают добро, какая вам за то благодарность? ибо и грешники то же делают» (Лука 6:32-33).

«Но вы любите врагов ваших, и благотворите, и займы давайте, не ожидая ничего; и будет вам награда великая, и будете сынами Всевышнего; ибо Он благ и к неблагодарным и злым» (Лука 6:35).

Стоя у свадебного алтаря, Вы не могли и представить себе, что человек, с которым Вы входите в брак, позже станет Вам «врагом», любить которого будет просто огромной жертвой. Очень часто в браке отношения действительно опускаются до такого уровня. Даже до предательства и, что печально, неверности.

Для многих это начало конца. Некоторые очень быстро идут к трагическому разводу. Другие, старающиеся сохранить свою репутацию больше, чем собственное счастье, решают потерпеть. Но они не имеют желания проявлять хоть малейшую симпатию: всё меньше и меньше любя друг друга.

Вы можете дать незаслуженную любовь Вашей половинке, потому что Бог дал незаслуженную любовь Вам: постоянно и терпеливо. Любовь часто выражают к тем, кто более всего заслуживает её.

Попросите Его наполнить Вас такой любовью, которую только Он может дать, затем вознамерьтесь передать её Вашей половинке как способ выражения Вашей благодарности Богу за Его любовь к Вам. Это и есть красота искупительной любви. Это и есть сила верности.

Вызов этого дня

Любовь – это выбор, а не чувства. Это – осознанное действие, а не коленный рефлекс. Решите с сегодняшнего дня любить, даже если Ваша половинка уже потеряла большинство интереса и желание принимать Вас. Скажите ей/ему сегодня подобными словами: «Я люблю тебя. Всегда. Я решил(а) любить тебя, даже если ты не будешь любить меня в ответ».

_____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

Почему эта любовь невозможна без того, пока любовь Христа не начнёт биться в Вашем сердце? Как Его присутствие с Вами даёт Вам способность любить, даже если это односторонне?

День 23

Любовь всё покрывает

(Любовь) всё покрывает (1 Коринфянам 13:7).

Брак состоит из многих вещей, включая радости, горе, успех и неудачи. Но когда Вы думаете о том, какой должен быть брак на Ваш взгляд, следующее что приходит на ум, это поле битвы. Однако есть некоторые битвы, которые Вы должны более чем желать. Эти битвы в защиту Вашей половинки.

К несчастью, у Вашего брака есть враги. Они приходят в разных формах и используют разные стратегии, чтобы разрушать ваши взаимоотношения, пока вы не знаете, как с ними справиться.

Что-то приходит под благовидным привлекательным предлогом, но только для того чтобы подорвать вашу любовь и привязанность друг к другу. Другое пытается соблазнить Ваше сердце и увести его от Вашей половинки, давая Вам нездоровые фантазии и неправильные сравнения. Есть битва и цена, которую Вы должны заплатить, чтобы сохранить свой брак: когда любовь одевает доспехи и берёт меч для защиты. Ваша половинка и Ваш брак нуждается в постоянной защите от таких вещей как:

Разрушительные влияния. Придерживаетесь ли Вы определённых привычек, которые отравляют Ваш дом? Интернет и телевизор могут приносить пользу и радость в Вашу жизнь, но они также могут приносить разрушение и отнять Ваши драгоценные часы, которые Вы могли бы провести с семьёй. То же самое относится и к работе, которая держит вас разлученными друг от друга на чрезмерно долгое время.

Вы не можете защитить свой дом, в котором Вы редко появляетесь, ни Ваше прерванное общение. Вам нужно побороться, чтобы сохранить правильный баланс.

Нездоровые отношения. Не всякий с кем Вы общаетесь, может быть хорошим другом. Не всякий мужик, с которым Вы охотитесь или рыбачите, мудр в вопросах брака. Не всякая женщина, которая обедает с Вами, имеет правильные приоритеты и отношение к верности. Фактически, любой, кто подрывает Ваш брак, не заслуживает называться «другом». И Вы всегда должны быть на чеку в общении с человеком противоположного пола на работе ли, в тренажерном зале или даже в церкви, избегать всего, что уводит Вас эмоционально от того, кому Вы уже отдали сердце.

Стыд. Каждый имеет некий уровень достоинства и испорченности. И поскольку брак выводит всё это наружу перед Вами и Вашей половинкой, Вам нужно защищать уязвимость своей жены или своего мужа, никогда не болтая негативное о нём/ней на публике. Его/её секреты – Ваши секреты (до тех пор, конечно, пока это деструктивное поведение не станет смертельно угрожать Вам и Вашим детям). Попросту говоря, любовь прячет ошибки других. Она покрывает их стыд.

Паразиты. Остерегайтесь паразитов. Паразиты – это всё, что разделяет Вас и Вашу половинку и сосёт жизнь из Вашего брака. Они обычно проявляются в форме зависимости как игромания, наркотики, порнография. Они обещают удовольствие, а сами растут как болезнь, пожирая больше и больше Ваши мысли, время и деньги. Они крадут Вашу преданность и сердце от того, кого Вы любите. Браки редко выживают, если есть паразиты. Если Вы любите вашу половинку, Вы должны разрушить любую привязанность, которая завладевает Вашим сердцем. Если же Вы не сделаете этого, то разрушитесь сами.

Библия чётко говорит об этой защитной роли, часто используя аналогию с пастухом. Бог сокрушался: «овцы Мои оставлены были на расхищение и ... сделались овцы Мои пищею всякого зверя полевого». Из-за чего? Они были «без пастыря». Не из-за того, что люди были слабы, чтобы исполнять обязанности, но из-за того, что они не уделяли этому внимания. Вместо того чтобы следить, что овцы не подвергаются нападению хищников, «пасли пастыри самих себя, а овец Моих не пасли» (Иезекииль 34:8). Они заботились больше о своих нуждах и аппетитах и мало думали о безопасности своих подопечных.

Жёны – у вас роль защитника вашего брака. Вы должны хранить своё сердце от увлечённости романами, журналчиками и другими видами развлечений, которые размыывают восприятие реальности и создают неоправданные ожидания к Вашему мужу. Вместо этого Вы должны делать свою часть, помогая ему чувствовать себя сильнее, избегайте всяческих ток-шоу, которые могут соблазнить Ваше внимание от Вашей семьи. «Мудрая жена устроит дом свой, а глупая разрушит его своими руками» (Притча 14:1).

Мужчины – вы являетесь главой в своём доме. Вы единственный ответственный перед Богом за безопасность ворот и вы отстаиваете территорию от всего, что угрожает жене и браку. Это не так уж и мало. Это потребует храбрости и упреждающего действия. Иисус сказал: «Но это вы знаете, что, если бы ведал хозяин дома, в какую стражу придет вор, то бодрствовал бы и не дал бы подкопать дома своего» (Матфея 24:43). Эта роль – ваша. Отнеситесь к этому серьёзно.

Вызов этого дня

Удалите всё, что препятствует Вашим взаимоотношениям, любую привязанность или влияние, которое крадёт Вашу любовь и отворачивает Ваше сердце от Вашей половинки.

_____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

От чего Вы избавились в первую очередь? Есть ли ещё что-то, от чего надо избавиться? Что Вы ожидаете увидеть, после избавления от этих вещей, в Вашем браке и Ваших взаимоотношениях с Богом?

День 24 Любовь – не похоть

«И мир проходит, и похоть его, а исполняющий волю Божию пребывает вовек» (1 Иоанна 2:17).

Адам и Ева были обеспечены всем, что им было нужно в Эдеме. У них было общение с Богом и близость друг с другом. Но после того как Ева была обманута змеем, она увидела запретный плод и захотела его. Вскоре и Адам присоединился к её желанию и, несмотря на Божью заповедь для них обоих, ел его.

Вот так это и происходит. От глаз к сердцу. А затем приходит позор и горечь.

Нам тоже было дано всё, что нужно для полноты, продуктивности и обилия жизни. «Ибо мы ничего не принесли в мир; явно, что ничего не можем и вынести из него» (1 Тимофея 6:7). Но Библия также продолжает говорить, что, имея пищу и одежду, мы должны быть довольны. А Иисус обещал, что это всегда будут дано детям Божиим (Матфея 6:25-33).

Божьи благословения, однако, являются намного большим, чем эти фундаментальные нужды, и мы можем по праву сказать, что нам ничего больше не требуется. Но также как и Адам с Евой, мы всё ещё хотим чего-то ещё. Мы устремили наши глаза и сердца на поиск мирских удовольствий. Мы пытаемся удовлетворить законные потребности незаконными путями. Для многих - это сексуальное удовлетворение от другого человека или от порнографических картинок. Мы смотрим, уставляемся на них и фантазируем. Мы пытаемся быть благоразумными, но на самом деле наши глаза смотрят не туда. И вот однажды, захваченные любопытством, наши сердца попадают в ловушку. А потом мы поступаем по нашей похоти.

Мы также можем похотеть на богатство или силу и власть или на гордые амбиции. Мы видим, что есть у других и хотим этого. Наши сердца обмануты этим: «Я бы был счастлив, имей бы я только это». Затем мы решаем получить это.

«А желающие обогащаться впадают в искушение и в сеть и во многие безрассудные и вредные похоти, которые погружают людей в бедствие и пагубу» (1 Тимофея 6:9).

Похоть – это противоположное действие любви. Она означает направить своё сердце и страсть к чему-то запретному. А для верующих это первый шаг прочь от близости с Господом и с другими. Это так, потому что всякий объект Вашей похоти - будь это симпатичный коллега или актриса, или желание во что бы то ни стало заполучить дом за полмиллиона долларов или спортивную машину – представляет начало лжи. Этот человек или вещь кажутся способны принести полное удовлетворение, а на самом деле это лишь путь к бездонному скольжению вниз за никогда ненасытными желаниями.

Похоть всегда рождает ещё большую похоть. «Откуда у вас вражды и распри? не отсюда ли, от вожделений ваших, воюющих в членах ваших?» (Иакова 4:1). Похоть сделает Вас неудовлетворёнными женой или мужем. Она рождает гнев, охлаждает сердце и разрушает браки. Вместо полноты она приводит к пустоте.

И вот что такое похоть на самом деле: обманчивая жажда по удовлетворению того, что только Бог может дать. Похоть – это как предупреждающая лампочка на приборной доске Вашего сердца, которая сигнализирует Вам о факте, что Вы не позволяете Божьей любви наполнить Вас. Когда Ваши глаза и сердце устремлены на Него, Вы не увлечётесь похотливой радостью и не придётё к бесконечному кругу горечи и чувства вины.

«Как от Божественной силы Его даровано нам все потребное для жизни и благочестия, через познание Призвавшего нас славою и благодатию, которыми дарованы нам великие и драгоценные обетования, дабы вы через них соделались участниками Божеского естества, удалившись от господствующего в мире растления похотью» (2 Петра 1:3-4).

Вы устали водиться похотью? Вас достала мысль, что запретные желания способны сделать Вас счастливым и удовлетворённым? Тогда устремите свои глаза на Божьем Слове. Позвольте Его обетованиям мира и свободы сделать вою работу в Вашем сердце. Каждый день принимайте безусловную любовь, которую Он уже явил Вам через крест. Решите быть благодарными за всё, что Бог уже дал Вам, и перестаньте быть неудовлетворёнными.

Если Вы будете наполнены тем, что Он даёт Вам, Вы не захотите больше никакой другой похотливой дряни.

Устремите свои глаза и сердце на свою половинку. «Источник твой да будет благословен; и утешайся женою юности твоей, любезною ланью и прекрасною серною: груди ее да упоявают тебя во всякое время, любовью ее услаждайся постоянно. И для чего тебе, сын мой, увлекаться постороннею и обнимать груди чужой? Ибо пред очами Господа пути человека, и Он измеряет все стези его.» (Притчи 5:18-21).

«Не любите мира, ни того, что в мире: кто любит мир, в том нет любви Отчей» (1 Иоанна 2:15). Похоть – это то, что мир может предложить, но любовь предлагает Вам самую лучшую жизнь в мире.

Вызов этого дня

Покончите с этим сегодня. Определите каждый объект похоти в своей жизни и избавьтесь от него. Определите каждую ложь, которую Вы допустили в желании заполучить запретные удовольствия и оставьте их. Похоти нельзя дать жить даже в чулане. С ней надо расправиться и прибить – сегодня же – а взамен довериться Божьим обетованиям и наполнить сердце Его совершенной любовью.

_____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

В каких областях Вы обнаружили наличие похоти? Как это отнимало время у Вас? Как это уводило Вас от человека, с которым Вы должны быть? Напишите о своём новом посвящении искать Его, сближаться со своей половинкой вместо устремления за глупыми желаниями.

День 25

Любовь прощает

«А кого вы в чем прощаете, того и я; ибо и я, если в чем простил кого, простил для вас от лица Христова» (2 Коринфянам 2:10)

Это трудно, возможно, что это труднейший вызов из всей книги. Но чтобы была хоть какая-то надежда для Вашего брака – это тот вызов, к которому следует отнестись абсолютно серьёзно. Консультанты и служители, которые имеют дело с разрушенными браками на регулярной основе, скажут Вам, что это является комплексом всех проблем. Об этом нельзя просто говорить и смотреть со стороны, но необходимо ввести в свою практику. Прощение должно действовать или же не будет никакого успешного брака.

Иисус хорошо изобразил принцип прощения в Своей притче о неблагодарном слуге. Человек, который задолжал большую сумму денег, был удивлён, когда его правитель внял его мольбе и полностью отпустил долг. Но после этого этот слуга сделал крайне неожиданный поступок: он пришел к другому человеку, который задолжал ему значительно меньшую сумму и стал требовать немедленного возвращения долга. Когда правитель услышал об этом, он изменил своё отношение к слуге. «И, разгневавшись, государь его отдал его истязателям, пока не отдаст ему всего долга» (Матфея 18:34). День, который начался с радости и облегчения, закончился горем и безнадежностью.

Мучения. Тюрьма. Когда Вы думаете о не прощении, вспомните, что сказал Иисус об этом: «Так и Отец Мой Небесный поступит с вами, если не простит каждый из вас от сердца своего брату своему согрешений его» (Матфея 18:35).

Представьте себе, что Вы пришли в тюрьму. Оглянувшись, Вы увидите разные клетки. Вы увидите людей из Вашего прошлого, посаженных в тюрьму – людей, которые ранили Вас ещё с детства. Вы увидите людей, которых Вы когда-то называли друзьями, но которые навредили Вам в какой-то момент жизни. Вы можете увидеть одного или обоих родителей там, возможно брата или сестру или ещё кого-то из Вашей семьи. Даже Ваш(а) супруг/супруга оказались заключёнными в соседней клетке, захваченные вместе с другими в эту тюрьму по Вашему желанию.

Эта тюрьма – место в Вашем сердце. Это тёмное, склизкое и депрессивное место, которое существует внутри Вас каждый день. Но неподалёку стоит Иисус, протягивая Вам ключ, который освободит каждого заключённого.

Но нет. Вы не хотите этого. Ведь эти люди ранили Вас так сильно. Они знали, что они делали и при этом всё равно делали – даже Ваша половинка, тот/та на кого Вы рассчитывали больше всего. Так что Вы отказываетесь и отворачиваетесь. Вы не желаете больше стоять здесь, смотря на Иисуса, видя этот ключ в Его руке, зная то, что Он просит Вас сделать. Это слишком.

Но в попытке убраться оттуда, Вы делаете открытие. Выхода нет. Вы оказались заключённым вместе с остальными пленниками. Ваше не прощение, гнев и горечь сделали Вас заключённым также. Как слуга в истории Иисуса, которому был прощён гигантский долг, Вы избрали не простить и потому были схвачены и отправлены в тюрьму к истязателям. Ваше освобождение теперь зависит от Вашего прощения.

Чтобы прийти к этому заключению, потребуется время. Вы видите все виды опасностей и риска связанные с прощением других. Например, то, что они сделали, было действительно плохо, вне зависимости от того, осознали они это или нет. Может быть, что они даже и не сожалеют об этом. Они могут чувствовать себя очень хорошо в своих поступках, перекладывая всю вину на Вас. Но прощение освобождает от вины. Оно не стирает это в

глазах Бога. Оно просто убирает от Вас желание беспокоиться о том, как наказать их. Когда Вы прощаете другого человека, Вы не отпускаете его. Вы просто передаёте его Богу, который Сам будет делать как Ему угодно. Дело тут не в том, чтобы кому что-то доказать или позабыть. Дело в свободе.

Вот почему часто Вы могли слышать как люди, которые действительно простили, говорят: «Как будто большой груз свалился с моих плеч». Да, так оно и есть. Это как свежий глоток воздуха, оживляющий ваше сердце. Спёртая тьма тюрьмы озарилась светом и прохладой. Впервые за долгое время Вы почувствовали мир. Вы чувствуете свободу.

Но как же это сделать? Осознайте свой гнев и ответственность за суд этого человека перед Господом. «Не мстите за себя, возлюбленные, но дайте место гневу Божию. Ибо написано: Мне отмщение, Я воздам, говорит Господь» (Римлянам 12:19).

Как же Вам узнать, что Вы уже сделали это? Вы поймёте это, когда подумаете об его/её имени или вспомните лицо и вместо того, чтобы Вашим глазам наливать кровью, Вы почувствуете жалость к ним и подлинную надежду на то, что они обратятся от этого.

Есть много ещё что сказать, есть так много эмоциональных вещей на пути к этому. Но великие браки не создаются теми людьми, которые не ранят друг друга, но только теми, кто решает «не мыслить зла» (1 Коринфянам 13:5).

Вызов этого дня

Чтобы Вы ещё ни простили в своей половинке, простите это сегодня. Пусть это уйдёт. Также как мы просим Иисуса «простить нам долги наши» каждый день. Мы должны просить Его помочь нам «прощать должникам нашим» каждый день также. Не прощение держит Вас и Вашу половинку в тюрьме слишком долго. Скажите от всего сердца: «Я решаю простить».

_____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

За что Вы простили свою половинку сегодня? Как долго Вы несли этот груз? Что Вы теперь можете выразить по этому поводу Богу?

День 26
Любовь – ответственна

«Итак, неизвинителен ты, всякий человек, судящий другого, ибо тем же судом, каким судишь другого, осуждаешь себя, потому что, судя другого, делаешь то же» (Римлянам 2:1).

Этот день будет тяжелым. Но когда Вы попросите у Бога силы и мудрости, Вы сможете пройти через это. Этот может стать вехой в Вашем браке, если Вы позволите этому произойти. Итак, решите сфокусироваться на том, что Господь скажет Вам и на желании последовать Его водительству.

В этот день речь пойдёт о *личной ответственности*. Это то, с чем мы соглашаемся, что другие должны иметь, но мы с трудом применяем это к себе. За последние несколько десятилетий произошло сильное отхождение от личной ответственности. Всё больше и больше кажется, что люди перестают признавать свои ошибки. Мы видим это в политике. Мы видим это в бизнесе. Мы видим это среди популярных людей.

Но это не только проблема богатых и известных. Чтобы найти кого-то, кто извиняет себя за каждый поступок, всё, что нам нужно сделать, это посмотреть в зеркало. Мы так быстро оправдываем свои мотивы. Так быстро уклоняемся от критики. Так быстро находим ошибки в других, особенно в своей половинке – человеке, в котором так легко найти, в чём уличить.

Мы тяготеем считать, что наши взгляды правильные, или, по крайней мере, более правильные, чем у нашей половинки. И мы не верим, что кто-либо, оказавшийся в тех же обстоятельствах, мог бы поступить по-другому, чем мы. Мы уверены, что мы делаем самое лучшее. А наша половинка просто должна радоваться, что мы такие хорошие.

Любовь не приемлет извинений. Любовь продолжает хотеть изменяться: в себе и в своём браке.

Так что в следующий раз во время споров со своей половинкой, вместо того, чтобы реабилитировать себя, остановитесь и подумайте, нет ли чего достойного, чтобы выслушать и принять то, что говорит Ваша половинка. Что могло бы случиться в Ваших взаимоотношениях, если вместо обвинения другого, Вы признавали свои собственные ошибки? Как Писание говорит: «На разумного сильнее действует выговор, нежели на глупого сто ударов» (Притчи 17:10).

Любовь – ответственна и желает изменяться. Берёте ли Вы ответственность за этого человека, которого Вы избрали для себя своей любовью на всю жизнь? Можете ли Вы быть уверенны, что нужды Вашей половинки решаются? Или Вы только обеспокоены тем, чтобы Ваша половинка восполняла Ваши нужды? Любовь призывает нас взять ответственность за своего партнёра в браке. Любить его/её. Уважать его/её. Заботиться о нём/ней.

Берёте ли Вы ответственность за свои собственные ошибки? Говорили ли Вы или делали что-то неправильное в отношении Вашей половинки или Бога? Любовь желает правильных взаимоотношений и с Богом и со своей половинкой. И если в этих сферах всё хорошо, то в остальном тоже станет хорошо.

Потребуется время, чтобы приобрести покаянное сердце. Гордость очень противится ответственности, но смирение и честность перед Богом и своей половинкой очень важно для здоровых взаимоотношений.

Это не значит, что Вы всегда не правы, а Ваша половинка всегда права. Не требуется от Вас стать тряпкой. Но если есть что-то неправильное между Вами и Богом, или между Вами и Вашей половинкой, тогда это должно стать первым приоритетом.

«Если говорим, что не имеем греха, - обманываем самих себя, и истины нет в нас» (1 Иоанна 1:8). Однако, «Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды» (1 Иоанна 1:9). Признайте сперва свои грехи, а потом это предаст Вам возможность разобраться со своей половинкой.

Для того чтобы ходить с Богом и иметь Его благорасположение, Вы должны хранить себя в чистоте перед Ним. Это не означает не делать ошибок, но признавать их и просить прощение у Бога за содеянное.

Может ли Ваша половинка сказать, что Вы ошибались и ранили его/ее как-то и никогда не признавали и не исправляли этого? Брать ответственность – это признавать свою неправоту и просить о прощении. Это время смирять себя, корректировать свои поступки и устранять причиненный вред. Таково действие любви. Бог хочет, чтобы у нас не было неразрешенных моментов.

Проблема в том, чтобы сделать это искренне, Вы должны проглотить свою гордость и искать прощения вне зависимости от того, как среагирует Ваша половинка. Он/она должны Вас простить, но не в Вашей ответственности требовать этого. Признавать свои ошибки – вот Ваша ответственность.

Просите Бога показать Вам, где Вы упустили свою ответственность, а затем исправьтесь перед Ним вначале. После этого Вам нужно исправить это перед своей половинкой. Возможно, что это будет крайне трудно сделать, но это крайне важно для осуществления следующего шага в Вашем браке и в отношениях с Богом. Если Вы будете искренне, Вы удивитесь как благодать и сила Божья поможет Вам сделать следующий шаг.

Вызов этого дня

Проведите время в молитве относительно своих областей неправильных поступков. Попросите Бога о прощении, затем смерите себя и признайте свои ошибки перед своей половинкой. Сделайте это искренне и подлинно. Попросите прощения у своей половинки также. Не завися от того, как он/она отреагируют, и проявите эту свою ответственность в любви. Даже если в ответ будет критика, примите это как совет.

____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

Что нужно, чтобы Ваша половинка поверила, что Ваше признание ошибок было больше, чем слова?

День 27
Любовь ободряет

«Сохрани душу мою и избавь меня, да не постыжусь, что я на Тебя уповаю» (Псалом 24:20).

По мере времени брак меняет наши представления. Мы ожидали, что наша половина исполнит все наши надежды и сделает нас счастливыми. Но это неосуществимая задача для нашей половинки. Нереальные ожидания рожают разочарование. Чем выше ожидания, тем больше Ваша половинка разочарует Вас в этом и создаст большое опустошение.

Если жена ожидает, что её муж всегда будет приходить во время, убирать за собой и понимать все её нужды, тогда, скорее всего, вся её жизнь будет сопровождаться постоянным разочарованием. Но если она имеет реалистичные ожидания и понимает, что он – человек, забывчивый и порой ошибающийся, тогда она получит большее наслаждение, когда он проявит ответственность, любовь и ласку.

Развод неминуем, когда люди не признают друг в друге человека. Итак, есть вещи, которые должны измениться в Вашем мышлении. Любовь фокусируется на личной ответственности и внутреннему изменению, чем на требования этого от других.

Иисус обрисовал это, когда говорил о человеке, который видит сучок в глазе брата, но не замечает бревно в своём.

«Или как скажешь брату твоему: "дай, я выну сучок из глаза твоего", а вот, в твоём глазе бревно? Лицемер! вынь прежде бревно из твоего глаза и тогда увидишь, как вынуть сучок из глаза брата твоего» (Матфея 7:4-5).

Не чувствует ли себя Ваша половинка, будто она живёт с надзирателем за сучками? Не в страхе ли он/она, что не живёт согласно Вашим ожиданиям? Может быть он/она в течение дня чувствуют на себе больше Ваше неудовольствие, чем принятие?

Возможно Ваш ответ будет, что дело то не в Вас, а в нём/ней. Если он/она не дотягивают во многих областях, где же Ваши недочёты? Ведь от вас обоих требуется приложить все усилия над работой в браке. Если Ваша половинка не хочет, чтобы Вы были столь критичны, ему/ей нужно признать, что Ваши требования законны.

Проблема в том, что лишь немногие способны откликнуться на критику с полной объективностью. Когда становится похоже, что кто-то недоволен Вами, прямо конфронтируя или используя инструменты молчания, тяжело не начать делать тоже самое лично. Особенно в браке.

Более того, в отличие от других взаимоотношений, Ваши отношения в браке со своей половинкой начались с того, что каждый из вас захотел угождать друг другу. Когда Ваша половинка была ещё другом/подругой, он/она был(а) очарован(а) Вашей личностью. Вы почти могли не ошибаться. Ваша жизнь вместе была так легка. И хотя Вы не ожидали, что это продлится вечно, Вы определённо не представляли сколько греха и гнева проявиться в дальнейшем. Вы никогда не ожидали, что этот мужчина или женщина, который/которая обещал(а) любить Вас, дойдёт до того, что вообще не будет нравиться Вам.

И вот когда эта суровый контраст становится живой реальностью, Ваша естественная реакция – противостоять этому. Во время первых дней брака Вы могли быть более расположены слушать и изменяться. Но со временем, Ваше недовольство своей

половинкой только разобщало вас. Вместо того чтобы изменяться самому, Вы создавали более глубокое разделение.

Вместо того чтобы ставить свою половинку в позицию бунтаря, любовь учит нас давать ему/ей место быть самим собой. Даже если Вы такой человек, который предъявляет к себе высокие требования, любовь призывает Вас не проецировать это на свою половинку. Вы должны признать, что брак – это взаимоотношения для наслаждения и удовольствия. Это уникальное взаимоотношение, созданное Самим Богом, где два человека живут вместе и будучи несовершенны, *ободряют* друг друга, а не подавляют.

Библия говорит, «Укрепите ослабевшие руки и утвердите колени дрожащие» (Исайя 35:3). «Посему увещавайте друг друга и назидайте один другого, как вы и делаете. ...Утешайте малодушных, поддерживайте слабых, будьте долготерпеливы ко всем» (1 Фессалоникийцам 5:11, 14).

Не хотите ли Вы такого брака, который был бы местом Вашего свободного самовыражения и роста в безопасном окружении, где Вы бы получали ободрение, даже если Вы ошиблись? Ваша половинка тоже – а любовь даёт такую привилегию. Если Ваш(а) муж/жена говорил(а) Вам больше одного раза, что Вы подавляете, Вам нужно принять эти слова близко к сердцу. Примите ежедневное решение оставлять нереалистичные ожидания и стать самым великим вдохновителем для своей половинки. И этот человек, как это было задумано Богом, станет новой уверенностью и любовью для Вас.

Вызов этого дня

Удалите яд нереалистичных ожиданий в своём доме. Подумайте о тех областях, где Ваша половинка говорила Вам, что Ваши ожидания слишком велики, и скажите ему/ей, что Вы сожалеете, что были так категоричны к нему/ней в этом. Обещайте, что будете искать понимания и заверьте его/её в своей безусловной любви.

____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

Когда Вы возлагаете высокие ожидания на свою половинку, а он/она не чувствует, что должен/должна делать это, что это говорит Вам? Какой же лучший способ, чтобы избежать такие непонимания?

День 28

Любовь идёт на жертвы

«Любовь познали мы в том, что Он положил за нас душу Свою: и мы должны полагать души свои за братьев» (1 Иоанна 3:16).

Любовь может переживать трудности. Но то, что мы обычно имеем в виду, это то, что наша жизнь может быть трудной. Мы начинаем это чувствовать, когда мы переживаем отвержение и неудобство. Мы быстро сердимся, когда нас чего-то лишают и не воздают должной благодарности. Когда жизнь становится трудна для нас, мы замечаем это.

Но очень часто мы замечаем, что жизнь стала трудна у нашей половинки, когда он/она начинают жаловаться на это. Тогда, вместо подлинной заботы и желания помочь, мы часто думаем, что у него/неё просто плохое настроение. Боль и давление, под которым находится наша половинка, не влияет на нас, так как если бы это была наша боль и давление на нас. Когда мы хотим пожаловаться, мы ожидаем, что все нас поймут, и будут сочувствовать.

Такое не происходит, когда любовь в действии. Ещё до того как беспокойства и проблемы начнут сжигать его/её, любовь уже вошла в деятельное состояние. Она видит, что неприятности накапливаются, и начинает помогать. Так потому, что любовь хочет быть чувствительной к своей половинке.

Любовь идёт на жертвы. Она настраивает Вас на нужды Вашей половинки, на которые Вы часто откликаетесь, ещё даже не будучи спрошены об этом.

Даже когда стресс вашей половинки начинает изливаться в виде слов недовольства Вами, любовь проявит сострадание и не станет защищаться. Любовь вдохновляет Вас сказать: «нет» тому, что Вы хотите, для того чтобы сказать «да» нуждам Вашей половинки.

Так сделал Иисус. «Он положил за нас душу Свою» и мы «должны полагать души свои» за других. Он учил нас, что доказательство любви в том, чтобы помогать другим. «Ибо алкал Я, и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Меня; был странником, и вы приняли Меня; был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне» (Матфея 25:35-36).

Вместо того, чтобы огорчаться от того, что он/она не заботится о Вас так, как Вы бы хотели, любовь убирает само-жалость и направляет своё внимание на нужду своей половинки.

Не «голоден» ли он – не требуется ли ему сексуального удовлетворения, даже когда Вам так не кажется?

Не «жаждет» ли она – не тоскует ли она по времени и вниманию, которое Вы, возможно, уделяете вместо неё кому-то/чему-то ещё?

Не чувствует ли он себя «странником» - не имеющим комфорта в доме, как месте покоя и святилища?

Не «нага» ли она – напугана и чувствуя вину, отчаянно нуждается в тёплом покрытии Вашего любящего расположения и принятия?

Не «болен» ли он – физически измотан и нуждается в Вашей помощи?

Не в «темнице» ли она – полна страха и депрессии, имея нужду в безопасности и участии?

Любовь хочет пойти на жертвы и понять нужды своей половинки, приложив к этому настоящее усердие и устремлённость. Когда Ваша половинка подавлена, любовь призывает Вас отложить в сторону то, что кажется столь необходимым для Вас, ради своей половинки, даже если это просто выслушать.

Часто всё, что нужно, это просто поговорить о ситуации. Ему/ей нужно увидеть Ваши заинтересованные глаза, что Вы действительно заботитесь о том, что дорого ему/ей, и Вы настроены помочь. Вашей половинке надо, чтобы вы помолились вместе о том, что делать, и потом продолжить смотреть, как это решается.

Слова «Как я могу помочь тебе?» нужно постоянно освежать на своих устах.

Решения могут быть простыми и лёгкими для Вас, или же сложными и дорогостоящими, требующими времени, энергии и больших усилий. Как бы ни было, Вы должны делать всё, что возможно, чтобы действительно помочь тому/той, кто является частью Вас. Ведь, помогая ему/ей, Вы также помогаете самому себе. Есть нечто прекрасное в том, чтобы жертвовать ради своей половинки. Иисус сделал это для нас. И Он даёт благодать делать это для других.

Когда новозаветные верующие начинали ходить в любви, их жизни отмечались жертвой. Их сердца были настроены на поклонение Господу и служению Его людям. «Все же верующие были вместе и имели все общее. И продавали имения и всякую собственность, и разделяли всем, смотря по нужде каждого» (Деяния 2:44-45). Как Павел сказал одной из таких церквей через десять лет: «охотно буду издерживать своё и истощать себя за души ваши, несмотря на то, что, чрезвычайно любя вас, я менее любим вами» (2 Коринфянам 12:15). Жизнь, которая воскресла через жертву Иисуса, должна быть готова и хотеть приносить ежедневную жертву для помощи другим.

Вызов этого дня

Какая самая большая нужда в жизни вашей половинки прямо сейчас? Есть ли такая нужда, которую Вы бы могли снять с его/её плеч прямо сегодня, принеся в жертву свои вещи? В не зависимости велика или мала проблема, нацельтесь сделать всё, чтобы помочь решить её.

_____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

Как много стрессов у Вашей половинки вызваны недостатком Вашего внимания или инициативы? Когда Вы выразили желание помочь, как он/она восприняли это? Есть ли ещё другие нужды, которые Вы могли бы решить?

День 29

Мотивация любви

«Служа с усердием, как Господу, а не как человекам» (Ефессянам 6:7)

Не требуется так уж много времени, чтобы осознать, что Ваша половинка не всегда мотивирует Вашу любовь. Фактически, по большому счёту, он/она отбивает всякую охоту проявлять её. Гораздо чаще, чем Вам бы хотелось, будет казаться, что очень тяжело найти вдохновение, чтобы проявить свою любовь. Он/она могут даже не принять её, когда Вы пытаетесь выразить её. Такова природа жизни, даже в сказочно прекрасном браке.

Но хотя настроение и эмоции могут дать цель для мотивации, всё же они находятся на том же месте всё время. Когда Бог – Ваша причина любить, Ваша способность любить – гарантирована.

Потому что любовь исходит от Него.

Подумайте об этом. Когда Вы были ребёнком, Ваши родители установили определённые правила для Вас. Время ложиться в кровать было в определённое время. Ваша детская комната должна была содержаться в чистоте. Домашнее задание из школы нужно было закончить, прежде чем идти гулять. Если Вы как большинство людей, то Вы подчинялись этим правилам. И если бы не принуждающие силы и наличие последствий, то Вы бы не подчинялись им вовсе.

Но если Вы узнали Христа или приняли какое-то библейское учение, Вы, по-видимому, осознали бы эту мысль: «Дети, будьте послушны родителям вашим во всем, ибо это благоугодно Господу» (Колоссянам 3:20).

И теперь это не битва между двумя волями. Теперь это между Вами и Богом. Ваши мама и папа где-то посередине.

Как оказывается, однако, взаимоотношение между родителями и детьми не единственная вещь, в которой Бог побуждает Вашу мотивацию. Рассмотрим следующие области, в которых мы можем угодить Ему:

Работа. «И все, что делаете, делайте от души, как для Господа, а не для человеков» (Колоссянам 3:23).

Служение. «Рабы, во всем повинуйтесь господам вашим по плоти, не в глазах только служа им, как человекоугодники, но в простоте сердца, боясь Бога» (Колоссянам 3:22).

Всё. «И все, что делаете, делайте от души, как для Господа, а не для человеков, зная, что в воздаяние от Господа получите наследие, ибо вы служите Господу Христу» (Колоссянам 3:23-24).

Брак. «Жены, повинуйтесь мужьям своим, как прилично в Господе» (Колоссянам 3:18). «Мужья, любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее» (Ефессянам 5:25).

Любовь, которая требуется от Вас в браке, не зависит от приятности и стабильности Вашей половинки. Любовь между мужем и женой должна иметь одно главное обстоятельство: почитать Господа в посвящении и искренности.

Изменение фокуса и перспективы – важно для христиан. Знать, что Бог есть источник и поддержка – это не просто ради Ваших собственных нужд, но также ради Вашей половинки. Это изменение Вашей причины во взаимоотношениях с Вашей половинкой.

И этот несовершенный человек больше не решает, как много любви Вы проявите к нему/ней, но теперь совершенный Бог, который может использовать даже порочного человека, как Вы сами, чтобы наградить любовью другого.

Не стало ли Вам с Вашей женой жить слишком трудно в последнее время? Её нежелание так скоро соглашаться с Вами, не подтачивает ли Ваше терпение? Не может ли она просто дать Вам отдохнуть? Не удерживайте свою любовь, только потому, что она думает по-другому, чем Вы. Любите её «как Господа».

Ваш муж не обращает внимания на Вас, не хочет пообщаться, занявшись чем-то своим? Вы чувствуете себя раненной от его нежелания открыться? Вы устали от его безразличия и его реакции на детей? Не отвечайте ему в ответ войной молчания и небрежения. Любите его в любом случае. «Как Господа».

Любовь, мотивированная только долгом, не продержится слишком долго. И любовь, которая мотивирована только благоприятными условиями, не может быть уверена в том, что всегда будет достаточно кислорода для её дыхания. Только любовь, которая основана как жертва Богу, вернувшаяся к Нему за всё, что Он сделал – способна устоять, когда все другие причины потеряли свою способность побуждать нас.

Те, кто удовлетворён посредственным браком, теряет шанс приобрести лучшее. Но если Вы хотите дать своей половинке самую большую любовь, Вам нужно приобрести самую высшую мотивацию любви. Любовь, в которой Бог является первичным фокусом – неограниченна в высоте, которую можно достичь.

Вызов этого дня

До того, как Вы увидите свою половинку сегодня, помолитесь за него/неё и за его/её нужды. Вне зависимости от того, будет ли это легко или нет, скажите: «Я люблю тебя», а потом проявите любовь каким-то ощутимым образом. Затем опять придите к Богу в молитве, благодаря Его за то, что Он дал Вам такую привилегию любить эту особенную личность – безусловно, так как Он любит каждого из вас.

_____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

Как изменение мотиваций повлияет на Ваши отношения и реакцию? Что это вдохновляет Вас делать? Что это вдохновляет Вас не делать?

День 30 Любовь объединяет

«Отче Святой! соблюди их во имя Твое, тех, которых Ты Мне дал, чтобы они были едино, как и Мы» (Иоанн 17:11).

Одна из наиболее впечатляющих вещей в Библии – это то, как происходит соединение, на протяжении всей Книги, от начала до конца. Хотя Библия писалась более чем 1600 лет и составлялась более чем 40 авторов, имеющих различное происхождение, Бог объединил это в один голос. И Он продолжает говорить через неё сегодня.

Единство. Согласие. Близость.

Это непоколебимые отличительные знаки нашего Бога.

С самого начала мы видим Его единство в действии через Троицу: Отца, Сына и Святого Духа. Бог Отец, создатель неба и земли. «Дух Божий носился над водою» (Бытие 1:2). И Сын, который есть «сияние славы и образ ипостаси Его» (Евреям 1:3), соединяются вместе, чтобы словом создать мир. «И сказал Бог: сотворим человека по образу Нашему по подобию Нашему» (Бытие 1:26).

Нас. Наше.

Все трое в совершенном единении разума и цели.

Мы видим, когда Иисус вышел из воды после крещения, Дух ниспустился на него как голубь и Отец проговорил: «Сей есть Сын Мой возлюбленный, в Котором Мое благоволение» (Матфея 3:17).

Иисус говорил: «ибо Я сошел с небес не для того, чтобы творить волю Мою, но волю пославшего Меня Отца» (Иоанна 6:38). Его желание в ответ на молитву учеников было «да прославится Отец в Сыне» (Иоанна 14:13). Он просит Отца послать Святого Духа, зная, что Дух будет свидетельствовать о Сыне, ибо «мы приняли не духа мира сего, а Духа от Бога, дабы знать дарованное нам от Бога» (1 Коринфянам 2:11).

Отец, Сын и Дух являют изначальное единство. Они служат друг другу, любят друг друга и почитают друг друга. Будучи равными, они радуются, когда другой прославляется. Будучи отдельными, они одно, неделимое.

И поскольку это взаимоотношение так особенно, представляя обширность и грандиозность Бога, Он избрал дать нам пережить аспект этого. В уникальном взаимоотношении мужа и жены, две разные индивидуальности духовно объединены в «одну плоть» (Бытие 2:24). И то, «что Бог сочетал, того человек да не разлучает» (Марка 10:9).

Фактически, эта тайна настолько неотразимая, любовь между мужем и женой так переплетена и сложна, что Бог использует образ брака, чтобы объяснить Свою любовь к церкви.

Церковь (невеста) тогда более прославлена, когда её Спаситель получает поклонение и славу. Христос (жених), который отдал Себя за неё, тогда более прославлен, когда Он видит её «славную Церковью, не имеющею пятна, или порока» (Ефессянам 5:27). Оба, и Христос и церковь, любят и почитают друг друга.

В этом есть красота единства.

Муж – Что произойдёт в Вашем браке, если Вы посвятите себя любить, почитать и служить своей жене во всём? Что если Вы решите, что защита Вашего единства с этой женщиной достойно всякой жертвы и любви, какую Вы только можете принести? Что бы изменилось в Вашем доме, если бы Вы стали делать это ежедневно?

Жена – Что произошло бы, если Вы сделаете это своей миссией делать всё возможное, чтобы обеспечить единение сердец с Вашим мужем? Что если каждую угрозу Вашему единству рассматривать как яд, рак, как враг, которого можно уничтожить любовью, покорностью и самоотречением? Каким бы стал Ваш брак, если Вы никогда не захотите видеть Ваше единение надломанным?

Единство Троицы, как это видно из истории прошлого и настоящего, переходящего в будущее, является доказательством силы единства. Оно непоколебимо. Оно бесконечно. И это есть форма духовной реальности, которая отображается, также как Ваш дом и почтовый адрес. Несмотря на разный график работы, посещения врача, походы в магазин, единство - вечная нить, которая проходит через ежедневное переживание того, что Вы называете «своим браком», давая ему смысл быть защищаемым.

Поэтому, любите того, кто как никто другой является частью Вашего тела. Служите ему/ей, как человеку, чьи нужды неотделимы от Ваших. Почитайте того/ту, возводя на пьедестал своей любви, что также возвышает Вас в глазах Бога, в то же самое время.

Вызов этого дня

Выделите какую-то одну область разделения в Вашем браке и изберите этот день как хорошую возможность помолиться об этом. Попросите Господа открыть что-либо ещё в своём сердце, что угрожает единству с Вашей половинкой. Помолитесь, чтобы Он сделал тоже для него/неё. И если это возможно, обсудите этот предмет открыто, ища Бог ради единства.

_____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

Открыл ли Господь Вам глаза на что-то новое, что могло давать повод для разногласий? Как Вы намерены поступить? Что Вы надеетесь увидеть, что Бог сделает в Вашей половинке тоже?

День 31 Любовь и брак

«Потому оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут одна плоть» (Бытие 2:24).

Этот стих является оригинальным Божьим макетом того, как брак должен функционировать. Что-то должно разорваться, а что-то прилепиться. Это переделывает существующие отношения для установления новых. Брак меняет всё.

Вот почему пары, которые не принимают это «оставит»-послание в сердце, пожнут плохие последствия.

Слово «оставит» значит, что Вы разрываете естественные узлы. Ваши родители вступают в роль уважаемых советчиков, но не могут больше говорить Вам, что делать. Иногда трудность, чтобы сделать это, исходит из начального источника. Родители могут быть не готовы отпустить Вас из под своего контроля и ожиданий. Будь то нездоровая зависимость или внутренняя борьба, что гнездо отставляется пустым, родители не всегда делятся своей ответственностью. В таких случаях, взрослый ребёнок должен быть храбрым, чтобы «оставить». И как часто бывает, этот разрыв делается не правильным путём.

Вы и Ваша половинка до сих пор живёте с неразрешенными вопросами ошибок как натянутая струна? Или же ваши родители продолжают создавать проблемы в Вашем доме, возможно даже не осознавая этого? Это нужно остановить до того, как это сделает большое разделение в Вашем браке?

Единство – это ценность брака, которую следует охранять со всей тщательностью. Цель «оставить», конечно же, не значит избегать всех контактов с прошлым, но скорее значит оберегать уникальность единства брака. Только в единении вы сможете стать всем тем, чем Бог предназначил вам.

Если Вы слишком привязаны к своим родителям, идентичность Вашего брака не сможет проявиться в полноте. Вы всегда будете удерживаемы, и корень разделения будет постоянно давать ростки в ваших взаимоотношениях. Это не исчезнет, пока Вы не сделаете что-то. Без «оставит» Вы не сможете сделать «прилепится» как должно, чтобы соединить ваши сердца на необходимом уровне единения.

Слово «прилепится» несёт в себе значение захватить кого-то в преследовании. Этот человек теперь является духовным лидером Вашего нового дома, имеющего задачу любить Вас как «Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее» (Ефессянам 5:25). Эта женщина теперь одно в союзе с Вами, призванная «бояться своего мужа» (Ефессянам 5:33).

И как результат этих процессов, вы теперь можете стать всем тем, чем Бог предназначил вам стать, называя вас «одна плоть».

- Вы можете достигнуть единства в своём принятии решения, даже имея разные точки зрения.
- Вы можете достигнуть единства в своих приоритетах, даже если у вас было разное прошлое.
- Вы можете достигнуть единства в ваших сексуальных желаниях в отношении друг друга, даже если у кого-то из вас есть воспоминания о нечистоте своих добрых связей.

Божье желание сделать вас «одной плотью» в браке, может сделать всё возможным.

Если ещё не всё в порядке в Вашем доме сейчас, Вы к несчастью относитесь к большинству. Бытие 2:24 может звучать красиво и благородно, когда Вы произносите клятву на свадьбе. Но когда приходится применять эти фундаментальные принципы на практике, всё оказывается гораздо сложнее.

Это тяжело, очень тяжело, когда к единству стремиться в основном только одна сторона. Ваша половинка может быть не заинтересована вовсе в установлении единства как Вы. Даже если есть какое-то желание в его или её сердце, ещё могут оставаться неразрешенные вопросы между вами.

Но если Вы продолжите хранить стремление к единению в своём сердце и разуме, ваши отношения через какое-то время неминуемо начнут отражать «одну плоть» - то, что было заложено в вас как ДНК. Вы не должны искать этого. Это всегда там. Но Вы должны жить этим, или же тогда стоит ожидать только одно разобщение.

Оставьте. И прилепитесь. И осмейтесь жить как одно.

Вызов этого дня

Есть ли ещё проблемы «оставить», на которые Вы не решились посягнуть? Признайтесь об этом перед Вашей половинкой сегодня и решите исправить это. Единство вашего брака зависит от этого. Сделайте это в посвящении Вашей половинке и Богу, чтобы Ваш брак стал приоритетом над всяким другим человеческими взаимоотношениями.

____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

Тяжело ли Вам иметь дело с этим? Как это влияло на ваши отношения? Если Ваша половинка более всего пострадала от Ваших родственников, как Вы можете переменить эту ситуацию к лучшему?

День 32

Любовь восполняет сексуальные нужды

«Муж оказывай жене должное благорасположение; подобно и жена мужу» (1 Коринфянам 7:3).

Некоторые люди думают, что Библии нечего сказать о сексе, или всё, что Бог хочет сказать нам об этом, это когда не делать это и с кем не делать это. В реальности, однако, в Библии есть много чего о сексе и об этом благословении, которое может быть и у мужа и у жены. Даже соответствующие границы и запреты являются Божьими путями, чтобы сохранить наши сексуальные переживания на другом уровне, чем-то, что показывают в рекламе, по телевидению, в фильмах.

В христианском браке любовные отношения – это средство для процветания. Более того, эта сфера была создана Богом.

Песни Песней Соломона, например, хотя часто их неправильно воспринимают только как аллереорию Божьей любви к Его народу, на самом деле является красивой любовной историей. Она описывает сексуальный акт между мужем и женой в поэтических деталях. Он даёт понять как честность и понимание в том, что касается сексуальности, ведёт к жизни уверенной любви в браке.

Это правда, что секс – это только один из аспектов брака. Но как выясняется, для одного из вас это имеет большее значение, чем для другого. И как результат этого, природа вашей уникальности как мужчины и женщины будет подвергаться угрозам и опасностям.

Опять же, библейское основание брака было изначально выражено в творении Адама и Евы. Она была создана быть «помощницей соответственно ему» (Бытие 2:18). Единство их взаимоотношений и физических тел было так сильно, что сказано, что двое стали «одной плотью» (Бытие 2:24).

Это соединение является отличительным знаком каждого брака. В любовных отношениях мы соединяем наши сердца друг с другом настолько, что не подойдёт никакая другая форма связи. Вот почему «Брак у всех да будет честен и ложе непорочно» (Евреям 13:4). Мы не должны разделять это переживание с кем-то ещё.

Но мы слабы. И когда эта законная нужда остаётся не восполненной – наши сердца начинают отходить от брака, искушенные восполнить эту нужду где-то ещё, каким-то другим образом.

Чтобы противостоять этой тенденции, Бог предал браку мышление «одной плоти». «Жена не властна над своим телом, но муж; равно и муж не властен над своим телом, но жена» (1 Коринфянам 7:4).

Секс нельзя использовать как козырь. Это не что-то, от чего Бог позволяет нам удерживаться без последствий. Хотя есть определённое извращение того, как было изначально задумано, сердце брака в том, чтобы отдавать самих себя друг другу для удовлетворения нужд другого.

Секс – одна из данных Богом возможность делать это.

Так что «уклоняясь друг от друга», как Библия предупреждает, мы подставляем себя под удар сатаны: «Не уклоняйтесь друг от друга, разве по согласию, на время, для упражнения в посте и молитве, а потом опять будьте вместе, чтобы не искушал вас сатана невоздержанием вашим» (1 Коринфянам 7:5).

Вы – человек, призванный и созданный Богом, чтобы удовлетворять сексуальные потребности своей половинки. Если Вы позволите разделению расти между вами в этой области, если Вы позволите черствости прийти, то Вы отнимаете нечто хорошее и эксклюзивное, что принадлежит Вашей половинке. Если Вы даёте понять своей половинке – словами, действиями или бездействием, что Вы не хотите, чтобы был секс, Вы обкрадываете свою половинку там, где есть на это библейский мандат. Вы разрушаете единство «одной плоти» в браке.

Так что, будь Вы тем, кто чувствует себя обделённым, или Вы тот, кто обделяет другого, знайте, что Божий план для Вас – это найти середину и прийти к согласию. Но также знайте, что путь туда не лежит через недовольство, споры или требования. Любовь – единственный путь установить любовную связь между вами. Всё, о чём *Вызов Любви* говорит: терпение, доброта, самоотдача, забота, защита, уважение, прощение, будет играть роль в обновлении Вашей сексуальной близости. Когда любовь Христова является основанием Вашего брака, сила Ваших взаимоотношений и сексуальных отношений может принести радость на уровне, недоступном этому миру.

«Ибо вы куплены дорогою ценою», говорит Бог в 1 Коринфянам 6:20. Он полюбил Вас и прошел длинный путь, чтобы Вы захотели приближаться к Нему. Теперь Ваша очередь платить цену любви, чтобы завоёвывать сердце своей половинки.

Когда Вы будете делать это, Вы будете наслаждаться чистой радостью, которая исходит, когда секс делается по правильным причинам. И даже более того, Вы также будете иметь возможность «прославлять Бога в телах ваших» (1 Коринфянам 6:20). Как это здорово.

Вызов этого дня

Если это возможно, попробуйте инициировать секс с о своим мужем или женой сегодня. Делайте это так, чтобы проявить уважение к своей половинке в том, что он/она сказали Вам (или намекнули) о своей нужде в Вашей сексуальности. Попросите Бога сделать это приятным для вас обоих, как способ более близкой интимности.

_____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

Было ли это удовлетворительное переживание для Вас? Если это не пошло так, как Вы надеялись, в чём было дело? Молились ли Вы об этом? Если это было действительным благословением для вас обоих, чему Вы можете научиться из этого для будущего?

День 33 Любовь дополняет

«Также, если лежат двое, то тепло им; а одному как согреться?» (Екклесиаст 4:11)

Бог творит брак, беря мужчину и женщину и соединяя их в одно. И хотя любовь может действовать в одиночку, если это необходимо, но всегда лучше, когда это не одностороннее действие. Любовь может действовать сама по себе, если нет другого пути, но есть «путь еще превосходнейший» (1 Коринфянам 12:31). И любовь осмелится не остановиться любить, пока не достигнет этого уровня.

Этот «дополняющий» аспект любви был открыт человеку от начала. Бог изначально создал человеческую расу с мужчиной и женщиной: два похожих, но взаимодополняющих произведения способный функционировать в гармонии.

Наши тела созданы друг для друга. Наши природы и темпераменты обеспечивают баланс, давая нам более эффективную полноту. Наша единение может произвести детей, а наша совместная работа может вырастить их здоровыми и зрелыми. Где один слаб, другой силен. Когда одному нужно созидание, другой подготовлен, чтобы поддержать и ободрить. Мы умножаем радость другого и делим горе другого.

Писание говорит: «Двоим лучше, нежели одному; потому что у них есть доброе вознаграждение в труде их: ибо если упадет один, то другой поднимет товарища своего. Но горе одному, когда упадет, а другого нет, который поднял бы его» (Екклесиаст 4:9, 10). Это как две Ваши руки, которые не просто сосуществуют вместе, но умножают эффективность друг друга.

Хотя наши различия могут приводить к непониманиям и конфликтам, всё же они были созданы Богом и могут принести благословение, если мы уважаем их.

Один из вас может лучше готовить, например, в то время как другой лучше моет посуду. Один более мягок и способен добиваться мира среди членов семьи, в то время как другой поддерживает дисциплину и эффективность. Один более лучший бизнесмен, но нуждается в другом, чтобы помочь ему быть более щедрым.

Когда мы учимся принимать эти различия в нашей половинке, мы можем обойтись без критицизма, чтобы помогать и выражать признательность к другому.

Но некоторые не могут успокоиться в отношении отличий своего партнёра. И таковые много теряют в результате. Они не используют выгоду уникальности, которая делает каждого из них более эффективным, при совместном соединении.

Один такой пример из Библии – это Понтий Пилат. Римский ставленник, который распорядился о распятии Иисуса. Не осознавая, кто такой Христос, он позволил толпе повлиять на него, чтобы предать Иисуса распятию.

Но один человек, который был более чувствителен к тому, что происходило на самом деле, была жена Пилата, которая пришла к нему посреди этого шума и предупредила его, чтобы он не делал ошибки. «Между тем, как сидел он на судейском месте, жена его послала ему сказать: не делай ничего Праведнику Тому, потому что я ныне во сне много пострадала за Него» (Матфея 27:19).

Она определённо была женщиной имеющей чуткость. Конечно же, тут действовала и Божья суверенность и ничто не могло удержать Его Сына от креста ради нас. Но то, что Пилат не прислушался к интуиции своей жены, открывает неприглядную сторону

мужской природы, которая часто подводит. Бог создал жен в дополнение мужьям, и Он даёт им через них понимание многих случаев, который недоступны мужчинам. Если игнорировать эту помощь, решение мужчины часто приводит к ущербу.

Эффективность Вашего брака зависит от вашего совместного действия. Вы стоите перед принятием серьёзного решения относительно денег или перемены каких-то вещей? У Вас есть серьёзная проблема с сотрудниками, с которым всё сложнее и сложнее работать? Вы абсолютно убеждены, что ваш выбор в образовании детей правилен, в не зависимости оттого, что Ваша половинка думает?

Не пытайтесь делать весь анализ в одиночку. Не дисквалифицируйте его или её. Любовь признаёт, что Бог соединил вас вместе ради определённой цели. И хотя Вы можете не соглашаться с перспективами своей половинки, Вы должны уважительно рассмотреть другую точку зрения. Так Вы почтите Божью задумку для ваших взаимоотношений и сохраните единение, которое Он запланировал.

Соединитесь вместе - так вы больше, чем когда каждый независим. Вы нуждаетесь друг в друге. Вы дополняете друг друга.

Вызов этого дня

Признайте, что Ваша половинка является частью Вашего будущего успеха. Дайте знать ему/ей, что у Вас есть желание включить его/её в свои грядущие решения и что Вам нужно его/её взгляд и совет. Если Вы игнорировали его/её участие в прошлом, пересмотрите это и попросите простить Вас.

_____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

Какие грядущие решения Вы сделали совместно? Чему Вы научились сегодня о роли Вашей половинки?

День 34

Любовь превозносит Божье

«(Любовь) не радуется неправде, а сорадуется истине» (1 Коринфянам 13:6).

С самого момента как ты закроешь свою Библию утром, всё остальное, с чем ты будешь сталкиваться в течение дня, будет соблазнять тебя от её истины. Мнения твоих коллег, новости по телевизору, твои любимые веб сайты, различные искушения дня – всё это и даже больше будут стараться исказить твои представления об истине и её ценности в жизни.

Они скажут, что иметь сногшибательную жену, которая была бы одета так, чтобы привлекать внимание мужчин, хорошая вещь. Они скажут, что мат и распутство в фильмах нормально для взрослых людей. Они скажут, что церковь не важна в жизни человека. Они скажут, что мы каждый должны искать Бога по-своему.

Они скажут много всего. И они будут говорить так громко и часто, что если не побережешься, захочется поверить, что так и должно быть.

Но значение «реальная жизнь» приобретает трагическое значение, когда мы понимаем, что Божье слово является единственным описанием, что такое реальная жизнь. Её учения не только ради приятного обсуждения. Они являются принципами, которые отражают реальность вещей, того, как Бог задумал жизнь. Его идеалы и наставления есть единственный способ к настоящему благословию, и когда мы видим людей, следующих ими в послушании Господу, это должно вызывать в нас радость.

Что делает тебя гордой за своего мужа? Когда он приходит домой после очередной победы в гольф или когда он собирает семью перед сном, для совместного времяпрепровождения и чтения Слова?

Что больше всего приносит Вам радость в Вашей жене? Видеть её новые приспособления в детской комнате или то, как она прощает соседа за то, что его собака потоптала её цветы?

Вы – самый влиятельный человек в жизни вашей половинки. Используете ли Вы своё влияние, чтобы привести его/её к почитанию Бога или наоборот?

Любовь радуется то, что приятно Богу. Когда Ваша половинка возрастает в христианском характере, пребывая в вере, ища чистоты, желая давать и служить и так становясь духовно ответственной в доме, Библия говорит, что мы должны превозносить это. Слово «сорадуется» в 1 Коринфянам 13:6 несёт идею быть взволнованным, ободряя того, кто позволяет Богу действовать в своей жизни.

Апостол Павел, который основывал и служил многим церквям первого века, писал в своих письмах насколько он был рад слышать о верности и росте в Иисусе Божьего народа. «Всегда по справедливости мы должны благодарить Бога за вас, братия, потому что возрастает вера ваша, и умножается любовь каждого друг ко другу между всеми вами, так что мы сами хвалимся вами в церквях Божиих, терпением вашим и верою во всех гонениях и скорбях, переносимых вами» (2 Фессалоникийцам 1:3-4).

Апостол Иоанн, который близко ходил с Иисусом и стал одним из основных лидеров в ранней церкви, однажды написал: «Для меня нет большей радости, как слышать, что дети мои ходят в истине» (3 Иоанна 4).

Это должно быть тем, что придаёт энергию и нам, когда мы видим это в нашей половинке. Больше, чем когда он/она сэкономили денег при походе в магазин. Больше, чем когда он/она достигают успеха на работе.

Но «любовь не радуется неправде» - не в самих себе и не в своей половинке. Любовь «сорадуется истине» - что делал Павел, когда говорил это к церкви в Риме: «Ваша покорность вере всем известна; посему я радуюсь за вас, но желаю, чтобы вы были мудры на добро и просты на зло» (Римлянам 16:19). Он знал, что стремление к Божьему, чистоте и верности было единственным способом для них найти радость и удовлетворение. Быть «мудрым» на добро и в тоже время «простым» на зло – вот что надо в нашем путешествии по жизни и это единственный способ быть победителем в Божьих глазах.

Будьте счастливы за любой успех, который радует Вашу половинку. Но припасите свои самые ретивые поздравления на те случаи, когда он/она делают что-то Богу в поклонении и послушании.

Вызов этого дня

Подыщите особенный, недавний пример, когда Ваша половинка проявляла христианский характер каким-то приметным образом. Как-то на словах отметьте это сегодня.

_____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

Какой пример Вы решили избрать? Как ещё Вы могли бы приветствовать рост своей половинке в Божьих вещах? Как Вы могли бы вдохновить его/ей к устремлению к этому?

День 35 Любовь подотчётная

«Без совета предприятия расстроятся, а при множестве советников они состоятся»
(Притчи 15:22)

Мощное дерево секвойя высится в высоту на сотню метров и может выжить в плохих экологических условиях. Молния может ударить по ней, сильный ветер может сломать ветки и лесной пожар может бушевать вокруг. Но секвойя переживает это, стоя твёрдо и становясь только сильнее через эти испытания.

Один из секретов силы этого гигантского дерева находится под поверхностью. Не так как многие деревья, они распускают свои корни и смыкают их между другими секвойями вокруг. Каждое дерево становится более мощным и сильным благодаря силе других.

Секрет секвойи также является ключом к поддержанию крепкого и здорового брака. Пара, которая проходит через проблемы в одиночестве, скорее всего не пройдёт трудности. Однако те, кто соединил свои жизни в сеть других сильных браков, радикально увеличивают свой шанс пережить сильный шторм. Жизненно важно, чтобы муж и жена хотели Божьего совета, здоровый дружеских взаимоотношений и наставничества.

Всем нужен мудрый совет по жизни. Мудрые люди постоянно ищут этого и с радостью принимают его. Глупцы же никогда не попросят о совете, и будут игнорировать его, даже когда он дан им.

Как Библия ясно объясняет: «Путь глупого прямой в его глазах; но кто слушает совета, тот мудр» (Притчи 12:15).

Получить мудрый совет – это как иметь подробную карту и человека, который путешествовал по этим местам долгое время. Это жизненно необходимо, чтобы вы просили сильные пары делиться мудростью, которую они достигли через свои успехи и поражения.

Зачем тратить годы жизни, постигая болезненные уроки, когда можно познать те же самые истины за несколько часов мудрого совета? Почему бы не перейти по мосту, который уже построили другие? Мудрость – более ценна, чем золото. И не приобретать её, это как позволять бесценным монетам утекать сквозь пальцы.

Хорошие наставники по браку предупредят до того, как вы примите плохое решение. Они вдохновят вас, когда вы уже готовы сдаться. И они порадуются за вас, когда вы достигните нового уровня близости в своём браке.

Есть ли у вас более старшая пара или друг того же пола, к которому Вы можете обратиться за хорошим советом, молитвенной поддержкой и регулярно отчитываться?

Вы и Ваша половинка нуждаетесь в такого типа друзьях и наставниках на постоянной основе. Библия говорит: «Но наставляйте друг друга каждый день, ... чтобы кто из вас не ожесточился, обольстившись грехом» (Евреям 3:13). Очень часто мы изолируемся от других. Если мы не будем осторожны, мы можем отвлечь от себя тех, кто более всего любит нас.

Вы должны ограждать себя от плохого влияния. У всех есть своё мнение и некоторые будут вдохновлять вас на эгоистичные поступки и даже предлагать оставить свою половинку ради достижения «своего собственного счастья». Будьте осторожны, чтобы слушать советы от людей, у которых нет своего хорошего брака.

Если Ваш брак трещит по швам или уже дело дошло до развода, тогда Вам нужно всё бросить и бежать за хорошим советом как можно быстрее. Позвоните пастору, консультанту, верующему в Библию или в служение для браков. Сколько бы трудно это не было открыть свою жизнь другому, Ваш брак стоит любой жертвы. Даже если Ваш брак сказочно стабилен, Вы не в меньшей нужде перед честными, открытыми наставниками – людьми, которые смогут послать ветер в ваши паруса и сделать Ваш брак ещё более благополучным.

Как же выбрать хорошего наставника? Ищите человека, у которого такой брак, который бы Вы хотели. Ищите человека, чьё сердце горит по Христу более чем к чему-то другому. Ищите того, кто не живёт по мнениям людей, но опирается на неизменное Слово Божье. И кроме того, этот человек должен с радостью откликнуться на Вашу просьбу о помощи. Начните молить Бога, чтобы Он посла такого человека в Вашу жизнь. Затем найдите время встретиться и поговорить.

Если это не выглядит так важно для Вас, будет хорошо спросить себя почему. У Вас есть что скрывать? Вы боитесь, что попадёте в неловкое положение? Вы думаете, что Ваш брак не нуждается в помощи извне? Погружение в реку позитивного влияния ничего не значит для Вас? Не будьте капитаном ещё одного Титаника, который игнорирует сигналы вокруг, пытающиеся ему помочь.

Вот важное напоминание из Писания: «Итак каждый из нас за себя даст отчет Богу» (Римлянам 14:12). Это обязательно произойдёт. И хотя все мы ответственны за путь, который избираем, мы можем быть более уверены, принимая помощь от других. Это может быть просто относительное влияние, которое приведёт Ваш брак из обыденного и среднего в изумительное.

Вызов этого дня

Найдите наставника по браку – кого-то, кто является сильным христианином и будет честен и любящ с Вами. Если Вы чувствуете, что нужен совет, тогда сделайте первый шаг и назначьте встречу. Во время этого процесса просите Бога направлять Ваши решения и давать различения.

_____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

Кого Вы избрали? Почему Вы избрали этого человека? Чему Вы надеетесь научиться от него (них)?

«Слово Твое - светильник ноге моей и свет стезе моей» (Псалом 118:105)

Для некоторых людей Библия кажется слишком трудной для понимания. Она как нечто, что невозможно постичь. Они не знают где или как начать. Но как христиане, мы не оставлены в одиночку в попытках понять смысл и постичь глубину значения Библии. Святой Дух, который теперь живёт в нашем сердце через спасение, освещает истину. «А нам Бог открыл это Духом Своим; ибо Дух все проникает, и глубины Божии» (1 Коринфянам 2:10). И благодаря этой Его внутренней лампе, Писания теперь доступны нам для понимания и применения.

Но вначале, Вы должны начать делать это:

Быть в ней. Если это ещё не Ваша привычка, теперь самое время начать читать места из Библии каждый день. В идеале, хорошо читать её вместе мужу и жене – по утрам или перед сном. Будьте как автор Псалма 118, который сказал: «Всем сердцем моим ищу Тебя; не дай мне уклониться от заповедей Твоих. В сердце моем сокрыл я слово Твое, чтобы не грешить пред Тобою» (Псалом 118:10-11).

Те, кто практикуют постоянное чтение Библии, вскоре осознают, что она «вожделеннее золота и даже множества золота чистого, слаще меда и капель сота» (Псалом 18:11).

Придерживаться её. Вы правы, Библия может быть глубокой и изменяющей. Вот почему так важно быть частью церкви, где преподаётся и проповедуется неповреждённое Слово. Слушая его через проповедь и учения, Вы получите более полный и более сбалансированный взгляд на то, что Бог говорит через Своё Слово. Вы также присоединитесь с другими, кто находится на том же пути что и Вы, желая быть накормленными истинами Писания. «А ты пребывай в том, чему научен и что тебе вверено, зная, кем ты научен» (2 Тимофея 3:14).

Любить её. Не так как большинство других книг, которые только написаны, чтобы прочесть и забыть, Библия является живой книгой. Она живёт благодаря Святому Духу, который резонирует её словам. Она живёт потому что, не так как древние авторы других религий, её Автор жив. И она живёт, потому что становится частью Вас, того, как Вы думаете и что делаете. «Будьте же исполнители слова, а не слышатели только» (Иакова 1:22).

Иисус рассказывал о людях, который построили свои жизни на песке: свою логику, свои предпочтения и устремления. Когда шторм жизни начал приходить, основания из песка привело к полному разрушению. Их дома могли светиться в огнях и выглядеть мило раньше, но всё закончилось трагически. Всё разрушилось.

Но Иисус сказал: «Итак всякого, кто слушает слова Мои сии и исполняет их, уподоблю мужу благоразумному, который построил дом свой на камне; и пошел дождь, и разлились реки, и подули ветры, и устремились на дом тот, и он не упал, потому что основан был на камне» (Матфея 7:24-25). Когда Ваш дом основан на скале Божьего неизменного Слова, он выстоит против разрушения.

Вот почему у Бога есть план для всего и Он открыл Свой план в Своём Слове. Он поможет всякому, кто будет читать и применять это.

У Бога есть план, как обращаться с деньгами. План как воспитывать детей. План как относиться к телу. План как проводить своё время. План как улаживать конфликты.

Если регулярное чтение Библии – что-то новое для Вас, Вы удивитесь, как быстро начнёте думать по-другому и более проникательно. И если Вы действительно хотите иметь стратегию развития жизни, основанной на Божьих путях, Он поведёт Вас в том, чтобы помочь Вам применять то, что Вы читаете. Это просвещающее путешествие будет сопровождаться многочисленными открытиями всё время.

Каждый аспект вашей жизни, которому Вы позволите изменять согласно Божьим принципам, станет более сильным и устойчивым. И любая часть, которую Вы удержите от Него, решив собственными силами попытаться исправить это, будет слабеть и, в конце концов, придет к краху пред штормами Вашей жизни. Это может быть, фактически, Ваш дом и брак.

Мудрые пары строят свои дома на скале Божьего Слова. Они поняли, к чему может привести песок. Они знают, что это, когда основание уходит из под ног. Вот почему Вы должны решить строить свою жизнь и брак на твёрдой скале Библии и тогда Вы можете ожидать хорошее будущее в не зависимости от того, какие штормы повстречаются Вам.

Вызов этого дня

Решите читать Библию каждый день. Найдите книгу с ежедневным разбором Библии или что-то ещё, что даст Вам какой-то курс. Если Ваша половинка открыта для этого и не против, начните вместе ежедневно читать Библию. Подчиняйте каждую область своей жизни её наставлениям и начните строить на скале.

____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

Какая часть Вашей жизни испытывает самую большую потребность в Божьем направлении? Где Вы чувствуете большую опасность разрушения? Что Вы просите, чтобы Бог показал Вам через Своё Слово?

День 37

Любовь соглашается в молитве

«Истинно также говорю вам, что если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то, чего бы ни попросили, будет им от Отца Моего Небесного» (Матфея 18:19)

Если кто-то сказал Вам, что, изменив одну вещь в Вашем браке, Вы сможете быть уверены на сто процентов, что Ваша совместная жизнь значительно продвинется, Вы бы захотели узнать, что это. И для многих хороших пар, эта «одна вещь» есть ежедневная практика совместной молитвы.

Тем, кто склонен приуменьшать духовную часть, это прозвучит смехотворно. И если сказать, что совместная молитва является ключевым ингредиентом длительного брака и ведёт к усилению сексуальной близости, такие люди подумали бы, что это уже слишком. Но единство, которое растёт между мужчиной и женщиной, которые регулярно молятся вместе, созидает глубокую и сильную взаимосвязь. В святилище вашего брака, совместная молитва может сделать чудеса на каждом уровне Ваших взаимоотношений.

Когда вы соединены вместе как муж и жена, Бог даровал вам свадебный подарок – постоянного молитвенного партнёра по жизни. Когда Вам нужна мудрость для принятия какого-то решения, Вы и Ваш молитвенный партнёр можете искать у Бога ответ вместе. Когда Вы боретесь со своими страхами и невзгодами, Ваш молитвенный партнёр может поддержать Ваши руки и ходатайствовать с Вами. Когда Вы и Ваша половинка не можете прийти к согласию и оставить споры, Вы можете попросить остановку, бросить свои оружия и пойти со своим молитвенным партнером на срочную молитву. Это должно стать Вашим автоматическим рефлексом, когда Вы не знаете, что ещё делать.

Ведь довольно трудно продолжать сердиться на того, за кого ты молишься. Трудно не уступить в споре, когда слышишь, как твоя половинка смиренно взывает к Богу и молит Его о милости посреди вашего кризиса. В молитве два человека вспоминают, что Бог сделал их одним. И в объятии Его объединяющего присутствия, дисгармония переходит в красоту.

Молитва за свою половинку приведёт Ваше сердце к более глубокой заботе о ней/нём. Но важно то, что Богу нравится, когда Он видит вас обоих смиренно ищущих Его лица вместе. Его благословение нисходит на вас, когда вы соглашаетесь в молитве.

Слово, которое Иисус использовал, когда говорил о «согласии» в молитве, несёт идею гармоничной симфонии. Две разные ноты, сыгранные в разное время, звучат по-разному. Они противоположны друг другу. Но сыграй их в то же самое время – в согласии – они могут создать прекрасную гармонию. Вместе они создают более полный и совершенный звук, чем когда каждый звучит по отдельности.

Согласие в молитве так и выглядит, даже среди разногласия. Это стягивает вас к вашему настоящему центру. Это помещает вас на общую почву, лицом к лицу пред Отцом. Это восстанавливает гармонию среди разногласия.

Церковь, о которой в Писании написано имеет брак со Христом, может иногда быть в месте, где она конфликтует со правилами. Дисгармония, которая может вспыхнуть по разным причинам, может увести церковь от её миссии и разрушить свободный поток поклонения и единства. Хорошие церковные лидеры, которые видят, что происходит, останавливают обсуждения и призывают людей Божьих к молитве. Вместо того, чтобы продолжать разногласия и давать волю чувствам, они будут искать единство, переключив сердца к Богу и взывая к Нему о помощи.

То же самое происходит в наших домах, когда есть молитва, даже на пике разногласий. Это останавливает кровопролитие. Это утешает громкие голоса. Это останавливает Вас, когда Вы осознаёте, в чьём присутствии находитесь.

Но молитва – это намного больше, чем способ прекращения войны. Молитва – это привилегия радоваться постоянству на ежедневной основе. Когда Вы знаете, что молитвенное время ожидает Вас перед сном, это побудит Вас изменить Ваш вечер. Даже если ваши совместные молитвы довольно коротки, это станет той осью, вокруг которой будет крутиться Ваш день, держа Бога в середине всего.

Это правда, что начать привычку очень неприятно и дискомфортно. Но со временем Вы удивитесь её весу и силе, когда на самом деле начнёте делать это.

В один день Вы обернётесь посмотреть на эту нитку, которая проходит через всё, начиная с обычных дней до принятия важных решений, и будете благодарны за эту «одну вещь», которая изменила всё. Эта одна область, где необходимо, чтобы вы согласились согласиться.

Вызов этого дня

Предложите своей половинке начать совместную молитву. Обсудите лучшее время для этого, будь то с утра, в обед или перед сном. Используйте это время, чтобы делиться своими беспокойствами, несогласиями и нуждами перед Господом. Не забудьте благодарить Его за обеспечение и благословение. Даже если Ваша половинка откажется от этого, решите проводить ежедневно время в молитве самому/самой.

_____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

Что Вы можете сделать, чтобы Ваша половинка захотела, чтобы вы двое начали молиться вместе? Если вы согласились молиться вместе, как это было? Чему Вы научились из этого?

День 38

Любовь исполняет мечту

«Утешайся Господом, и Он исполнит желания сердца твоего» (Псалом 36:4)

Что есть такого, что Ваша половинка действительно, действительно хотела бы? И как часто Вы спрашиваете себя об этом?

Обычные чувства говорят нам, что мы не можем дать нашей жене или мужу всё, что ему/ей может нравиться. Наш бюджет говорит нам, что мы, по-видимому, не можем позволить это никак. И даже если бы могли, то это не было бы хорошо для нас. Или для них.

Но возможно, что Ваше «нельзя» - слишком быстрый ответ. Возможно, что Ваша негативная реакция стала слишком рассудительной и рациональной, очень автоматической. Что если вместо отрицания, Вы выберёте почитание. Что произойдёт, если одна вещь, которую Вас попросили и которую Вы никогда не делали для него/неё, станет следующей вещью, которую Вы сделаете?

Любви иногда не хватает быть экстравагантной. Напрячь все силы. Иногда нужно отложить формальности и просто благословить, потому что хочется.

Такой тип мышления похож на подростковый? Такая любовь больше не в меню после стольких лет брака? Нельзя ли, после всего, при всех ваших взаимоотношениях, порой и побаловать свою половинку, даже если это Вам не по сердцу?

Ну и как насчёт того, чтобы всё таки приложить к этому своё сердце. Как насчёт того, чтобы принять новый уровень любви, которая на самом деле хочет исполнить всякую мечту и желание, на которую Вы способны.

Не была ли Божья любовь ответом на нужду Вашего сердца, которая когда-то казалась неосуществимой? Вы жили под таким бременем греха и отвержения, что никогда бы не смогли заработать Его добрые даяния. Но Он посмотрел на Вас с любовью и сказал, что Вам и не надо зарабатывать. Он Сам захотел дать Вам. Он захотел, чтобы Вы осознали свою нужду в Нём, покаившись и повернувшись к Нему, Он принял и простил Вас. «Бог, богатый милостью, по Своей великой любви, которою возлюбил нас, и нас, мертвых по преступлениям, оживотворил со Христом, - благодатью вы спасены» (Ефессянам 2:4-5).

Вы думали, что жизнь закончилась, когда определённый крах забрал ветер из Ваших парусов. Вы сокрушились и взывали к Нему. Вы молились так, как никогда раньше. И хотя это было не легко вернуться и начать идти, Вы как-то выжили. Он дал Вам Свой обещанный мир, «который превыше всякого ума» (Филиппийцам 4:7) и помог Вам устоять.

Это не произошло потому что Вы вели себя как ангел, которого Бог избрал, чтобы изливать Свою любовь. Это не произошло, потому что Вы заслуживали Его благодать. «Но Бог Свою любовь к нам доказывает тем, что Христос умер за нас, когда мы были еще грешниками» (Римлянам 5:8).

Он есть Ваша модель. Он – единственный, на которого Ваша любовь должна равняться. Хотя Вы не были кандидатом на Его любовь, Он дал её. Он заплатил цену.

Не всё, что Ваша половинка хочет, имеет ценник. Не всё, что он или она желает, может быть куплено за деньги. Ваша жена может хотеть на самом деле провести время с Вами. Она может хотеть вашего внимания. Может она хочет отношения к себе как к Леди, знать,

что её муж рассматривает её как его величайшее сокровище. Она хочет видеть в Ваших глазах любовь, которая решает быть там ни смотря ни на что.

Ваш муж может на самом деле хотеть Вашего уважения. Может он хочет, чтобы Вы признавали его как главу дома перед детьми. Может он хочет, чтобы Вы обняли его за шею без видимой причины, удивив его долгим поцелуем или милым словом, даже когда это не его день рождения и ни не какой-то праздник. Может ему надо знать, что Вы всё ещё думаете о нём как о сильном и симпатичном мужчине.

Мечты и желания приходят во всех формах и размерах. Но любовь тщательно заботится о каждой.

- Любовь призывает Вас выслушивать, что Ваша половинка говорит и о чём надеется.
- Любовь призывает Вас помнить вещи, которые уникальны для Ваших взаимоотношений, удовольствия и радости, которые приносят улыбку половинке.
- Любовь призывает Вас отдавать, когда кажется, что лучше стоит подождать.
- И любовь призывает Вас к осуществлению дня мечты, используя свои возможности и смотря на желания своей половинки как на собственные.

Осмелитесь затопить свою половинку любовью. Удивите её/его, превзойдя все ожидания, своей любезностью. Это может быть, а может и не быть, финансовая жертва, но это должно отражать сердце, которое желает проявить себя в экстравагантности.

Что есть такого, что Ваша половинка действительно, действительно хотела бы?

Самое время начать жить и быть ответом на этот вопрос.

Вызов этого дня

Спросите себя, что хочет Ваша половинка, если это можно достать. Принесите это в молитве и начните планировать, чтобы исполнить некоторые (если не все) из его/её желаний, приложив к этому всё возможное.

_____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

Что не давало Вам восполнять желания Вашей половинки в прошлом? Как изменятся Ваши взаимоотношения, если бы он/она знали, что эти желания приоритетны для Вас? Какие желания Вы намереваетесь исполнить?

День 39 Любовь всё переносит

«Любовь никогда не перестает» (1 Коринфянам 13:8)

Из всего, что любовь осмеливается делать, это именно это. Не смотря на преграды, она продолжает идти. Не смотря на трудности, она продолжает стремиться. Не смотря на плохое отношение к себе и отвержение, она решает не сдаваться.

Любовь никогда не перестаёт.

Много раз, когда брак оказывается в кризисе, половинка, которая пытается что-то сделать, приходит к своей половинке с решимостью заявить, что вне зависимости от того, что произошло в прошлом, он или она преданы этому браку. Эта любовь может длиться. Это обещание. Но, не желая слышать это, другая половинка стоит на своём. Он/она всё ещё хочет уйти и не видит этот брак стоит продолжать.

Партнёр, который вложил в это, не может выдержать отвержения и по неволе приходится сказать: «Ну ладно, если ты этого так хочешь, пусть так и будет».

Но если любовь – реальная любовь, она не поколеблется, когда не получит должного ответа. Если любовь можно заставить замолчать, то это не настоящая любовь. Любовь, которая от Бога, не кончается и не останавливается. Если объект её любви не хочет принимать её, любовь продолжает изливаться всё равно.

Любовь никогда не перестаёт.

Никогда.

Так любил Иисус. После тайной Вечери, совместного ужина, когда Иисус сказал ученикам, что они все оставят Его ещё до того как закончиться ночь, Пётр заявил: «если и все соблазняются о Тебе, я никогда не соблазнусь.... Хотя бы надлежало мне и умереть с Тобою, не отрекусь от Тебя». «Подобное говорили и все ученики» (Матфея 26:33, 35).

Но позже той же ночью, близкие ученики Иисуса: Пётр, Иаков и Иоанн уснули во время Христовой агонии в саду. По пути на распятие, Пётр отрёкся от Него трижды. Но в этот момент, как Библия говорит, Иисус «обратившись, взглянул на Петра» (Лука 22:61). Его люди бросили Его, опять, в то время, о котором клялись. При этом Он не перестал любить их, потому что оН и Его любовь «вчера и сегодня и во веки» (Евреям 13:8).

Когда Вы сделали всё своими силами, чтобы повиноваться Богу, Ваша половинка может всё ещё предать Вас и уйти, также как сделали ученики Иисуса. Но если Ваш брак разрушился, если Ваша половинка ушла. Пусть это не будет из-за того, что Вы сдались или перестали любить.

Любовь никогда не перестаёт.

В списке «плодов Духа» в Галатам 5, на первом месте стоит любовь. И поскольку неизменный Святой Дух есть её источник, тот же Святой Дух, что обитает в сердцах всех верующих, то эта любовь, данная Вам от Него, тоже неизменна. Она основана на воле Божьей, призвании Божьем и на Божьем Слове – всё это неизменно. Библия называет это «непреложным» (Римлянам 11:29). «Небо и земля прейдут, но слова Мои не прейдут» (Лука 21:33).

Лишь несколько дней назад Вы приняли Вызов Любви строить свой брак на Слове Божьем. Поскольку когда всё остальное ненадёжно, истина Божья будет непоколебима. И при этом Вам был дан вызов быть терпеливым, неэгоистичным, жертвенным к нуждам своей половинке.

Это не просто какие-то мысли о любви, существующие в теории. Каждое качество любви, отображенное в этой книге, основано на Божьей любви, переданной в Божьем Слове. Неизменном Божьем Слове. Никакие трудности или обстоятельства никогда не смогут прекратить Его любовь. Поэтому, Ваша любовь, сделанная из той же субстанции, несёт в себе такие же неизменные характеристики.

Любовь никогда не перестаёт.

Итак, сегодня Ваш вызов состоит в том, чтобы облечь свою неизменную любовь в самые сильные и личностные слова, которые Вы только можете сказать. Это Ваш шанс провозгласить, что вне зависимости от существующих несовершенств, своих и половинки, Ваша любовь – по-прежнему сильнее. Не важно, что кто-то сделал или как часто, Вы избираете любить его/её в любом случае. Хотя Вы были далеки от стабильности в своём отношении к своей половинке в течение лет, эти дни непостоянства в любви – закончены. Вы принимаете этого единственного мужчину или эту единственную женщину как особенный Божий дар для Вас, и Вы обещаете любить его/её до самой смерти.

Вы говорите своей половинке: «Даже если тебе не нравится, что ты читаешь, даже если тебе не нравлюсь я, Я избираю любить тебя всё равно. Навсегда».

Потому что любовь никогда не перестаёт.

Вызов этого дня

Проведите время в личной молитве, а потом напишите письмо посвящения, чтобы дать его своей половинке. Напишите, что Вы преданы этому браку до смерти и что Вы намерены любить его/её без условий. Оставьте письмо на видном месте, где Ваша половинка может найти его.

_____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

Были ли какие-то сомнения, когда Вы писали это письмо? Какой отклик Вы ожидали от своей половинки? Как Бог помог Вам написать письмо и что Вы поняли о себе во время процесса написания его?

День 40 Любовь – это завет

«Куда ты пойдешь, туда и я пойду, и где ты жить будешь, там и я буду жить; народ твой будет моим народом, и твой Бог - моим Богом» (Руфь 1:16).

Поздравляем. Вы дошли до конца этой книги «Вызов Любви». Но переживание и вызов любить свою половинку – это то, что никогда не закончится. Это продолжается до конца Вашей жизни.

Эта книга может закончиться на сороковом дне. Но кто сказал, что Ваш вызов закончился? И когда Вы посмотрите на свои брачные взаимоотношения с этой точки зрения, мы призываем Вас рассматривать это как завет, а не как контракт. Эти два слова звучат одинаково по значению, но на самом деле есть большая разница. Смотреть на брак как на контракт, это говорить своей половинке: «Я взял тебя для себя, и мы посмотрим, сработает ли это». Но в завете Вы скажете: «Я отдал себя тебе и посвятился этому браку на всю жизнь».

Есть много других отличий между заветами и контрактами. Контракт – это обычно написанное соглашение, основанное на недоверии, с описанием условий и следствий невыполнения. Завет – это словесное соглашение, основанное на доверии, заверяющее кого-то, что Ваше обещание – безусловно на всю жизнь.

Контракт – служит для своих целей и приносит ограниченную свободу. Он устанавливает временные рамки. Завет же для выгоды другого и приносит безграничную ответственность. У него нет даты окончания. Он пока «смерть не разлучит нас». Контракт можно разорвать по взаимному согласию. Завет – непреложный.

Библия содержит несколько основных заветов как часть раскрывающейся истории Божьего народа. Бог заключил завет с Ноем, обещав никогда не разрушать мир потопом (Бытие 9:12-17). Он заключил завет с Авраамом, обещая ему, что целый народ выйдет из его семейной линии (Бытие 17:1-8). Он заключил обет с Моисеем, провозглашая, что народ Израиля стал Божьим владением (Исход 19:3-6). Он заключил завет с Давидом, обещая, что правитель будет сидеть на его троне вечно (2 Царств 7:7-16). И, в конце концов, Он заключил «новый завет» кровью Христа, установив бесконечное, неизменное прощение грехов и вечную жизнь тем, кто поверит в Него (Евреям 9:15). И не разу ещё Бог не прерывал эти заветы.

И вот есть брак – самый сильный завет на земле между двумя людьми, завет между мужчиной и женщиной для установления любви, которая безусловна и длится всю жизнь. В браке ваши свадебные кольца представляют вашу клятву.

Как Вы уже читали это множество раз на этих страницах, соблюдение этого завета – не есть то, что Вы можете сделать своими силами. Есть особенная причина, почему Бог – единственный, кто инициировал заветы со Своими людьми. Он один способен выполнить требования Своих собственных обещаний. Он один способен простить участников Его завета, когда мы не исполняем его. Но Святой Дух Божий обитает внутри нас по вере в Его Сына и благодати. Это значит, что Вы теперь можете нести свою роль как хранитель завета, вне зависимости от того, что будет бросать вызов Вашей верности.

Особенно если Ваша половинка не принимает Вашу любовь прямо сейчас, действие завета продолжает расти с каждым прошедшим днём. Но брак – это не контракт с правилами исключений. Брак – это завет, который отвергает всякое отступление. Ничто во всём мире не должно разделять то, что Бог соединил вместе. Ваша любовь основана на завете.

Сотни лет спустя как пророк Малахия записал эти слова, люди продолжают удивляться, почему Бог убирает Свою руку благословения от их домов и браков. «Вы скажете: "за что?" За то, что Господь был свидетелем между тобою и женою юности твоей, против которой ты поступил вероломно, между тем как она подруга твоя и законная жена твоя.... Посему наблюдайте за духом вашим и не поступайте вероломно» (Малахия 2:14, 16).

Каждый брак на земле призван быть образом Божьего небесного завета со Своей церковью. Он должен открывать мир славы и красоты Божьей безусловной любви для нас. Иисус сказал: «Как возлюбил Меня Отец, и Я возлюбил вас; пребывайте в любви Моей» (Иоанна 15:9). Пусть Его слова вдохновят Вас быть каналом Божьей любви для Вашей половинке.

И вот время сейчас, мужу и жене Божьей обновить свой завет любви со всей искренностью и самоотдачей. Любовь слишком святое сокровище, чтобы торговать ею, и слишком важная кость, чтобы, сломав ее, не обошлось без ужасных последствий. Освежите свою любовь к тому/той, кого Господь дал Вам заботиться, ценить и почитать.

Ваша совместная жизнь – перед Вами. Осмейтесь удержать её и не отпускать.

Мы бросаем вызов Вам.

Вызов этого дня

Запишите Ваши обновлённые клятвы и поместите их в доме. Возможно, если это допустимо, Вы могли бы сделать соглашение формально обновить свои свадебные клятвы перед церковным служителем и членами семьи. Сделайте это живым заветом в соответствии с ценностью брака в Божьих глазах и высокой честью быть одним со своей половинкой.

_____ Поставьте отметку здесь, когда Вы совершили сегодняшний вызов.

Что Бог открыл Вам во время этого Вызова Любви? Как изменились Ваши взгляды на брак? Насколько Вы посвящены Богу и своей половинке? С кем бы Вы могли поделиться этим как свидетельством?

Дополнение 1

Замки и ключи эффективной молитвы

«Много может усиленная молитва праведного» (Иакова 5:16).

Замки: 10 вещей, которые блокируют молитву

1. Молитва без знания Бога через Иисуса

Иоанна 14:6: «Иисус сказал ему: Я есмь путь и истина и жизнь; никто не приходит к Отцу, как только через Меня».

2. Молитва от нераскаянного сердца

Псалом 65:18: «Если бы я видел беззаконие в сердце моем, то не услышал бы меня Господь».

3. Молитва на показ

Матфея 6:5: «И, когда молишься, не будь, как лицемеры, которые любят в синагогах и на углах улиц, останавливаясь, молиться, чтобы показаться перед людьми. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою».

4. Молитва автомат, пустые слова

Матфея 6:7-8: «А молясь, не говорите лишнего, как язычники, ибо они думают, что в многословии своем будут услышаны; не уподобляйтесь им, ибо знает Отец ваш, в чем вы имеете нужду, прежде вашего прошения у Него.».

5. Молитвенники не просят

Иакова 4:2: «Не имеете, потому что не просите».

6. Молитва с вожделением

Иакова 4:3: «Просите, и не получаете, потому что просите не на добро, а чтобы употребить для ваших вожделений».

7. Молитва без должного уважения к своей половинке

1 Петра 3:7: «Также и вы, мужья, обращайтесь благоразумно с женами, как с немощнейшим сосудом, оказывая им честь, как сонаследницам благодатной жизни, дабы не было вам препятствия в молитвах».

8. Молитва без должного отношения к бедным

Притчи 21:13: «Кто затыкает ухо свое от вопля бедного, тот и сам будет вопить, - и не будет услышан».

9. Молитва с горечью в сердце по отношению к кому-нибудь

Марк 11:25-26: «И когда стоите на молитве, прощайте, если что имеете на кого, дабы и Отец ваш Небесный простил вам согрешения ваши. Если же не прощаете, то и Отец ваш Небесный не простит вам согрешений ваших».

10. Молитва безверия

Иакова 1:6-8: «Но да просит с верою, нимало не сомневаясь, потому что сомневающийся подобен морской волне, ветром поднимаемой и развеваемой. Да не думает такой человек получить что-нибудь от Господа. Человек с двоящимися мыслями не тверд во всех путях своих».

Ключи: 10 вещей, которые делают молитву эффективной

1. Молитва через прошение, поиск и настойчивость

Матфея 7:7-8, 11: «Просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам; ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему отворят. Итак если вы, будучи злы, умеете даяния благие давать детям вашим, тем более Отец ваш Небесный даст блага просящим у Него».

2. Молитва в вере

Марк 11:24: «Потому говорю вам: все, чего ни будете просить в молитве, верьте, что получите, - и будет вам».

3. Молитва в тайне

Матфея 6:6: «Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно».

4. Молитва по Божьей воле

1 Иоанна 5:14: «И вот какое дерзновение мы имеем к Нему, что, когда просим чего по воле Его, Он слушает нас».

5. Молитва во имя Иисуса

Иоанна 14:13-14: «И если чего попросите у Отца во имя Мое, то сделаю, да прославится Отец в Сыне. Если чего попросите во имя Мое, Я то сделаю».

6. Молитва в согласии с другими верующими

Матфея 18:19-20: «Истинно также говорю вам, что если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то, чего бы ни попросили, будет им от Отца Моего Небесного, ибо, где двое или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них».

7. Молитва в посте

Деяния 14:23: «Рукоположив же им пресвитеров к каждой церкви, они помолились с постом и предали их Господу, в Которого уверовали».

8. Молитва с жизнью послушания

1 Иоанна 3:21-22: «Возлюбленные! если сердце наше не осуждает нас, то мы имеем дерзновение к Богу, и, чего ни попросим, получим от Него, потому что соблюдаем заповеди Его и делаем благоугодное пред Ним».

9. Молитва в пребывании во Христе и Его Слове

Иоанна 15:7: «Если пребудете во Мне и слова Мои в вас пребудут, то, чего ни пожелаете, просите, и будет вам».

10. Молитва с утешением в Господе

Псалом 36:4: «Утешайся Господом, и Он исполнит желания сердца твоего».

Итог по замкам и ключам молитвы

- 1. Ты должен/должна быть в правильных отношениях с Богом.**
- 2. Ты должен/должна быть в правильных отношениях с другими людьми.**
- 3. Твое сердце должно быть правильным.**

Дополнение 2

Двадцать вопросов для твоей половинки

На свидании или в личном общении, попробуй использовать вопросы ниже, чтобы понять больше сердце своей половинки. Можно задавать дополнительные вопросы, о том, что Вы хотели бы знать больше, но постарайтесь сохранить настрой и позитивный фокус. Больше слушайте, чем говорите.

Личные

- Какая твоя самая большая надежда или мечта?
- Что тебе приносит радость в жизни сейчас?
- Что тебе меньше всего приносит радость в жизни сейчас?
- О какой работе ты мечтаешь, позволь тебе делать все, что ты хочешь и получать деньги за это?
- Что ты всегда хотел(а) делать, что до сих пор, но не было такой возможности?
- Какие три вещи ты бы хотел(а) сделать до конца этого года?
- С кем ты себя чувствуешь наиболее безопасно? Почему?
- Если бы ты мог(могла) провести ужин с кем либо в мире, кто бы это мог быть?
- Когда в последний раз ты чувствовал(а) большую радость?
- Если бы ты был(а) должен (должна) отдать миллион долларов, кому бы ты отдал(а) их?

Брак

- Какие три вещи, которые я делаю, тебе действительно нравятся?
- Какие три вещи, которые я делаю, тебя очень напрягают?
- Что из того, что я делал(а) в прошлом, позволяло тебе чувствовать себя любимым(любимой)?
- Что из того, что я делал(а), заставляло тебя чувствовать ненужным(ненужной)?
- Какие три вещи, над которыми мне надо работать?
- Что из этого тебе больше даёт чувство любви?
 - Массаж тела и ласки целый час.*
 - Заняться с тобой целый час твоим любимым делом.*
 - Помочь в делах в доме после обеда.*
 - Получить какой-то милый подарок.*
 - Выслушать ободрения и хвалу.*
- Какие вещи из прошлого ты хочешь полностью стереть?
- Какое следующее решение, от Бога, ты думаешь, мы должны принять как пара?
- Какой бы ты хотел(а) видеть свою жизнь через пять лет?
- Какие слова ты бы хотел(а) слышать от меня чаще?

Ободряйте и слушайте. Избегайте вставлять свои аргументы или критику. Пусть для Вашей половинки это время будет возможностью выразить себя.

Дополнение 3

Слово Божье в моей жизни

Пусть эти исповедания помогут Вам правильно относиться к Слову Божьему.

Библия – это Слово Божье.

Оно свято, непогрешимо, безошибочно и полностью заслуживает доверия. (Притчи 30:5-6, Иоанна 17:17, Псалом 118:89).

Оно полезно для научения, для обличения, для исправления, для наставления в праведности (2 Тимофея 3:16).

Оно совершает и подготавливает меня для всякого доброго дела (2 Тимофея 3:17).

Оно – светильник ноге моей и свет стезе моей (Псалом 118:105).

Оно делает меня мудрее моих врагов (Псалом 118:97-100).

Оно приносит мне стабильность во время штормов жизни (Матфея 7:24-27).

Если я поверю этой истине, я буду свободным. (Иоанна 8:32)

Если я сокрою его в своём сердце. Я буду защищён во времена искушений. (Псалом 118:11)

Если я буду пребывать в нём, я стану истинным учеником. (Иоанна 8:31)

Если я буду размышлять о нём, я стану успешным. (Иисус Навин 1:8)

Если я буду хранить его, я буду награждён и моя любовь станет совершенной. (Псалом 18:7-11, 1 Иоанна 2:5)

Это живое, могущественное, мудрое Слово Божие. (Евреям 4:12)

Оно – Меч Духа. (Ефесеям 6:17)

Оно слаще мёда и вожделеннее золота. (Псалом 18:10)

Оно нерушимо и навеки утверждено на Небесах. (2 Коринфянам 13:7, Псалом 118:89)

Оно абсолютно истинно без всяких ошибки. (Иоанна 17:17, Титу 1:2)

Оно абсолютно истинно о Боге. (Римлянам 3:4, Римлянам 16:25, 27, Колоссянам 1)

Оно абсолютно истинно о человеке. (Иеремия 17:9, Псалом 8-4-6)

Оно абсолютно истинно о грехе. (Римлянам 3:23)

Оно абсолютно истинно о спасении. (Деяния 4:12, Римлянам 10:9)

Оно абсолютно истинно о Небесах и аде. (Откровение 21:8, Псалом 118:89)

Господь, открой мои глаза, чтобы я мог(ла) видеть истину и мои уши, чтобы слышать истину.

*Открой моё сердце принять её по вере.
Обнови мой разум, чтобы хранить это в надежде.
Я подчиняю свою волю, чтобы я мог(ла) жить в любви.*

*Напоминай мне, что я ответственен(а), когда слушаю его.
Помоги мне возжелать послушаться тому, что Ты говоришь через него.
Измени мою жизнь, чтобы я мог(ла) познавать его.
Зажги моё сердце, чтобы я мог(ла) делиться им.*

*Говори сейчас, Господь.
Дай мне страсть, чтобы познавать Тебя и следовать Твоей воле.
Ничего больше. Ничего меньше. Ничего ещё.*

Дополнение 4 Направляя своё сердце

Что такое сердце?

Ваша идентичность. Ваше сердце – самая важная часть того, кто Вы есть. Это центр Вашей сущности, где находитесь «Вы настоящий». «Как в воде лицо - к лицу, так сердце человека - к человеку» (Притчи 27:19) (в английском тексте написано: «сердце человека отражает человека» - прим. переводчика). «Потому что, каковы мысли в душе его, таков и он» (Притчи 23:7) (в англ. тексте мысли в сердце – прим. переводчика).

Ваш центр. Как и физическое сердце является центром тела и посылает живительную кровь всем клеткам, слово «сердце» многие столетия использовалось для описания ядра, места начала всяких мыслей, веры, ценностей, мотивов и совести.

Ваш штаб. Ваше сердце – это Пентагон Ваших действий. Как результат, всякая область Вашей жизни будет зависима от решений Вашего сердца.

Что неправильно в следовании за сердцем?

Это глупо. Мир говорит: «следуй за своим сердцем!» Это философия гуру Нового Века, семинаров помощи себе сам и романтических поп песен. Поскольку это звучит романтически и возвышенно, это позволяет продавать миллионы записей и книг. Проблема в том, что под следованием за своим сердцем обычно понимается идти за тем, чтобы ни чувствовалось в данный момент, пусть это даже не совсем хорошо. Это означает отбросить осторожность и совесть, чтобы помчаться за своей последней прихотью и желанием. Библия говорит: «Кто надеется на себя, тот глуп; а кто ходит в мудрости, тот будет цел» (Притчи 28:26).

Оно переменчиво. Люди забывают, что чувства и эмоции непостоянны и переменчивы. Они зависят от обстоятельств. В попытке следовать за своим сердцем, люди бросают свою работу, чтобы оживить ленивую музыкальную группу в гараже, прожигают средства, следуя импульсу поставить на лошадь на скачках или бросают свою половинку ради привлекательно-й(го) сотрудницы/сослуживца, которая(ый) уже был(а) в браке дважды. То, что кажется правильным на пике эмоций, часто оказывается большой ошибкой на многие года. Эта эгоистичная философия является также источником бесчисленного количества разводов. Эта позиция приводит многих к оставлению посвящения своей половинки оттого, что якобы «любовь прошла».

Оно развращённо. Истина в том, что наши сердца в основном эгоистичны и греховны. Библия говорит: «Лукаво сердце [человеческое] более всего и крайне испорчено; кто узнает его?» (Иеремия 17:9). Иисус сказал: «ибо из сердца исходят злые помыслы, убийства, прелюбодеяния, любодеяния, кражи, лжесвидетельства, хуления» (Матфея 15:19). До тех пор пока наше сердце не будет по настоящему изменено Богом, оно будет продолжать выбирать неправильные вещи.

Должен ли я когда-нибудь следовать своему сердцу?

Царь Соломон сказал: «Сердце мудрого - на правую сторону, а сердце глупого - на левую» (Екклесиаст 10:2). Также как твоё сердце может направлять тебя к ненависти, похоти и насилию, оно также может быть движимо любовью, истиной и добротой. Когда Вы ходите с Богом, Он будет вкладывать мечты в сердце, то, что Он хочет исполнить в Вашей жизни. Он также будет вкладывать умения и способности в сердце – через что Он хочет принести Себе славу (Исход 35: 30-35). Он даст Вам желание давать (2 Коринфянам 9:7) и поклоняться (Ефессянам 5:19). Когда Вы поставите Бога на первое место, Он наполнит

добрыми желаниями Ваше сердце. Библия говорит: «Утешайся Господом, и Он исполнит желания сердца твоего» (Псалом 36:4). Но только тогда хорошо следовать за своим сердцем, когда оно преклонено к служению и угождению Богу.

Почему не достаточно следовать за своим сердцем?

Поскольку наши сердца являются изменчивым предметом и потому столь недостойным доверия, Писания предоставляют нам более сильное послание, чем «следуй за своим сердцем». Библия наставляет нас *направлять своё сердце*. Это значит брать ответственность за его состояние и направленность. Осознайте, что у Вас есть контроль над состоянием сердца. Вам была дана власть от Бога отворачивать своё сердце от одного и направлять его к чему-то другому. Следующие стихи говорят о направлении сердца:

Притчи 23:17: «Да не завидует сердце твое грешникам, но да пребудет оно во все дни в страхе Господнем».

Притчи 23:19: «Слушай, сын мой, и будь мудр, и направляй сердце твое на прямой путь».

Притчи 23:26: «Сын мой! отдай сердце твое мне, и глаза твои да наблюдают пути мои».

3 Царств 8:61: «Да будет сердце ваше вполне предано Господу Богу нашему, чтобы ходить по уставам Его и соблюдать заповеди Его, как ныне».

Иоанна 14:27: «Мир оставляю вам, мир Мой даю вам; не так, как мир дает, Я даю вам. Да не смущается сердце ваше и да не устрашается».

Иакова 4:8: «Приблизьтесь к Богу, и приблизится к вам; очистите руки, грешники, исправьте сердца, двоедушные».

Иакова 5:8: «Долготерпите и вы, укрепите сердца ваши, потому что пришествие Господне приближается».

Как вести своё сердце?

Во-первых, нужно понять, что сердце следует за тем, что в него вложили. Туда, куда Вы потратили своё время, деньги и энергию, пойдёт и Ваше сердце. Так было до брака. Вы писали письма, приносили подарки, проводили время вместе как парочка, и Ваше сердце шло в этом. Когда Вы перестали вкладывать так много в эти взаимоотношения и стали переключаться на другие вещи, Ваша сердце пошло туда. Если Вы не влюблены в свою половинку сегодня, это может значить, что Вы перестали вкладываться в свою половинку вчера.

Проверьте своё сердце. Один из ключей к успешному направлению своего сердца в том, чтобы постоянно осознавать, в чём оно. Вы знаете, в чём сейчас Ваше сердце?

Посмотрите на то, чем Вы занимались в прошлом месяце, куда тратили деньги и о чём говорили (*Матфея 12:34 – прим. переводчика*).

Оберегайте своё сердце. Когда что-то нездоровое искушает Ваше сердце, у Вас есть ответственность защищать его против искушений. Библия говорит: «Больше всего хранимого храни сердце твое, потому что из него источники жизни» (Притчи 4:23). Не позволяй своему сердцу поставить деньги или работу превыше своей половинки или семьи. Не позволяй своему сердцу соблазняться на красоту другой женщины (Притчи 6:25). Библия говорит: «Не надейтесь на грабительство и не тщеславьтесь хищением; когда богатство умножается, не прилагайте к нему сердца» (Псалом 61:11).

Направляй своё сердце. Апостол Павел учил: «Итак, если вы воскресли со Христом, то ищите горнего, где Христос сидит одесную Бога» (Колоссянам 3:1). Сейчас самое время, чтобы определиться. Где Вашему сердцу нужно быть, а затем направить его на эти вещи. Вы скажите: «Но я же совсем не хочу вкладываться в свой брак. Я бы лучше сделал то или другое». Что же. Это говорит ментальность «следуй за своим сердцем». Но Вы больше не позволяйте своим чувствам вести Вас. Похоть – это когда Вы направляли своё сердце на

что-то неправильное и запретное. Вы можете отвлечь своё сердце от неправильного и направить его на правильное.

Вкладывайте в своё сердце. Не ждите, когда Вы почувствуете, что так надо сделать. Не ждите чувства влюблённости в свою половинку, чтобы начать вкладываться в Ваши взаимоотношения. Начните изливать на свой брак и вкладываться туда. Проводите время со своей половинкой. Покупайте подарки. Устраивайте свидания. Ведь чем больше Вы вложите, тем больше Ваше сердце будет ценить Ваши взаимоотношения. Вот обо всём этом эта книга Вызов Любви – 40 дней направляя своё сердце назад к своей любимой половинке.